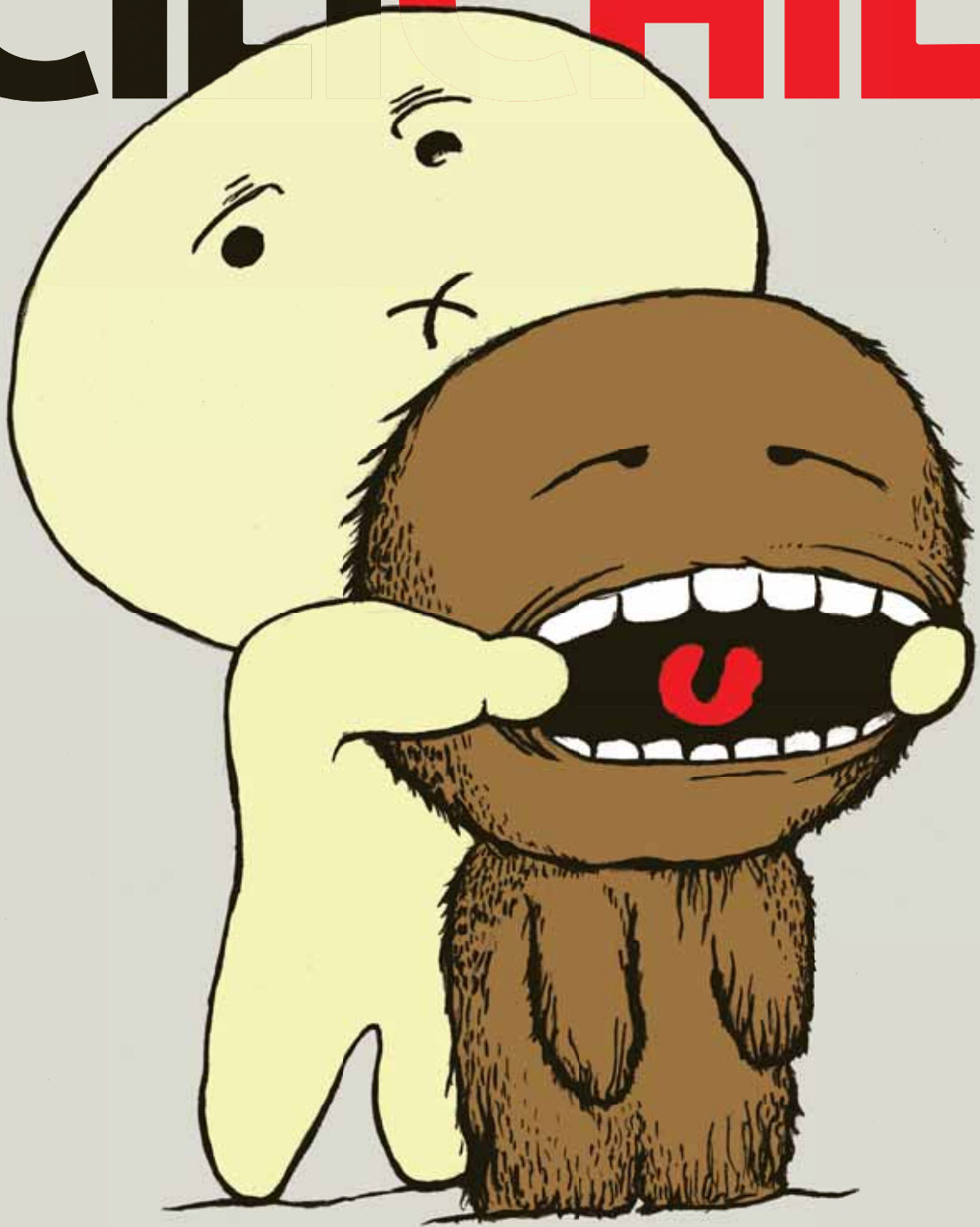


ČILICHILI



Expertí na štěstí

Umíš si vychutnat život?

htc BoomSound™

Dva přední stereo reproduktory

htc BlinkFeed™

Živá hlavní obrazovka

htc Zoe™

Tvoje živá galerie



htc one



Sdružení sexkoučů ČR

Komunita manažerů touhy a masérů partnerského štěstí.

Motto:

Nezáleží na sexuální orientaci. Ani na pohlaví. Ani na věku. Ani na stavu. Ani na počtu. Ani na živočišném druhu. Buďte otevření. Jako dveře.

✓ Přátelé Zpráva Volat



Pomůcky pro
začátečníky



Pomůcky pro
pokročilé



Pomůcky pro
náročné

🗨 Sdílet | 📄 Sdílet se | 📄 Sdílet se hromadně

Na nic při tom nemyslete. Potom se napřemýšlíte až až.



Sdružení sexkoučů ČR sdílelo odkaz **Letní nabídka kurzů**



Julie Gaia Poupětová: Letní nabídka kurzů 2013

Orgasmus jako orangutan, Tlustá a žádoucí, Extáze s vysavačem, Cesta na vrchol (erovýlet do Vysokých Tanter), Sebeukájení oběma rukama, Kam všude jde strčit pleš, Umění potěšit muže, Umění potěšit ženu, Umění potěšit koně, Ovládám svou tyčku lásky, Hormon je můj kamarád, Malý penis - velká příležitost, Virgule mezi mými stehny, Tlačítko To se mi líbí aneb G-bod na Facebooku, Myslet vagínou, Mluvit řadry. Přihlášky přijímáme na našem webu nebo na www.amateri.cz.



Jarmil: Sebeúcta a sebeukájení letos nebude? A Exhibice pod vodou? A Skrytá rozkoš v MHD? A O samotě jako v páru? Já vím, že jsem tam byl vloni sám, ale moc mi ten kurz pomohl! Prosím! Zaplatím si tři místa a budu si vyměňovat paruky!



Magda napsala na zeď uživatele **Sdružení sexkoučů ČR**

Dobrý den, prošla jsem vašim kurzem Myslet vagínou a jsem nadšená. Myslím teď vagínou všude, doma, na ulici i v zaměstnání. Objevují kolem sebe další ženy, které myslí vagínou. Je nás čím dál víc. Někdy mi připadá, že vagínou myslíme úplně všechny! Díky! Díky! Díky!

👍 Toto se líbí **9879 žen**



Stydlín napsal na zeď uživatele **Sdružení sexkoučů ČR**

Pomohli jste mi zbavit se komplexu z obřího penisu. Je to můj hrošík. Už si s ním dokážu normálně popovídat, obejmout ho, podrbat za ušima. Teda když mu přilepím uši. Jste úžasní!

👍 Toto se nelíbí **5 452 986 mužů s jinými potížemi**



Adéla napsal na zeď uživatele **Sdružení sexkoučů ČR**

Vaše přednáška Tužka-lahvác-zelenina? mi otevřela oči. Už nikdy prskavku! Děkuji!



Sdružení sexkoučů ČR: Nedoporučujeme ani větvičky smrku, úsporné žárovky a dynamitové patrony!



Miriam napsala na zeď uživatele **Sdružení sexkoučů ČR**

Chtěla bych zažít sex jako muž. Jak to mám udělat?



Sdružení sexkoučů ČR: Tento dotaz dostáváme často. Jedna z našich kouček si nechala na hýždě voperovat penis, aby poznala, jak to mají muži. Od té doby jí stačí sednout si v tramvaji a je vzrušená. Jako muži.



Arnošt napsal na zeď uživatele **Sdružení sexkoučů ČR**

Jsem chirurg. Vzrušují mě bezmocní lidé na operačním stole. Bohužel je na místě vždy i někdo jiný, takže jim nemohu vyznat lásku. Co mám dělat?



Sdružení sexkoučů ČR: Arnošte, zásadní je upřímná komunikace. Zkuste s pacienty mluvit, když máte pocit, že jsou zcela otevření. A ostatní zkuste přesvědčit, aby vám drželi pěsti.



CIA napsala na zeď uživatele **Sdružení sexkoučů ČR**

Děkujeme za všechny soukromé informace o lidech, které nám poskytujete.

👍 Toto se líbí uživatelům **KGB, MI5 a Mossad**

Dočtete se u nás. I s obrázky

6	Bedřich a fleška
8	Památky hnusně
12	Vylepšené vylepšování
24	Hadry do roští
32	Povídání s abíčkářem
38	Anorexie bez boje
42	Nebezpečí číhá doma
46	Reportáž jak víno
52	Jaterní salát
54	Kulturák
60	Nenatočené bijáky

123: Vodafone

67	Zprávy z Vodafoneu
68	Vodafone experti
70	Red tarify
72	Mobilní web a aplikace
74	Připojení s Vodafone
77	Pro věrné zákazníky
78	Předplacené karty
80	Všechno o telefonech
90	Roaming
92	Prislušenství
93	Volací jistina
94	Vymyšleno pro firmy
96	Nabídky měsíce



Jak žít, aby to nebolelo

Měli jsme doma malou sošku Věstonické Venuše na kovovém podstavci. Už si nepamatuju, jestli byla napíchnutá přes nohu, nebo přes ehm (tenkrát se to tak neřešilo), každopádně byla chycená na volno a pěkně rotovala. Znova a znova mě překvapovalo, jak je tenhle pravěký ideál ženské krásy macatý. No jistě, když člověk nevěděl dne ani hodiny, byl špek jediná jistota. „Až budou tlustý hubený, hubený budou studený.“ No. Dřív hledala návod na život filosofie, dneska na to máme průmysl. Takže není divu, že se ideálem staly slečny, co jim při zkoušení dětských velikostí nikde nic nečumí (poněvadž na ně se taky líp šije). A pozitivní, sebevědomý jedinec, který nehledá problémy, ale dokonale zapadne, kdekoli je třeba. Od toho existují kurzy na idealizaci těla a ducha. Na pár z nich jsme poslali našeho věstonického figuranta. Nenechte si ujít, zlepšení nálady zaručeno. ■

micha.schindler@vodafone.com

ČILICHILI V KURZU

Ředitel redakce

– Markéta Guru Moreno

Šéfredaktor

– Michal Mentor Schindler

Zástupce šéfredaktora

– Štefan Profesor Švec

Kreativní ředitel

– Simon Kult Brown &&& Creative –

www.andandandcreative.com

Editor sekce Vodafone

– Martin Trenér Pistulka

Editori a psavci – Jindra Vůdce

Novák, Filip Nestor Horáček, Martin

Doktor Groman, Jakub Idol König

Designéři – Petr Nadsamec Toman,

Tomáš Génius Trnobranský, Jakub

Trendsetter Marik

Manažer – Marek Mistr Slezák

Produkční – Pavel Chef Matuška

DTP – Aleš Opinion Leader Duroň

Asistenka – Lenka Lektor Ciznerová

Manažer inzerce – Marek Magnát

Hammerschmied

Produkční sekce Vodafone

– Magda Vzor Rückschlossová

TIRÁŽ

Vydavatel Boomerang Publishing s. r. o., Nad Kazankou 37/708, 171 00 Praha 7 – Troja, tel.: 244 023 201, www.bpublishing.cz, pro Vodafone Czech Republic, a. s. Tisk Helma Roto, s. r. o. Uzávěrka vydání 15. 6. 2013. Datum vydání 1. 7. 2013. Distribuce Česká republika. Periodicita měsíčník. Prodej inzerce Marek Hammerschmied, e-mail: marek.hammer@bpublishing.cz. Uzávěrka podkladů inzerce 9/2013 13. 8. 2013 MKČR 15371. Ve zdravém těle zdravý duch. Údaje jsou platné ke dni uzávěrky. Změny uvedených údajů nebo tiskové chyby jsou vyhrazeny. Bud' vystavení E-mail do redakce: redakce@cilichili.cz. Kompletní ceník s aktuálními cenami stejně jako kompletní popis podmínek jednotlivých produktů a služeb najdete na www.vodafone.cz.

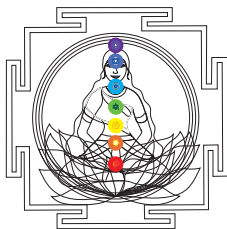
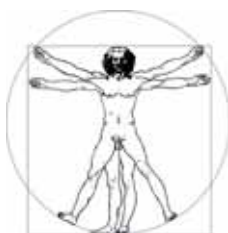
 Vodafone jede na eko energii

A časák vám ožije

Stáhněte si Layar

S aplikací Layar objevíte v tomhle ČILICHILI spoustu tajného obsahu. Třeba video z focení naší Módy. Stáhněte si Layar do mobilu nebo tabletu a hledejte v časáku tohle logo. Pak už stačí jen Layar spustit, namířit a.... ■





Duel

Tělo	:	Duše
Má omezenou životnost	0:1	Kapacity se zatím neshodly, zda je věčná
Tělo bez duše nebolí	1:0	Vždycky můžete mít depku
Něco se opravit nedá	0:1	Na duši jsou mraky pilulek
Bez vody a jídla nefunguje	0:1	Bez duševní potraviny se dá žít
Se slušným tělem se nějak užijete	1:1	Duševní giganti taky nějakou práci najdou
2:4		

Vyhrála duše, tělo nad tím dumat nebude a rozdejechá to.

Stop přírodní diskriminaci

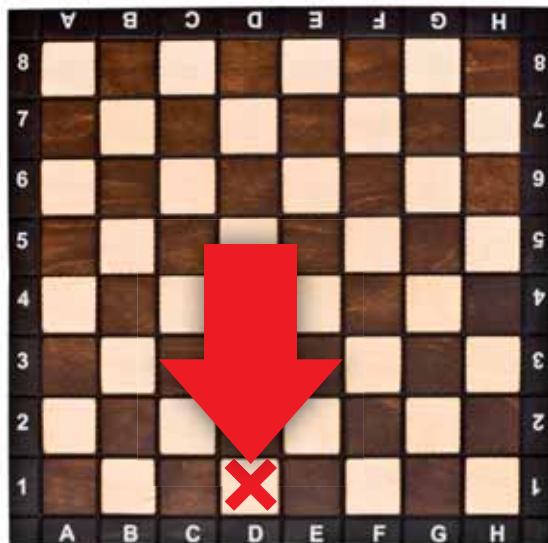
Dámské a pánské záchodky se sloučí

Na návrh švédské velvyslankyně přijalo Nevalné shromáždění OSN rezoluci o zákazu dělení veřejných záchodů na pánské a dámské. Návrh má podporu zejména ženských organizací, podle nichž jsou rozdíly mezi muži a ženami celkově zanedbatelné a navíc se fronty u dámských toalet zkrátí na polovinu. Ruku v ruce s novou rezolucí se ve všech členských zemích OSN zavedou půjčovny výměnných nasažovacích genitálií pro volný výběr způsobů vylučování. „Nenecháme se diskriminovat fašizující totalitou přírody,“ říká doprovodný text k přijatým opatřením. ■

Svět peněz

V USA uzákonili právo dětí pracovat

„Nikdo by neměl omezovat svobodu občanů mladších 12 let vydělávat peníze,“ uvedl mluvčí Amerického sdružení vykořisťovatelů. „Naše ekonomika bude díky tomu znovu konkurenceschopná s ekonomikami v Asii.“ ■



Z dopravy

OPRAVA D1 BUDE STÁT 14 MILIARD

Firma Metromat, která zvítězila v tendru na jednu z největších státních zakázek posledních let, oznámila, že po dokončení rekonstrukce D1 se chystá i na G4, B2 a E7.

Zázrak

Nezničitelný popel

Popel vytištěný na této stránce pomocí nejmodernějších technologií nelze zničit. I kdybyste ho spálili, uchová si jako zázrakem formu popela. ■

Bleskovky

INTUICE JE VÝZNAMNÝM ZDROJEM VĚDECKÝCH OBJEVŮ, VYTUŠILI VĚDCI.

Příští filmový festival v Karlových Varech se bude konat v Mariánských Lázních.

Úřad pro boj proti korupci razantně zvýšil úrokové sazby úplatků.



Pavlač Emila Hakla

Budme sví

Každý se snaží podle možností plnit si svou představu o sobě. Být ve shodě s ní. Nebo se k ní aspoň blížit. Kdo má na takové záležitosti čas – především high class. Tam to chápu, musejí se mezi sebou nějak dorozumívat. Přijmout soubor znaků, podle kterých se poznají. Klid v očích, hodinky, značkové hadry, masáže. Je málo zanedbaných milionářů, i když jsou. Ti si zas vydržují harém otroků, kterým občas zaplatí chlastačku, nechají je zapanáčkovat a vyblábolit, načež zmizí tágem do své šumící modré zahrady.

Pak je druhá kategorie – méně majetní, kteří se pomocí znaků chtějí připodobnit. Tam je to podle záze-
mí – většinou je potřeba aspoň auták, masáže, tenis, zaslíbené řeči o nemovitostech, ležerní tón.

Dnes se těmi ani oněmi zabývat nebudeme, protože naše téma je kategorie třetí – všichni ostatní. Na nich se dá dobře ukázat, kam jsme se jako societa pohnuli. Nechci říct od revoluce, ale lepší dělůtko mě nenapadá. Je typické, že to máme komplet okoukané z médií. Sledujeme je, věříme jim. A tak se snažíme jít

s dobou, tj. zlepšovat se. Sex koučink, self koučink, fitness koučink, feng šuej – je toho hodně. Kouč ví, jak na nás. Tady máš meditační gel, platíš kartou? Takže: uvolni se, nepodceňuj se, dokážeš to! Seš prima! Příští termín osmnáctýho šestý, máš to? Čau, další.

Výsledek: vypadáme stejně. Jednotný rokokový ideál, vhodný pro všechny, se konečně vrátil. Existuje, pravda, pár šílenců, co na mimikry kašlou, mají nulový vztah k trendy lookům a hrbí se v nevlídných místnostech, kde se ničí

nikotinem, kofeinem a etanolem. Patřím k nim též a je to na mně vidět, jak mi řekla před týdnem kamarádka. Má pravdu, měl bych zkusit aspoň trekking. ■

Bleskovky

ELEKTRINA JE ŽIDOVSKÉ SPIKNUTÍ, TVRDÍ NOVÁ KONSPIRAČNÍ TEORIE

Hnutí za rovnost pohlaví se potýká s ostrou kritikou Sdružení proti diskriminaci. „Každý slušný člověk může mít pohlaví křivé, jak chce.“



BEDŘICH
ŽIVOT JE HROZNÝ

59 – Kolegialita

Píše Ž.I.V.O.T., kreslí Nikkarin





Média

Falešné zprávy jsou nejdůvěryhodnější

Podle amerického Kallupova institutu jsou lidé nejochotnější věřit informacím, které jsou zcela vymyšlené. Ve výzkumu, který prověřoval důvěryhodnost tří tisíc zpráv z agentur, médií a sociálních sítí, se s nejsnazším přijetím setkaly informace, které byly protichůdné skutečnosti, případně s nějakou skutečností neměly vůbec nic společného. Podle závěrů zprávy se tímto faktem zcela intuitivně řídí i velká světová média, do kterých se cokoliv blíže souvisejícího s realitou už roky vůbec nedostává. ■

Byznys

Forbes zveřejnil žebříček nejchudších českých milionářů

Protože čist v době krize o nejbohatších miliardářích už nikoho nezajímá, začal časopis Forbes zveřejňovat žebříčky nejchudších českých milionářů. V seznamu chudáků najdete i čísla jejich účtů, na něž můžete těm, kterých se vám zželí, poslat nějakou tu korunu. ■



Výživa a lifestyle

Lékaři doporučují žvýkat jídlo 3000x

Doporučení diabetologů a odborníků na zdravou výživu zní jasně: žvýkejte každé sousto alespoň 3000krát. Tento proces má několik blahodárných účinků. Jednak je potrava po celé proceduře tak dokonale rozmělněná, že s ní pak už žaludek a střeva nemají žádnou práci. Druhak vás počítání jednotlivých žvýknutí přivede do stavu podobného meditaci, který přinese odpočinek vašemu mozku. Žvýkání také posílí řadu mimických svalů. No a v neposlední řadě takto spolknete maximálně 3 sousta denně, což brání přejídání. ■



ENERGETIKA

NEŠASTNÁ NÁHODA

Z bezpečného úložiště radioaktivního odpadu v namibijském pohoří Brandberg omylem vylezla dvanáctimetrová surikata.



Soutěž!

Památky doopravdy

Znáte je z fotek. A pak dorazíte na místo a dojem z veleslavné turistické atrakce je v čudu. Někdy vás zaskočí davy turistů a prodavačů cetek, jindy zjistíte, že pohled hyzdí třeba panelák, který vám fotografové turistických prospektů zatajili. A většina z nás udělá totéž a pravdu na svých fotkách zatají. To od vás ale nechceme. Pořiďte fotky turistických atrakcí, jak je z obrázků neznáme. V srpnu se na www.cilichili.cz dozvíte, co s nimi!

Pozadí Davida



1

Fascinující procházka...



...fascinovaným davem.



2

Legendární dort...



...v legendárním sousedství.



Jée...

3



...to je barev.



Romantika orientu...

4



...orientovaná za sídliště.



Takhle vidíte sfingu...

5



...a tohle vidí sfinga.

EXPERTI NA ŠTĚSTÍ

ANEB KLÍČ K ÚŽASNÉ
POSTAVĚ, KARIÉŘE
A BOHATSTVÍ

pomocí genericky pozitivní cesty myšlení

A KLINICKY OVĚŘENÉHO DRBÁNÍ ZA UŠIMA

Neuvěřitelnou poptávku po osobním rozvoji, větší sebejistotě, úspěchu, poslušných dětech, perfektním vztahu, uznání a lepším životě vůbec vysvětluje uznávaný americký psycholog William Cole zcela prostě: „Všem nám bylo řečeno, že bychom od života měli očekávat určité věci, a většina z nás je nemá. Takže pokud nám někdo nabídne řešení, okamžitě po něm skočíme.“ A životní koučování je přesně takovým, na první pohled zcela logickým řešením.

Text: Jiří Holubec, Natálie Veselá Foto: Michael Kratochvíl, Profimedia

JÁ KOUČ, TY KOUČ

Podle deníku National Post je profese trenérů a osobnostních poradců druhý nejrychleji se rozvíjející byznys na světě (hned po IT). Roční obraty se pohybují v devíti-místných číslech a internetové servery věnované tomuto fenoménu se předhánějí v oslavném juchání nad statistikami. Na Amazonu zase najdete tisíce knih o životním koučování a podle odhadů působí jen ve Velké Británii 100 000 koučů. Což je cca každý 630. Brit. Je to praktické, místo toho, abyste s každým ze svých problémů navštěvovali jiného odborníka, váš osobní kouč je tu od toho, aby je vyřešil všechny. A odkud se všichni tihle multifunkční koučové vzali? Jennifer Corbinová, prezidentka jedné z největších organizací na koučování na světě, říká, že: „Teoreticky vzato si slovo kouč může na vizitku napsat kdokoli. Spousty lidí, kteří „koučují“, nemají ani ponětí, co to vlastně znamená, nikdy se v této oblasti nevzdělávali a nemají žádný diplom. Existují i „školy“, které vám nabídnou akreditaci po tříhodinovém kurzu, a lidé, kteří si přechou knihu nebo zhlédnou video a řeknou si „já jsem kouč.“

MÁTE KOLO? TAK JEZDĚTE!

Že ví, o čem mluví, potvrzuje i Tom Mitchelson, redaktor britského Daily Mailu, který jeden takový kurz v Londýně podstoupil. Trval šest dní a vyšel bratru na 53 000 korun. Společnost, kterou Tom kvůli obavám z žaloby nejmenoval, slibovala používat „zrychlené učební techniky“, díky kterým se studenti kvalifikují mnohem rychleji. Do telefonu redaktorovi sdělili, že mezi jejich klienty patří i dolní sněmovna britského parlamentu a státní zdravotní pojišťovna, což u něj vzbudilo údiv, kam že všude tečou státní peníze, a po minutě rozhovoru ho ujistili, že „jistě bude dobrým koučem“. Kurz musel zaplatit ihned, devět týdnů před jeho začátkem, a když se konečně dostavil do evidentně narychlo pronajaté kanceláře, kde se hodně dlouho nevětralo, divil se ještě víc. Skupina studentů, z nichž velkou část tvořili bývalí zaměstnanci zkrachovalých bank, se pod dohledem začala vzájemně koučovat. A ke svému zděšení Tom zjistil, že kromě neustálého zdůrazňování obrovského finančního potenciálu koučů se tu vlastně mluvilo jen o zcela zřejmých a evidentních věcech, které by vám poradil i prodávav v trafikce. Chcete zhubnout? A máte kolo? Pak



James Arthur Ray, celebrita a autor kurzů, které už stály život několik lidí.



Micki McGee: *Self-Help, Inc. Makeover Culture in American Life*. Knižka o tom, jak průmysl sebe-zdokonalování válkuje USA.

na něm jezděte! Výborně! Řešení je tu. Pro větší důvěryhodnost je studentům doporučeno kopírovat řeč těla svých klientů, protože „lidem, kteří jsou jako my, věříme“. A co je horší, všichni účastníci kurzu bez ohledu na to, jestli jsou vybaveni aspoň nejzákladnější empatií nebo na půlce kurzu chyběli, odcházejí s diplomem. A jdou koučovat. Třeba i vás. Na závěr svého článku autor doporučuje zájemcům o koučing, aby se obrátili třeba na souseda nebo poštačku a ušetřili si nemalé výdaje za drahé kouče.

POŘÍDTE SI KÁMOŠE!

K podobným závěrům dospěla také epizoda amerického dokumentárního seriálu Penn & Teller: Bullshit!, který kriticky sleduje nejružnější všeobecně rozšířené mýty a omyly od balené vody přes konec světa až po vybírání daní. Penn & Teller se v květnu 2005 pokusili odpovědět na otázku, co že to vlastně to životní koučování obnáší. Postupně seznamují diváky s několika individui, která se úspěšně živí jako kouči, a jejich klienty. A je to rozhodně zajímavá podívaná, volně dostupná na YouTube. Někteří z mistrů se pohybují na hranici přičetnosti či schizofrenie, honosí se autorstvím knih Šťastní během tří dnů apod., jiní zase inkasují nehorázné částky za to, že zapisují myšlenky svých klientů na tabuli a prodávají předražené balíčky kancelářských potřeb nebo provozují tzv. mazlíci party, kam za poplatek docházejí osamělí lidé a tulí se k sobě. V pořadu se také dozvíte, co si o koučovací mánii myslí Rick Ross, expert na kultu, který fenomén life coachingu studoval celých 7 let. Pokud se ptáte, co mají kulty společného se službami životního kouče, pak vězte, že: „Od počátku jde o nevyrovnaný vztah, klienti mají tendence dostávat se do závislosti na svém kouči a ten se pak stává jakýmsi jejich guruem, který vynáší veškeré jejich hodnotové soudy a bez jeho rady nejsou schopni se obejít,“ říká pan Ross. A dodává, že iluze toho, že za vás někdo může vyřešit vaše problémy, odpovědět na vaše dilemata, a to pokud možno ihned, je pro emocionálně nevyrovnané či momentálně zničené klienty velmi nebezpečným lákadlem. Katarzí celého pořadu je pak doporučení obou pánů moderátorů: „Zapomeňte na kouče, pořídte si kamarády.“

Stejně jako kterýkoliv jiný obor, který neprodukuje objektivně změřitelný produkt, má i koučovské řemeslo ►►

KAŽDÝ KURZ OSOBNÍHO ROZVOJE ZVÝŠÍ VAŠI SCHOPNOST VĚŘIT VŠEMU O SKVĚLÝCH 140 %!!!!!!

tendenci přitahovat šarlatány, a navíc má tu smůlu, že jsou mezi kvalitními trenéry těžko k rozeznání.

Socioložka Micki McGee píše v knize *Makeover Culture in American Life* (Kultura přeměny v životě Ameriky), že epidemické množení různých poradců, životních koučů a guruů má kořeny ve společenské náladě konce 80. let. Tvrdí, že trh s lidskými zdroji byl „prodchnut chronickou úzkostí a nejistotou, na kterou existoval jediný protilek v neustálém sebehodnocení a sebezdokonalování“. V roce 2005 se například dostal do hlavních zpráv kurz *The Turning Point* (Bod obratu), který za 700 dolarů učil své žáky „čerpát ze studnice skrytého hněvu“. Jeden z absolventů se krátce po skončení kurzu ubodal a další účastnice začala v práci z ničeho nic hystericky ječet, svlékla se do naha a vyskočila z okna.

TŘI MRTVÍ NA SPRÁVNÉ CESTĚ

Pořádnou paseku napáchal také neblaze proslulý *Large Group Awareness Training* (skupinový trénink hromadného uvědomění). Jeho účastníci jsou pod psychickým, často i fyzickým nátlakem nuceni prozrazovat před ostatními nejhorší a nejintimnější zážitky svého života, čímž mají dojít k duševnímu osvobození a uvědomění si sama sebe. Bizarní je, že určité formy této metody používaly při firemních *teambuildingových* akcích i velké korporace, a největší prominent LGAT, guru James Arthur Ray, platí v USA za regulérní celebrity. Za účast na Rayových kurzech se platily desetitisíce dolarů, on sám vystupoval v show Larryho Kinga, natočil několik filmů a jeho kniha *Harmonic Wealth* (Harmonické bohatství) vedla po dva týdny žebříček bestsellerů *NY Times*. V únoru 2010 se při tréninkové seanci, kdy byli účastníci hromadně zavírání do jakési obří sauny, tři žáci udusili a desítky dalších skončily v nemocnicích. Guru šel na tři roky za katr, ale nepředpokládá se, že by to nějak ubralo na přesvědčení jeho následovníků, že jeho cesta je správná.

Osm důvodů, proč potřebujete kouče podle certifikované koučky Amandy Owenové

1. Nevíte, kudy kam

2. Jste v háji

3. Jste nešťastní

4. Jste v pohodě a chcete s něm začít

5. Právě jste ukončili vztah

6. Je vám výjimečně dobře

7. Bojíte se něčeho

8. Právě jste skončili s terapií

Takže, prosíme, ruku nahoru, kdo z vás nepotřebuje kouče.

Množící se tragédie vyprovokovaly v místech největšího výskytu samozvaných expertů protiakti úřadů. V některých státech USA, například v Tennessee, Coloradu nebo na Havaji zakázali koučům plést se do řemesla psychologů, zejména v oblastech rodinného, osobního a partnerského poradenství – tedy tam, kde mohou rychlokvašení trenéři napáchat největší škodu. U nás zatím takový zákon nemáme, takže mohou koučové a poradci nabízet v podstatě cokoliv. Od „poradenství v osobnostním rozvoji jedince“ přes „školení zaměřené na trénink mozku“ až po „kurzy svádění a návody, jak sbalit ženu či holku“. Kdo se v nabídce ztratí, ten se může s důvěrou obrátit na pana ing. Studeného, který to bere hezky šmahem a na svých internetových stránkách inzeruje: „Nabídku tréninků vedoucích ke zlepšení.“

KDO NEUMÍ, KOUČUJE?

Kouče, kteří se snaží zachránit dobrou pověst svého odvětví, iritují inzeráty typu: „Zbavím vás veškerého stresu za 6 dní“, nebo „Šťěstí garantováno“. I kouč je jen člověk. A asi každý z nich vám řekne, že nemusí být ani šťastnější ani vyrovnanější než vy, aby vás mohl koučovat. Jeden nejmenovaný odborník k tomuto tématu používá historku o tom, jak trenér maďarského plaveckého olympijského týmu sám neuměl plavat, a přesto své borce dovedl ke zlatu. Asi však uznáte, že pokud vám má radit s podnikáním někdo, kdo v životě žádný byznys neřídil, je to trochu na hlavu. A totéž platí asi i pro osobní koučing. Není bez zajímavosti, že guru moderního koučingu Thomas J. Leonard zemřel v roce 2003 ve svých 47 letech na infarkt, protože si ho odmítl připustit a nevyhledal lékařskou pomoc. Podle slov jeho blízké spolupracovnice Susan T. Austinové zemřel tedy přesně tak, jak se nejvíc obával. V bolestech a o samotě, svobodný a bezdětný, ve své schránce měl 1400 nepřetčených e-mailů. ■



STĚLEM

Můžete zhubnout, ztloustnout, naučit se tančit, mluvit a nechat si narůst prsa

Našli jsme na webu: Odběr anamnézy, vážení, měření, vysvětlení zápisu jídelníčku, instruktážní společnou hodinu cvičení, přednášku o zdravém životním stylu a základních živinách, nejčastější chyby v jídelnících a 25 hodin pohybové aktivity, s ohledem na přidružená onemocnění.



VYŘEŠÍME VŠECHNY VAŠE TRABLE

S CITY

Zvládněte emoce a zkroťte stres ještě dnes

Našli jsme na webu: Sebepřijetí, sebevědomí, vztah k sobě i k druhým, práce s emocemi a emocionálním stresem, strach, úzkost, depresivní tendence, řešení náročných životních situací, osobní krize a jak z ní ven.



S RODINOU

Uvědomte si, že jste jediný normální člen své rodiny, a naučte se těm ostatním odpouštět

Našli jsme na webu: Rodinné konstelace umožňují řešit mnoho témat v našich životech (práce, rodina, partnerství, rodičovství, spiritualita atd.). Kurzy a výcvik se odehrávají v meditačním centru obklopeném přírodou. Celý proces je podporován aktivními meditačními od indického mystika Osho.

S KARIÉROU

Šplhejte po žebříčku ob šprušli

Našli jsme na webu:

Unikátní, kreativní přístup, který záživnou a přímou formou pojmenuje aspekty týkající se pracovní sféry života, využití talentu a schopností. Důraz je kladen na „soft“ faktory – kvality, sny, hodnoty, představivost, nadšení či touhu člověka jako ukazatele cesty směrem k profesi, kde by klient mohl tyto své touhy či kvality realizovat.

S DUŠÍ

Naučte se pracovat s energiemi, meditovat, léčit krystaly a vdechovat pránu

Našli jsme na webu: Smyslem kurzu je pomoci vám k hlubšímu vhledu do vlastního nitra, rozšířit vědomí sebe sama přirozenou a nenásilnou cestou a odhalit v sobě skryté, mnohdy snad dosud netušené možnosti vlastní seberealizace.



S UČENÍM

Za večer nadříte Vojnu a mír a napište kní pokračování

Našli jsme na webu: Využití principů paměťové křivky. Mnemotechnické pomůcky. Mentální mapy. Sugestopedii. Cviky pro lepší soustředění, dechová cvičení, relaxaci běžnou/relaxaci pomocí tibetské mýsy, Imaginaci, která napomůže přípravě na mentální výkony.

V SEXU

Staňte se novým Kasanovou Von Chuanem

Našli jsme na webu:

Naučíte se snadněji komunikovat erotické potřeby, pochopíte lépe dynamiku svého vztahu, uvědomíte si silné stránky svého těla, objevíte svou přirozenou cestu ke vzrušení, porozumíte lépe blokům, které stojí v cestě vašemu potěšení.

SE SEZNAMOVÁNÍM

Sbalte modelku, uhaňte modela, a pak jim s klidným svědomím dejte kopačky

Našli jsme na webu: Intenzivní výcvikovo-vzdělávací program, 2 dny a noc intenzivních praktických a teoretických výukových hodin s cílem zasvěcení účastníků do tajů Pick Up komunity, sociální dynamiky, svádění, seznamování, datingu a vztahů.



Jak se stát NADČLOVĚKEM

Jmenuju se Michael Kratochvíl a rozhodl jsem se projít čtyřmi kurzy osobního rozvoje v oblastech, kde mám největší rezervy.

Sebeobrana

Místo: Tělocvična základní školy

Školitel: Sensei Jaroslav

Cena: 700 za 5 hodin



NA PRVNÍ POHLED:

První dojem na mě udělal typický smrad školních šaten, takže jsem namísto atmosféry japonského dódžó zažíval návrat do hodiny tělocviku. Což ještě nebylo to nejhorší. Daleko větší stres šel z mých spolubojovníků, kteří evidentně nebyli začátečníci jako já, protože mluvili většinou japonsky a chlubil se, kolik dokážou přerazit cihel. Poznatek č.1: jsem jediný z účastníků, který nemá kimono. Poznatek č.2: když tomu pyžamu řeknete mezi zasvěcenými kimono, tak budete za blba. Správný název je gi.

PRŮBĚH:

Poté, co nás zkásli o zápisné, jsme naklusalí do tělocvičny, kde nám jakýsi fámulus v bílém gi představil Mistra, kterému prý máme říkat sensei. Mistr se od ostatních odlišoval tím, že namísto bílých kalhot měl něco jako černou sukni a nad ní pupek. Klečeli jsme před ním v japonském sedu, který jsem vydržel asi tak minutu a pak jsem přešel do sedu tureckého. Poté, co nám sensei povyprávěl, co všechno prošel a koho přepral, začal rozebírat teorii boje a energii. Dopoledne jsme věnovali přípravě. Učili se správně stát, správně sevřít pěst, správně dýchat do břicha a dát

partner mě s řevem a s otočkou nakopl patou do stehna. Jakožto bývalý hokejista jsem na koňáry zvyklý, ale teď mi nezbylo než odkulhat na střídačku. Zabiják dostal od senseie sprdunk a nikdo s ním pak nechtěl cvičit, ale bylo na něm vidět, že ho to těší. Odpoledne jsme nacvičovali další techniky, páky a znehybnění. Cítím, že po troše tréninku bych se mohl začít žít jako vyhazovač. Rozmyslel

CELKOVÝ DOJEM:

**CESTOU DOMŮ JSEM SE KROMĚ
NARAŽENÝCH KLOUBŮ A MODŘINY
NA STEHNĚ CÍTIL JAKO CHODÍCÍ SMRTÍCÍ
STROJ. DRUHÝ DEN UŽ MĚ TO PŘEŠLO,
PROTOŽE JSEM SKORO NEMOHL CHODIT
A HÝBAT
PRAVOU
RUKOU.**

jsem si to poté, co senseiovi podržtaškové přitáhli těžkou gumovou figurínu, na které jsme si měli vyzkoušet, jaké to je do někoho pořádně fláknout. Chtěl jsem předvést, že ačkoliv nemám gi, tak mám aspoň ki, a po pár cuki na solar jsem Oskarovi natáhnul mohutný pravý hák přes čelist.

Musím říct, že všechny filmy o superhrdinech jsou výmysly. Bouchnout do něčeho pevného a tvrdého totiž bolí jak čert. A to prý je lidská hlava ještě daleko tvrdší než ta gumováková.

KONKRÉTNÍ RADY:

Netuším, nakolik by mi byly platné techniky v reálném životě. Pár konfliktů jsem už zažil, ale ani při jednom proti mě nestál protivník v předepsaném postoji a neprováděl úder z učebnice. Reálná rvačka je zuřivě mávání rukama a nohama, adrenalin, panika a snaha někam toho naproti trefit. Jestli se ale k něčemu v budoucnu připletu, určitě použiju smrtící výkřik kiai a pak protivníka kopnu do koulí.

CO JSEM SI ODNESL POZITIVNÍHO:

Trénink bojových technik mě poučil v tom, že je lepší se boji vyhnout, protože ať praštíte vy někoho, nebo on vás, tak to vždycky bolí.

Sex koučing

Místo: Nádherný byt na Flóře.

Školitelka: Paní Gaia, která se v sex koučinku našla, protože dokáže otevřeně komunikovat o sexu s osmi cizími chlapci a šest hodin udržet jejich pozornost.

Cena: 1900 za celý den, v čemž bylo zahrnuto i občerstvení a kafe.

PRŮBĚH:

Bylo nás osm. Osm na první pohled dobře situovaných chlapců s osmi různými problémy. Jeden z kolegů si například vzal mladší partnerku a bál se, že jí nebude stačit. Jiného podváděla žena a on ji chtěl získat zpátky. Zkrátka nikdo tam nebyl kvůli tomu, aby se z něj stal mistr světa v sexu. Začalo se povídat o ženě, jejím těle a co v něm probíhá. Jak se ženy dívají na svět a jak se to doplňuje a tluč se pohledem chlapa. To zabralo celé dopoledne. Odpoledne bylo věnované povídání o sexu a demonstracím sexuálních technik na plyšové vagíně v nadživotní velikosti. Došlo i na instruktážní videa, kde dáma ve středních letech předváděla na figurantce techniky orálního sexu a zároveň odpovídala na dotazy přihlížejících pánů. Paní Gaia nás upozornila, že je normální, když se při sledování videa vzrušíme. Pár kolegů sedělo s nohou přes nohu, ale já se nevzrušil.

CELKOVÝ DOJEM:

Asi jediný kurs, kde jsem přednášejícímu věřil, co říká, kde jsem cítil, že mě někdo koučuje, a u kterého jsem měl pocit, že může člověku opravdu zlepšit život. Pozitivně hodnotím, že nešlo o plytkou výuku sexuálních technik, ale hezky komplexní a velmi otevřené povídání o ženském těle, pocitech a pohledu na svět. Odpoledne s videi a plyšovou frndou mi už připadalo trochu moc generalizující. Co se týče instruktážních videí, nedovedu si představit, že bych podle nich doma něco prováděl. Konkrétních rad byla spousta, přestože šlo o teoretickou část dvou-denního kursu. Druhý den kolegové pokračovali praktickou částí, kde se doopravdy vyučují techniky masáží a prstokladu na živých figurantkách. Já jsem se druhého dne neúčastnil. Jednak by mi to doma neprošlo a druhak bych si připadal divně.



Kurs osobního stylu

Místo: Obývací pokoj pražské bytovky. Výzdoba jako v obývacím pokoji pražské bytovky – ateliérové akty tehulek a roznežných budoucích tatínek, plastové torzo s naaranžovanými šperky.

Školitelka: Paní Vanda

Cena: 700 Kč za necelé dvě hodiny

NA PRVNÍ POHLED:

Čekal jsem Chantal Poullain zamlada, otevřela paní, kterou bych spíš čekal na vánoční besídce základní školy. A ani tam bych si jí nevšiml. Stejně jako nebudu věřit fitness trenérovi bez pekáče buchet na pupku, tak mi neimponuje ani trenérka osobního stylu bez... řekněme nějakého výrazného osobního stylu. Paní ve fialové silonové halence a fialových punčocháčích je u mě image poradce bez image. Byť v těch punčochách má celkem hezký nohy.

PRŮBĚH:

Nečekal jsem zázraky. Představoval jsem si, že nám zabere nějaký čas povídání o mně, o tom, co dělám a co jsem za člověka. Namísto toho prvních padesát minut zabrala lekce populární psychologie vyčtená z Cosmopolitanu. Školitelka se mě sotva zeptala, jak se jmenuju, a už mi zadávala úkol nakreslit na papír svou postavu. Na základě čmáranice jsem se pak dozvěděl, že jsem nenakreslil uši, a tím pádem nerad poslouchám názory ostatních. Na to, co

CO JSEM SI ODNESL POZITIVNÍHO:

**„DOVEDU SI PŘEDSTAVIT, ŽE ČLOVĚK
NAPROSTO BEZ VKUSU A BEZ NÁPADU SI
Z KURZU NĚCO ODNESE A VE VÝSLEDKU
BUDE VYPADAT JAKO JEDEN Z TĚCH
NAARANŽOVANÝCH LIDÍ NA FOTKÁCH
NA ZDÍ PORADENSKÉHO STUDIA. JÁ JSEM
SE ALE DOZVĚDĚL JEN TO, ŽE EXISTUJÍ
KALHOTY SE ZVÝŠENÝM PASEM, ZE
KTERÝCH MI NEBUDE LÉŽT ZADEK.“**

dělám, kde pracuji a co jsem zač, řeč nedošla. Konkrétní rady jsem se dozvěděl až v závěrečné čtvrt-hodině a daly by se shrnout asi jako: Chodíte oblékaný jako černá šmouha, máte pupek a z kalhot vám lezou půlky. Měl byste nosit vínové košile z pevné látky a plátěné kalhoty s vysokým pasem.

CELKOVÝ DOJEM:

Paní hezky mluvila, používala cizí slova a evidentně tuhle seanci

neabsolvovala poprvé. Obratně zkoušela, na co budu reagovat, a když cítila, že šlápla vedle, rychle přešla na jiné téma (takhle vybrusila například z tvrzení, že chlapi plešatí proto, že Země ubíráme čím dál tím více energie a ona si ji od nás bere zpátky). Vzato kolem a kolem jsem si 90 % času připadal jako u kartářky. Poslouchal jsem rady, které se dají aplikovat na kohokoliv a jsou k nalezení v každém výtisku Elle nebo Vlasty.

Feng šui

Místo: Dům U Bílého pelikána, kde jsou masážní studia, čajovna a pořádají se kurzy jako reiki, pozitivní myšlení a moderní astrologie.

Školitelka: Paní Tatjana, která mluvila zasvěceně, a dokonce uměla čínsky, takže působila velmi důvěryhodně.

Cena: 500 za 2 hodiny

NA PRVNÍ POHLED:

Úplně první dojem proběhl v okamžiku, kdy jsem přišel na kurz, byl jsem jediný účastník a organizátoři byli upřímně překvapeni, že dorazil vůbec někdo. Pro jednoho návštěvníka ale prý nemělo cenu platit lektorku, takže mi namísto

kursu nabídli, jestli bych si s nimi nedal lahůvku vína. Což jsem nechtěl. Napodruhé jsem dorazil také sám, ale zřejmě už jim mě bylo líto, takže kurz proběhl a volná místa zaplnili majitelka studia, pan technik a masérka, která měla tepláky naostro a hezky voněla. Platící návštěvník jsem byl ovšem jen já.

PRŮBĚH:

Kurs začal orientací světových stran, na čemž prý Feng šui stojí. Podle kompasu paní lektorka rozdělila prostor domu na osm částí, protože období mezi lety 2004 až 2024 je zasvěcené osmičce. Ke svému zděšení zjistila, že centrální prostor s číslem 8, který má být vyhrazený rozjímání, meditací a duševnímu rozvoji, vychází na záchod. To se mi osobně líbilo, protože na záchodě mě pravidelně napadají nejlepší myšlenky, ale podle Fengu šui to tak prý nefunguje a negativní působení záchodu se musí zneutralizovat



zrcadlem na dveřích. Na toto navázala zajímavá informace, že každých dvacet let se číselné uspořádání mění a ideální proto je každých dvacet let dům zbořit nebo ho aspoň z třetiny přestavět, aby odpovídal nové orientaci energií. Třeba vytrhat parkety nebo předělat střechu. Pod dojmem této zprávy jsem zapomněl všechno, co následovalo, a snažil se zpracovat informaci, že Češi jsou nespokojení, protože žijí ve starých domech.

CELKOVÝ DOJEM:

Hlavní dojem z kursu Feng šui je takový, že je to učení pro normální život naprosto nepoužitelné. Pokud bych se podle něj rozhodl žít, tak bych se asi musel odstěhovat do Číny, kde podle všeho neuznávají staré věci a ze všeho nejraději všechno bourají a staví hezky nové.

KONKRÉTNÍ RADY:

Odnesl jsem si pláněk vlastního bytu rozdělený na devět očíslovaných čtverců a popsany poznámkami, podle kterých bych si měl byt uspořádat. Už druhý den po kurzu mi poznámky přestaly dávat smysl, což je ale vlastně jedno, protože uspořádání čísel se neustále mění a měl by se měnit i byt. Co vím určitě, je, že je důležité mít místnost číslo 8 prázdnou, protože číslo 8 je číslo duchovní a jeho místnost se musí zaplňovat myšlenkami. Uprostřed bytu se potom musí zavěsit drahokam, nejlépe diamant. Poslední poznámka se týká orientace postele, kterou je nutné mít správně orientovanou podle světových stran. Což já naštěstí mám a spí se mi tudíž dobře. ■

CO JSEM SI ODNESL POZITIVNÍHO: „ZCELA UPŘÍMNĚ MI TO NEDALO VŮBEC NIC, ALE HEZKY JSME SI POPOVÍDALI A DOZVĚDĚL JSEM SE, ŽE MÁM SPRÁVNĚ POSTAVENOU POSTEL.“

8

SUPER
ŠARLATÁNŮ



Následující seznam těch nejvykutálenějších z vykutálených, těch, kteří zbohatli na lidské touze hledat lepší život, lásku, chytrější dítě či menší zadek, je důkazem,

že na nejistých a ztracených lidech a jejich nenaplněných ambicích bohatnou nejen náboženské sekty. Seznamte se s nejlepšimi.

2. BARBARA DE ANGELISOVÁ

Expertka na muže

Majitelka rozsáhlého impéria „na vztahy“ vydělala milióny dolarů na bestsellerech jako Tajemství mužů, která by každá žena měla znát, Tajemství vášně, či dokonce Tajemství života. Má centrum pro osobní rozvoj, dva roky se objevovala na CNN jako specialista na vztahy. Často se o ní hovoří jako o „jedné z nejvlivnějších světových vztahových psychologek“. Co na tom, že má za sebou

pět manželství a diplom z kalifornské Columbia Pacific University, instituce, kterou v roce 2000 nechal Nejvyšší soud zavřít jako „totální podvod a tiskárnu na bezcenné vysokoškolské diplomy“.

3. KEVIN TRUDEAU

Odborník na vše

Prodával přípravy proti plešatosti, kurzy na zlepšení paměti a investiční strategie pro obchodníky s realitami. Když mu to zatrhli soud, dal se na knihy o přírodní léčbě, nadváze a dlužích. Je za ně stíhán téměř ve všech amerických státech, ale má svůj rozhlasový pořad, ví, jak a kdy skončí svět, stýká se se členy Nového světového řádu, prodává záračný facelift a záračnou metodu na získání fotografické paměti. Je multimilionář.

5. KIM DRAKEOVÁ

Odbornice na hubnutí

12. června 2007 vyšla na obálce Women's World Magazine fotografie štíhlé dámy s titulkem: „Lepší než bandáž žaludku“ a „Kim zhubla 100 kilo za 11 měsíců“. Uvnitř se čtenářky seznámily s dietou Kim Drakeové a jejími dechberoucími fotografiemi před a po. Úspěch přišel hned. Za měsíc vybrala Kim za vstup na dietní web přes milión dolarů. Jen ji nikdy nikdo neviděl osobně. Později se ukázalo, že Kim se jmenuje Heidi Diaz, váží 150 kilo a její fotky „po“ pocházejí z webu Ruské nevěsty, Dietu, kterou ordinovala, nikdy nedržela a věděla proč. Podle odborníků je zdraví i životu nebezpečná. Ani toto odhalení ale její dietní web nezničilo.

4. ROBERT TITZER

Expert na miminka

Profesor a zakladatel firmy Infant Learning Company slibuje rozvíjení miminkových schopností prostřednictvím pomůcek, které prodává. Světové renomé si získal díky balíčku, s jehož pomocí se má naučit číst i několikaměsíční dítě. Program Your Baby Can Read představil v roce 1997. Ambiciózní rodičové po celém světě balíčků do roku 2003 skoupili přes 60 000. Každý stojí 200 dolarů a obsahuje knížku, DVD a rozkládací kartičky se slovy, která vaše dítě čtou. Tedy čtou...

Odborníci svorně tvrdí, že nečtou, samozřejmě, pouze si spojí předepsaná slovíčka s tou kterou kartičkou. Kritici programu zpochybňují také to, že bychom mimina měli cvičit jako opičky a nechat je hodiny čučet na video.

7. DR. JOHN DEMARTINI

Expert na lepší život

Dnešní multimilionář, majitel Demartiniho institutu, Demartiniho metody a Demartiniho hodnotového určení, autor desítek knih o čemkoliv od vydělávání peněz až po životní mystiku, původně nedokončil ani základní školu, flákal se po ulicích a vybíral popelnice. Následně se osvědčil, vystudoval biologii a chiropraxi (odtud jeho doktorský titul) a začal chrlit moudra a knihy. Milióny nešťastných lidí si ve 44 jazycích kupují jeho spisy o tom, že k tomu, abyste byli úspěšní, si stačí úspěch přát a následně vizualizovat, odříkávat svá osobní zaříkávadla a psát si seznamy toho, co chcete.

plná nesmyslů, faktických chyb, špatných a nebezpečných rad. Asi na tom něco bude. Přestože za víkendový seminář vybíral kurzovné 7000 dolarů, Ioni Kiyosaki zkrachoval potřetí.

8. RANDY GAGE

MLM guru

Do třiceti se mu moc nedarilo. Nevychodil ani základku, v patnácti ho zavřeli, neúspěšně se pokoušel prorazit v gastronomii. Pak objevil multilevelmarketing. Naučil se, jak balamutit lidi, aby kupovali jeho zbytečné výrobky, napsal sedm knih o osobním rozvoji a přezdíval se mu „poradce milionářů“. Jeho učení spočívá v tom, že každý má právo být bohatý. Každý, chápete? Protože každý je jedinečný a skvělý. Těžko říct, jestli je Randy ještě o něco skvělejší, nicméně poradí každému se vším. Ať už jde o prosperitu, spiritualitu, vítězství a odpuštění, životní poslání, osvícení či sebevědomí. A také prorokuje, že do dvou let padne euro, tudíž asi nebude bohatý (alespoň v EU) už nikdo. A pak se v tom vyznejte.

6. ROBERT KIYOSAKI

Expert na bohatnutí

Autor bestselleru Bohatý táta, chudý táta vlastnil dvě firmy. Jedna vyráběla penězanky pro surfaře a druhá trička s potisky. Obe zkrachovaly. Proto Kiyosaki začal psát knihy a tentokrát to vyšlo. Bohatého táty se prodalo přes 26 miliónů výtisků. Jenže podle prominentního investora Johna T. Reeda a novináře Roba Walkera je to kniha

1. JOHN GRAY

Specialista na vztahy

Jako osmnáctiletý absolvoval kurz transcendentální meditace a následně strávil devět let jakožto osobní asistent slavného jogína Mahariši Maneše. V roce 1992 vydal svou první knihu Muži jsou z Marsu, ženy z Venuše, která se stala „populárním paradigmatem“ pro řešení problémů v manželském soužití a svému autorovi vynesla 18 miliónů dolarů. Do dnešního dne vydal Gray 16 dalších knih na téma „Mars a Venuše“, ve kterých rozebírá kdeco včetně stravovacích návyků partnerů, založil vlastní institut a vynalezl vlastní terapeutickou metodu, prodává vlastní deskovou hru. Přestože mu akademické kruhy vytýkají krátkozraké dělení lidí na pouhé dva stereotypy na základě pohlavní příslušnosti, má zřejmě odpověď pro milostný život každého z nás a je nejúspěšnějším žijícím autorem non-fiction literatury. Jeho knihy hltají čtenáři ve 40 jazycích.

SCHODY K ÚSPĚCHU

Školitelé lepšího života neboli life koučové se šíří rychleji než chřipka v zapocené tramvaji. To by v tom byl čert, abyste to nedali také.

ZVOLTE SI OBOR

Základní pravidlo zní: nebudte příliš konkrétní. Když ze sebe uděláte poradce v barevné typologii, zaručeně narazíte na někoho, kdo bude mít načteno víc brožurek než vy a zdrbe vás na Facebooku, že nerozeznáte starorůžovou od lososové. Experta na filozofii barev ale tak snadno nikdo nenachytá. Když nevíte co, udělejte ze sebe „poradce v oblasti energií“.

ZVOLTE JMÉNO

Základem úspěchu je vyčlenit se z masy, pročež si musíte vymyslet unikátní metodu a dát jí cizí, nejlépe latinské jméno. V každém případě za jméno napište takové to „r“ v kroužku.

NAPIŠTE SI WEBOVOU STRÁNKU

Její účely jsou dva. Zaprvé sdělit zájemcům o poradenství své telefonní číslo a zadruhé v nich vzbudit dojem, že bez vaší metody nemohou dál v životě fungovat. Do záhlaví si určitě vetkněte svoji fotografii s uhrančivým pohledem, sekci „praxe“ zaplňte odkazy na celosvětově uznávané mudrce, u kterých jste studovali, a zbytek zaplňte nic neříkajícími frázemi typu „Fenomémem dnešní doby je změna“, nebo „Volba je jen na vás“. Hodí se rovněž citáty slavných osobností, nejlépe takových, které si sami vymyslíte (budete pak budit dojem, že jich znáte víc než kdo jiný). Když si nebudete vědět rady, zajděte pro inspiraci k zavedeným veličinám. Nevyčerpatelným zdrojem jsou například webové stránky tantrika, guru, spisovatele, cestovatele, fotografa a digitálního malíře, óm nadšence Guru Járy.

ROZHOĎTE SÍTĚ

Zaregistrujte se do všech internetových fór, facebookových skupin a podobných drbáren, kde se shromažďují vaše potenciální oběti. Založte si několik profilů, pilně přispívejte a komentujte sám sebe. V roli své hlavní postavy

OPRAVDOVÝ RECEPT NA ŽIVOT

Američan Martin Kihm vydal knihu s názvem Hajzl: Jak jsem se stal šťastným a bohatým, aniž by mě kdokoliv zajímal. Zde je jeho zlaté desatero:

- Hrajte to!**
Tvářte se sebevědomě a asertivně, i když jste ve skutečnosti sraab.
- Najděte si vzory!**
Všímejte si, jak se chovají hajzlové u vás v práci, v televizi nebo na ulici. Kihm sám se prý hodně naučil od Donalda Trumpa.
- Naplňte si hlavu!**
Nejlépe agresivními myšlenkami pomoci „negativní meditace“.
- Staňte se alfa samcem!**
Naučte se dominantní chování pozorováním psů.
- Buďte rváčem, ne milencem!**
Využijte bolesti, kofeinu, červeného masa a boxu.
- Nejevte zájem o druhé!**
Skákejte jim do řeči a vždy a za každých okolností mluvejte nahlas.
- Kritizujte veřejně!**
Podkopávejte a urážejte druhé a manipulujte lidmi tak, aby se cítili špatně.
- Soustřeďte se na svůj cíl!**
Neztrácejte čas s lidmi, co vám nemohou pomoci.
- Nikdy neuznejte chybu!**
Pokud je to nutné, lžete.
- Konejte a nemyslete!**
Místo zpytování svědomí a týrání se pocitu viny jednejte.

uděluje dobré rady, pomoci ostatních aliasů šiřte vděk za existenci všespásné metody a adresu vašich webových stránek. Nezapomeňte si do přátel nasbírat co nejvíce celebrit z televizních seriálů, muzikálů a talentových soutěží. Budou se vám hodit.

USPOŘÁDEJTE KURZ

Zvolte nosné téma (například práce s energiemi podle metody...), bookněte prostor (například ezoterickou kavárnu U Džoudyho) a pár týdnů před termínem všude oznamujte, že „už zbývá jen posledních několik míst“. Náplní kurzu si nemusíte moc lámat hlavu. Začněte vzájemným představováním, navažte povídáním o tom, co kdo od kurzu očekává, a než se nadějete, bude pauza na oběd. Po něm už stejně nikdo moc nevnímá, takže můžete zařadit cokoliv ve stylu: automatická kresba, asociační cvičení nebo skupinová regrese. Poté přikročte k individuální meditaaci, při které polovina účastníků zaručeně usne a vy máte vystaráno. Po skončení kurzu napište pár oslavných recenzí a případné kritiky politujte, že jsou „uzavření“.

VYDEJTE KNIHU

Po dvou, třech kurzech shrňte své zkušenosti do knižní podoby. První třetinu zaplácněte svým osobním příběhem, jehož ústředními body jsou „okamžik uvědomění“ a „první krok na cestě ke změně“. Další třetinu okopčete z libovolných knih vašich kolegů a zásadně ji strukturujte do „kroků“. Zbývajících třetinu pak věnujte děkovným dopisům svých žáků, popřípadě sekci, kam si čtenáři zaznamenávají plnění „kroků“.

SPOJTE SE S CELEBRITOU

Touto dobou už byste měli mít díky důslednému řitolezectví zaháčkovaných pár celebrit. Tu, které jste vlezli do života nejlouběji, požádejte, aby šla vaší knize za kmotra (kmotru). Když nikdo nebude chtít, zkuste Jardu Duška.

STAŇTE SE CELEBRITOU

Nyní už jste nejen poradce, ale i publikovaný autor, který se stýká se slavnými lidmi a je opěvován ve veřejném prostoru. Není tedy důvod neatakovat masmédiu. Digitální televize a rozhlasové stanice sice nikdo nesleduje, ale pokud se vám podaří získat dvacetiminutovku na TV Barrandov a záznamy házet na Facebook, jste prakticky za vodou. Oslavte to tím, že k cenám svých kurzů připišete nulu. ■



21

TÉMA

KDYŽ JE VŠECHNO V KOPRU, STOUPNĚTE SI NA LEVOU NOHU, PRAVOU RUKOU SE CHYTNĚTE

za levé ucho a pravou nohou dělejte ve vzduchu co největší osmičky. Ne že by to něčemu pomohlo, ale přestanete myslet na blbosti a začnete skutečně hledat

ŽIVOTNÍ ROVNOVÁHU



Stáhněte si aplikaci Layar
a zkuste ji na protější stránce

ŠMRNC



Já to balím
Světý kabát na míru.
Jana Minaříková
Černé tilko.
Jana Minaříková
Sandálky, H & M

Cesta z města

Do přírody nemusíte nutně vyrazit oblečená jako lesní žena. Módní bloggerka si vybrala modely od návrhářky Jany Minaříkové. A jsou to takové kousky, že budou všichni kanci čubrnět.

Fotil: Michael Kratochvíl Ličila: Lucie Průžková Modelem stála a oblékala se: Beata Kaňoková z fashionpicaneria.blogspot.com

Na oblékání dohlížela návrhářka: Jana Minaříková Zařídila: Lenka Ciznerová



U potoka
Kožené sako na míru,
Jana Minaříková
Šaty, H & M



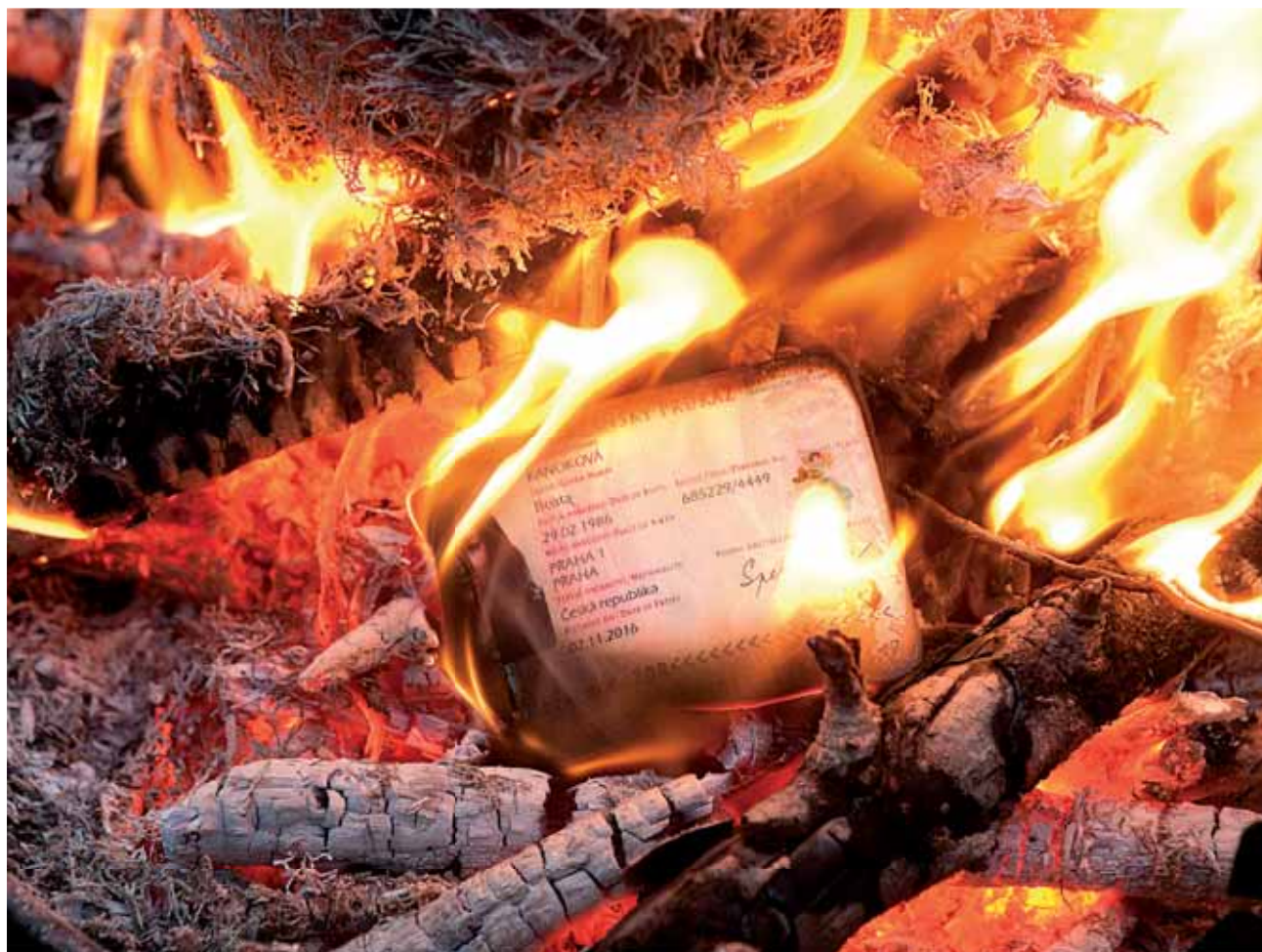




vlevo
Než vyrazím dál
Proteinové tričko s uzlem,
Jana Minaříková
Kratásky, Zara
Psaníčko, Rachael Ruddick

Co jsem si vzala s sebou
Zrcátko, mám ho od dětství a za
tu dobu už třikrát změnilo barvu,
Kachničku Bud Duck jsem
dostala kdysi k Vánocům,
Chlupatý pompon, vintage
z jednoho žižkovského sekáče,
Nikon, můj první foťák na
kinofilm, který jsem dostala od
maminčina přítele,
Telefon od Nanovo,
Budík z bazaru,
Ken, můj historicky první Ken,
kterého jsem dostala ve svých
24 letech od přítele







U ohně
Černé členěné kalhoty na míru,
Jana Minaříková
Podprsenka, Intimissimi
Balerínky, Zara
Škraboška, H & M
Stříbrný náramek, H & M
(fashion against AIDS)



Stáhněte si aplikaci Layar
a zkuste ji na téhle stránce

Nechci být na premiéře v plechovce

Než jsme dopili kávu, definitivně jsem se přestal bát stárí. Nikdy jsem nepotkal tak moderního osmdesátníka, jakým je Vlastislav Toman. Kdysi dávno (moje matka nosila plíny) začal psát do dětského časopisu ABC. Pak ho přes třicet let řídil a udělal z Ďábíčka legendu. A dodnes pro něj píše.

Text: Goča Komárek Foto: Petr Kurečka

Počkejte, já si jen něco poznamenám do mobilu...

Máte telefon s internetem? Schválně si tam zkuste nahrát aplikaci s mým komiksem o Malém bohovi a Kruanovi, tady máte adresu. Je to i v angličtině.

Eeee děkuju. Vy používáte tyhle technologie běžně? Jste třeba na Facebooku?

No ovšem, s počítačem pracuju tak patnáct let – mám už třetí.

Večer vás požádám o přátelství, ale teď řekněte:

Čím to, že jste tak akční?

Nevím.

Sport? Přísná životospráva? Nebo naopak drogy?

Nic z toho. Snad mi pomáhá, že jsem někdy v šedesáti přestal svůj věk počítat; rozhodně si každý den nepřipomínám, kolik mi je. Ano, taky se ráno mrknu do zrcadla a občas mi ujede vyděšené „hergot!“, ale zároveň si uvědomuju, že na svých čtyřiaosmdesát roků špatně nevypadám.

Na třídních srazích musíte být úplná hvězda.

Nepřehánějte, i já už mám své choroby. Ale mezi bývalými spolužáky si opravdu uvědomím, že si není nač

stěžovat. Ubývá nás – teď jsme měli po pětadesáti letech maturitní sraz s průmyslovkou a z padesátičlenné třídy žije posledních devatenáct lidí.

Takže vy jste studoval průmyslovku a skončil jako novinář?

Ano, elektrotechnickou, měl jsem se stát konstruktérem. Hned po maturitě jsem nastoupil do Škodovky, ale za pár let bylo všechno jinak, začalo mě žít psaní.

Měl jste pro novinářinu, určenou dospívajícím dětem, nějaké předpoklady?

Několik ano. Patřím ke generaci, která hodně četla Foglara, jako kluk jsem vlastně zažíval jeho literární začátky. Bylo mi devět, když brácha přinesl knihu povídek Tábor smůly, brzy jsem hlтал Hochy od Bobří řeky, kupoval časopis Mladý hlasatel... Taky je pravda, že jsem mívával ve škole dobré slohy. Po válce pro mě byl důležitý časopis Vpřed, ve kterém byl znovu ►►



Stáhněte si aplikaci Layar
a zkuste ji na téhle stránce

„KDYBY TAKOVÝ ČASOPIS VYCHÁZEL NA ZÁPADĚ, JSTE MILIONÁŘEM...“

Jaroslav Foglar. Do jisté míry to byla inspirace pro budoucí ABC – a já pro Vpřed roku 1948 napsal svoji první povídku.

Ta rozhodla o vašem profesním osudu?

O něm rozhodl tehdejší šéf plzeňské redakce Mladé fronty, který se jmenoval Ludvík Mištera. Budoval si partu dopisovatelů a jednoho dne mi řekl: „Vlastíku, přece nejsi tak hloupej, abys neuměl napsat zprávu!“ Tahle věta způsobila, že jsem vybočil z dráhy konstruktéra směrem k žurnalistice – v Mladé frontě jsem se stal externím zpravodajem, na vojně pak pokračoval v Obráně lidu a v Rudé zástavě, o které psal můj kamarád Švandrlík v Černých baronech... No a roku 1956 jsem přišel do vznikajícího Ábíčka. Měl to být časopis pro děti se zaměřením na techniku, takže se hodila dokonce i moje průmyslovka.

Ábíčko nebylo jen pro mladé techniky, ale taky pro přírodovědce. I k přírodě jste měl vztah?

Králika od koně poznám, ale jinak jsem na to měl lidi.

Co si dneska vybavíte, když se zeptám na první číslo ABC z ledna 1957?

Děsný fofr. Měli jsme dát dohromady časopis, který tu zatím nebyl. A teď si představte, jaký to byl novinářský pravěk – zatímco dnes je časopis vytištěný za pár hodin, tehdy byla výrobní lhůta měsíc. Vzpomínám na chvíli, kdy grafik konečně přinesl pár výtisků přímo z rotačky, seděli jsme vedle tiskárny, ve smíchovském hostinci se symbolickým jménem U Čísla 1, a čekali, co časopis udělá na trhu. **A?**

V Praze byl vyprodáný za pár hodin. Jinde za dva, nejhůř za tři dny.

Čím jste si ten úspěch vysvětlovali?

Časopis byl nový, barevný, děti v něm našly techniku i přírodu, k tomu hodně obrázků... Hned od počátku tam byl třeba komiks. Dneska to zní jako samozřejmost, ale tehdy...

Brzy jste se stal šéfredaktorem a popularita Ábíčka rostla. Měl jste na to taktiku?

Snažili jsme se vymyslet nová a nová překvapení. Vědět, co děti zajímá. Třeba roku 1963 vypukla v Československu mánie kolem filmového Vinnetoua. Tak jsem sehnal spoustu kvalitních obázků a Ábíčku se díky nim okamžitě

zvýšil náklad o víc než deset tisíc kusů. Navíc přibýlo děvčat – jednoduše proto, že se jim Vinnetou s Old Shatterhantem líbili.

To stačilo otisknout fotky z filmu?!

Pod nimi jsme měli úryvky z románu. Vinnetou u nás vlastně vycházel i na pokračování, takže si ho děti mohly vyndat z časopisu a svázat. Tehdy tím opravdu žily.

Hlavně v padesátých letech jste jistě byli pod přísným dohledem komunistických schvalovatelů. Museli jste často dělat ústupky? Psát věci, za kterými jste si nestáli?

Bylo asi dobře, že jsme začali vycházet až v lednu 1957 a věnovali se vědě, technice a přírodě. Tehdy jsme díky tomu docela dobře „proploovali“ do volnějších let šedesátých. Horší byla až léta sedmdesátá, kdy se to řešilo i tak, že se k normální reportáži například z továrny přidal nějaký ten tehdejší odznak či symbol sjezdu, výročí, a tiskový dozor už to neřešil. I když párkrát zahrozil! Snad

VLASTISLAV TOMAN

Sedmnáctého července 1929 se v Plzni narodil chlapec, který se měl jmenovat Vlastimil, jenže matrikář křestní jméno popletl.

Po válce dělal tři roky konstruktéra v plzeňské Škodovce, zároveň začal externě spolupracovat s Mladou frontou. V letech 1953 až 1956 byl kulturním redaktorem časopisu Rudá zástava.

Koncem roku 1956 se stal jedním ze spoluzakladatelů časopisu ABC mladých techniků a přírodovědců, od roku 1959 do roku 1992 byl jeho šéfredaktorem.

Celý život píše komiksy a sci-fi povídky. Roku 2007 mu vyšla vzpomínková kniha Můj život s ABC – ábíčkem.

Vlastislav Toman je ženatý, má tři dcery, šest vnoučat.

nás trochu chránilo i to, že soudruzi z nejvyšších postů měli děti nebo vnoučata a těm se ábíčko líbilo, proto jim ho nosili (dostávali časopis na stůl). Na rozdíl od dneška se tehdy naopak kladně hodnotilo psaní o dětech, jejich činnostech a lidech, kteří je vedli.

Pokud si vzpomínám, ještě víc se Ábíčko proslavilo vystřihovánkami.

Ano, skvěle je připravoval architekt Richard Vyškovský a řada dalších. Pro desátý ročník jsme hledali nějakou novinku a s vystřihovánkami jsme se tak trochu nechali inspirovat u východoněmeckého časopisu Frösi, se kterým jsme byli partneři.

Například já nebyl moc šikovný, a tak se mi líbilo, že u Ábíčka občas máte dárek. To bylo něco ojedinelého, nepletu se?

Od roku 1972 to byly pravidelné přílohy, takzvaná Děčka: dárky. A znovu to od nás chtělo nějaké nápady, což, obávám se, dnešním dětským časopisům chybí. My to dělali tak, že jsme třeba psali reportáž o továrně na tužky, ale nejdřív jsme řekli: „Napišeme, jak vyrábíte tužky, a vy nám za to vložíte jednu do každého časopisu.“ Vyšlo to, děti měly radost. Nebo když jsme chystali článek o semenech rostlin, taky jsme je přibalili: „Blíží se máj, ozeleňte si okna, vypěstujte něco!“ Jindy jsme v rámci ochrany přírody nabízeli semena borovice vejmutovky, které podle všeho dodnes někde rostou... V tomhle jsme se lišili od jiných časopisů. ►►



Jaké dárky měly největší ohlas?

Namátkou vzpomínám na takový klíč, který se dal nasadit na tubu se zubní pastou, abyste ji mohl vytlačit lehce a do poslední kapky... Nebo jsme zjistili, že když vsunete brok do kapsle na léky, začne vám poskakovat, takže jsme v Ábíčku měli skákající pilule.

Výsledkem bylo, že v sedmdesátých letech už Ábíčko znal každý kluk a polovina holek. Byl jste díky tomu vy, šéfredaktor, bohatý? Obětovaný ženami?

Pokud jde o ženy, tak bohužel – na jednorázovky já nikdy nebyl. Stejně tak jsem nezbohatl, ale snad jsem aspoň pomohl vytvořit legendu. K nám do redakce jezdili i kolegové ze Západu, a ti se kolikrát divili: „Kdyby takový časopis vycházel na Západě, jste milionářem...“ Nám stačilo, že jsme od těch sedmdesátých let dostávali pravidelně třinácté platy.

Celý život se věnujete generaci dospívajících dětí. Jsou ty dnešní o hodně jiné, než jste býval třeba vy?

Děti jsou stejné – mění se jen prostředí, ve kterém žijí. My nebo naše děti jsme měli výhodu, že jsme si pořad hráli v přírodě. Když vezmu rodnou Plzeň, tak tam dnes kouknu na paneláky a řeknu si, aha, tady přece bývaly lomy, ve kterých jsme měli divočinu, tady zase každé jaro zaplavené pole, kam jsme se chodili brouzdat, a dnes je tu asfalt... Měli jsme své party a četli časopisy nebo knihy, které na nás měly vliv. Což dnes chybí. Médii je dost, ale chybí jednotící motiv. Všechno je moc roztržštěné.

Foglar definitivně zestárl a nemá u dětí šanci?

Bohužel. Jeho pravdy by měly platit věčně, buď čestný, pomáhej slabším atd., ale jazyk je bohužel zastaralý a zdá se, že generace foglarovců, k jejímž představitelům patřím, vymírá. A nový Foglar se už neobjeví – ani při své slušné fantazii si neumím představit, s čím by měl přijít. Dnešní děti nejčastěji sáhnou po komiksu,

protože jak je celá doba uspěchaná, tak se i ony vezou. Číst tlustou knihu? To je zdlouhavé a namáhavé.

Co třeba Harry Potter?

To je výjimka. Děti přirozeně tíhnou k fantazii a tu jim takové příběhy, jako je Harry Potter, nabízejí v podání, které je jim blízké. Dokážou se dokonce personifikovat do svých hrdinů, oblékají se tak i chovají. Platí to i pro ty starší, kteří už milují a obdivují hrdiny ze Star Treku, Star Wars a podobných příběhů. Zajděte se podívat na různá setkání, cony a festivaly fantasy. Vlastně to dělal i Foglar ve svých příbězích. Mění se jen prostředí a prostředky té které doby. I přes výjimky, jako je Harry Potter, komiks nahrazuje knihy. Fantazie zůstává.

Komiks je vaše parketa – kdy jste vymyslel první?

Nějakým nedopatřením hned v prvním ročníku ABC. Komiksy jsme tam chtěli, vždyť jsme sami byli odkojení Rychlými šípy, a povedlo se nám je prosadit, nepřející době navzdory. Bylo to jedno z těch překvapení, která Ábíčku pomohla. Můj první se jmenoval Za tajemstvím hlubin a od té doby mám za sebou přes čtyřicet různých sérií.

Nejslavnější byl který – Strážci?

Ti byli hodně oblíbení, protože navázali právě na Rychlé šípy, ale opravdu nejpopulárnější série jsou Příhody Malého boha, Příchod bohů a Kruanova dobrodružství...



Přičemž Kruan by se snad měl objevit i v kinech, připravuje ho producent a režisér Tomáš Krejčí. Ale je to náročné, tak občas říkám: „Hele, ale já na té premiéře nechci být v plechovce, rád bych Kruana viděl živýma očima“. Věřím, že se to brzy podaří dotáhnout.

Na čem pracujete teď?

V Ábíčku mi dovycházel komiks Pirátova dcera, tak už dělám na dalším. A v nakladatelství XYZ připravujeme k Vánocům Zlatou knihu mých komiksů s kompletním Malým bohem a Kruanem i dalšími příběhy.

Má vůbec smysl zeptat se, co bylo vašim životním úspěchem?

Jednoznačně časopis, o kterém mluvíme. Pokud byl Foglar hrdý na Mladého hlasatele nebo na Vpřed, já se snad nemusím stydět za Ábíčko. Bylo to výjimečné, roku 1989 jsme končili s nákladem 315 tisíc kusů. Nikdo nespočítá, kolik lidí v tomhle státě Ábíčko zná – ale budou jich jistě milióny. ■



Voda už je pryč, ale lidé stále potřebují vaši podporu

číslo účtu veřejné sbírky 34983498/300, v.s. 391
DMS ADRA na tel. č. 87 777 (Cena jedné DMS je 30 Kč, ADRA obdrží 27 Kč)



www.adra.cz

Kanajky- nič (spánok)

Desiata- nič

Obed- morčacie mäso, mrazená zelenina, olivy,

Olovrant-?

Večera-?

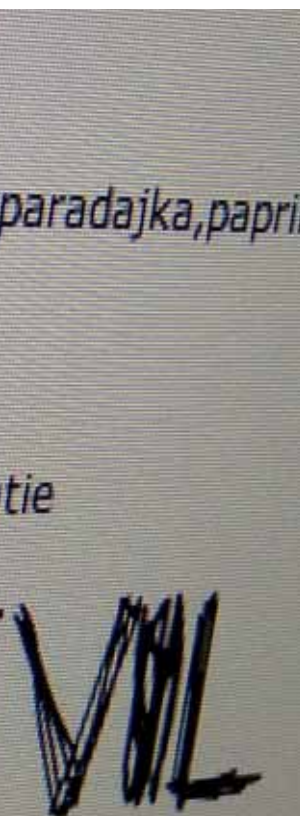
Pitie- káva, zelený čaj, čaj na chudnu

Pohyb- ?

FOOD IS E

Počas dňa doplním.

Obed.



Stejně jsi jenom tlustůška!

Mysleli jste si, že s anorexií se hlavně bojuje? Chyba. „Anorexie není nemoc, ale životní styl“ nebo „Pokud se chcete uzdravit, odejděte,“ hlásají stovky webových stránek, které se souhrnně označují jako pro-ana. Neboli pro anorektické.

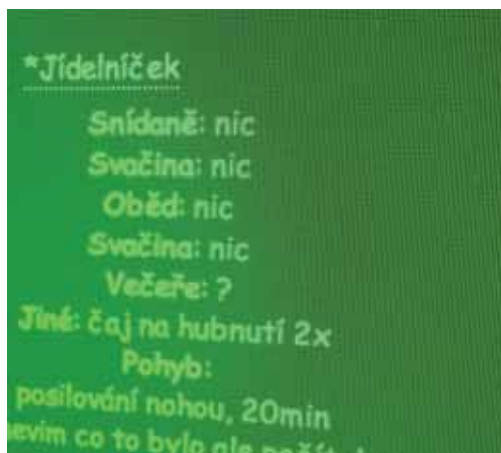
Text: Natálie Veselá Foto: Profimedia



Tyhle osobní blogy, kterých je dost i s koncovkou .cz, navštěvují ženy a dívky, které rozděluje vzdálenost, věk i vzdělání. Sdílejí na nich boje, cíle, vítězství a prohry na anorektických misích k devastaci vlastních těl. Pokud jste o nich nikdy neslyšeli, nejste sami. V češtině existuje k tématu jediná bakalářská práce. O nebezpečí, které pro-ana blogy představují pro náhodnou návštěvnicki surfující po síti, se skoro nemluví.

BOHYNĚ BLITÍ

Pro-ana stránky slouží k tomu, aby anorektický svět popularizovaly a sdílely se zbytkem světa jeho velmi specifické znaky. Mezi ty patří mystické postavy Ana a Mia, na které se holky, co vydrží týden nic nejíst, všechny do jedné odvolávají. Ana je něco jako bohyně anorexie a Mia zase vládne bulimii. „Pokojně se odevzdám do Aniných rukou, neboť vím, že ona na mě dohlédne, postará se o mě a nenechá mě znova padnout na dno. Ona jediná ví, co je pro mě nejlepší a já ji budu následovat, kamkoli bude chtít,“ modlí se jedna z bloggerek. Jiná publikuje dokonce dopis od fiktivní Any. Píše se v něm: „Myslím, že se můžeme stát dobrými partnery. V blízké budoucnosti do tebe budu investovat hodně svého času a totéž očekávám od tebe. ►►

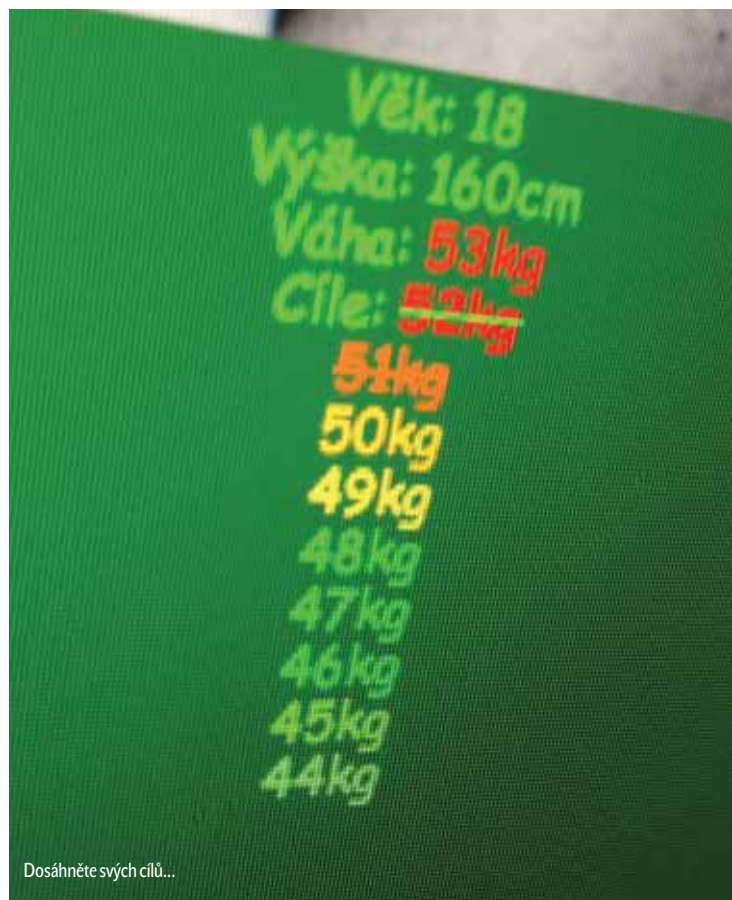


Umožním ti přestat myslet na věci, které tě stresují. Vztek, smutek, ztracení a osamění se mohou zastavit, protože já je vezmu pryč a naplním tvou hlavu kalorickými výpočty. Jen o mně nesmíš nikomu říct.“ Mia zase na růžové a kytičkované stránky přispívá podrobnými návody na to, jak efektivně vyvolat zvracení včetně takových rad jako využívání kartáčku na zuby či „malého předmětu“ přivázaného na vlasec.

ČTYŘICET KILO INSPIRACE

Aniny stoupenkyně se navzájem poznají podle červeného náramku, zatímco bulimičky prý nosí fialový. Vypadá to jako jakýkoliv jiný dívčí fanklub, jenže v tomhle jde o život. K nošení náramků se bloggerky navzájem vyzývají také proto, že kdykoliv se v jejich nositelce ozve pud sebezáchovy, pohled na zápěstí jí vrací odvalu pokračovat v započaté sebedestrukci. Bloggerky si vzájemně gratulují k jídelníčkům, na kterých se třikrát týdně pětikrát denně objevuje sladké nic, závidí si silnou vůli a odvalu

trpět pro krásu. „Kosti říkají, kdo jsi, tak je ukaž,“ je jedna z největších kravin, které v těchto vodách kolují jako motivační fráze. Pokud některá hladovějící selže a spořádá o suchar navíc, Kit Kat nebo tyčinku Mars, dostane se jí podpory, lítosti a ujištění, že takového pochybení se napříště určitě vyvaruje. Další velkou motivací je povinná rubrika každého pro-ana blogu, a sice tzv. Thinspo neboli Thinspiration. Jde o fotogalerie narvané vyretušovanými fotkami superštíhlých modelek a celebrit, skutečné vyzábělé holky a kůži potažené kostry. Thinspo lze také rozdělit na podrubriky se zaměřením na paže jako párátka, vystupující klíční kosti nebo vylezlé kyčle či další části těla, které představují ideál, jehož chtějí bloggerky dosáhnout. Sluší se také v záhlaví blogu uvést své míry, stanovit si cílovou váhu a tu v průběhu hubnutí neustále snižovat. 50 kg, 47 kg, 45 kg a tak dále.



**KDYKOLIV
 SE OZVE PUD
 SEBEZÁCHOVY,
 POHLED NA
 ZÁPĚSTÍ JÍ
 VRACÍ ODVAHU
 POKRAČOVAT...**



VE SVĚTĚ NABLÝSKANÝCH MÓDNÍCH MAGAZÍNŮ POSEDLÝCH DOKONALOSTÍ

JEN CHCI BÝT ŠŤASTNÁ

Jsou to jen pubertální manýry, z toho vyrostou, napadá vás možná. Skutečnost je ovšem mnohem komplikovanější. Pro-ana blogy poskytují kromě jiného svým návštěvníkům také poměrně hloubkovou sondu do duší autorek. Většina z nich se upíná k hypotéze, že čím hubenější bude, tím šťastnější a hodnotnější se bude cítit. A pokud se jim to nedaří dostatečně rychle, efektivně a bez zaškokbrtnutí o Kit Katy a Marsy, jejich sebehodnocení klesá. A následuje přísný trest v podobě hladovky či půl lahvičky projímadla a 150 sedů lehů. Některým je čtrnáct a jiné mají vysokoškolský titul. Proč tyto dívky a ženy staví váhu, respektive neváhu nade všechno ostatní a v bezvýhradné poslušnosti. Anž je nemůže zvíkat vůbec nic? Proč je „lepší být mrtvá než tlustá“? Ve světě nablýskaných módních magazínů posedlých nedosažitelnou dokonalostí jsou přesvědčeny, že pokud nebudou hubené, nestojí za nic. Všichni ti úspěšní, bohatí a krásní lidé jsou přece hubení. A tak postupně odstíhávají kamarády, vyměňují si tipy, jak Anu utajit před rodinou i lékaři, věnují jí veškerou svou energii. S podporou blogů v tom nejedou samy a případné komentáře, že by se měly zamyslet, shazují ze stolu: „Stejně jsi jenom nepřející tlustoška, co se neumí ovládat.“



**THIN
(HUBENÁ)**
USA 2006

Dokumentární snímek popisuje život čtyř žen, které žijí s anorexií. Jedna přežívá jen díky výživě z implantované trubice. Další se trestá na těle za každý snědený kousek jídla. V jediné rodině trpí anorexií matka i dcera. Každá sedmá žena s touto diagnózou umírá.

MAJÍ ZA TO, ŽE KDYŽ NEBUDOU OPRAVDU HUBENÉ, NESTOJÍ VŮBEC ZA NIC.

ZAKÁZAT TO?

Pro-ana stránky mají neblahý vliv především na děti a jedince, kteří mají k poruše příjmu potravy již našlápnuto. Navzdory peticím a tlakům organizací na pomoc takto postiženým však stále existují a zřejmě existovat budou. Některé sociální sítě, například My Space, zastávají názor, že rozlišit mezi stránkami nabízejícími pomoc a pro-ana blogem je příliš složité, a také někteří experti varují, že represe povede jen k tomu, že se komunita ještě více semkne a zatvrdí. Tumblr, americká platforma pro bloggery, zablokovala všechny pro-ana blogy v únoru 2012. Po ní totéž uničily i Instagram a Pinterest a mažou cokoli označeného jako thinspiration. Facebook ruší pro-ana účty již od roku 2008. K ničemu to ale moc nevede. Majitelky zkrátka přesunou stránky jinam nebo vymažou klíčová slova, a než je cenzorů vystopují a zablokují, trvá často měsíce. ■



Všude dobře, doma nejhůř

Kdekdo se stará o čistý vzduch v ulicích. O křišťálovou vodu na horách. O to, aby bio krávy nežraly zaprášenou trávu. Bohužel, nejvíc jedů na nás ani zdaleka nečeká pod širým nebem.

Text: Natálka Veselá Foto: Michael Kratochvíl



Jestli si myslíte, že se před zkaženým vzduchem, otrávenými vodami a nebezpečnými částicemi schováte mezi čtyřmi stěnami, jste na omylu. Ze studie amerického Silent Spring Institutu vyplývá, že ženy, které pracují doma, mají proti těm, co docházejí do zaměstnání, o 55 % vyšší pravděpodobnost onemocnění rakovinou prsu. A taky, že v průměrné domácnosti jsou hodnoty výskytu rakovinotvorných chemikálií 200–500× vyšší než kdekoliv venku. Koneckonců 91 % všech pacientů hospitalizovaných s otravou k ní přišlo doma.

Podle amerických výzkumníků postrádá 80 % výrobků s obsahem nebezpečných chemikálií informace na obalu, jen necelých 20 % jich bylo skutečně testováno na akutní účinky na lidský organismus a méně než 10 % na následky chronické. Většinou jde o pomocníky, které používáme denně. Nejčastějšími příčinami otrav jsou léky dostupné ve volném prodeji, kosmetika a čisticí prostředky. Ale nebezpečné mohou být i vaše ponožky, koberec nebo kachnička do vany.

LEPIDLA, CO JSTE SI NEKOUPILI

Těžko byste u nás hledali domácnost, která nepoznala dřevotřísku. Vyrábí se z roztřískaného dřevního odpadu a ovládla naše domovy již v 70. letech, kdy se vedle plastů používala skoro masivně. A oblíbili si ji nejen šetřilci. Je z ní kdec, kuchyňské desky, interiérové dveře, nábytek a ve starších domech a bytech často i izolační panely a obklady. A proč ne, je to levné a vlastně i ekologické. Nebo ne? Třísky

jsou ještě v pořádku, problém, který díky nim ve vaší domácnosti vzniká, se jmenuje formaldehydové pryskyřice. Těmi jsou totiž lepené. Vystavení se formaldehydu způsobuje záněty spojivek a pálení v očích a hrdle, potíže s dýcháním a astmatické záchvaty. Ví se, že je také příčinou rakoviny u domácích zvířat, a nabízí se tedy otázka, nepůsobí-li stejně i na lidi.

MEXICKÝ SYNDROM

Americká agentura na ochranu životního prostředí odhaduje, že právě dřevotříska, respektive formaldehyd je největším znečišťovatelem vzduchu v domovech, zvyšuje jeho teplotu i vlhkost. Opírá se přitom o studii, kterou v únoru 2008 vydala americká Centrála pro prevenci nemocí. Podle ní se u obyvatel Mexického zálivu, kteří byli po hurikánu dočasně ubytováni v karavanech, kde bylo na velmi malé ploše z dřevotřísky skoro všechno, silně zvýšila nemocnost. Centrála

NEJČASTĚJŠÍMI PŘÍČINAMI OTRAV JSOU LÉKY DOSTUPNÉ VE VOLNÉM PRODEJI, KOSMETIKA A ČISTICÍ PROSTŘEDKY.

následně vydala doporučení obyvatelům opustit tato formaldehydová doupatka pokud možno co nejdříve. Útěchou v tíživé chvíli vám bude fakt, že jak vaše dřevotříska stárne, formaldehydu ve vašem životě ubývá.

Podobně je to třeba s koberci. Ve chvíli, kdy si nový koberec doma rozbalíte a on se poprvé setká s přímým slunečním světlem, se z něj můžou začít linout jedovaté látky označované anglickou zkratkou VOC (Volatile Organic Compounds). Patří mezi ně i náš známý formaldehyd a jsou to sloučeniny schopné reagovat za přítomnosti slunečního záření s oxidy dusíku. Najdete je v některých barvách, lacích a lepidlech. No a ta lepidla zase v některých kobercích. Ve vyšší koncentraci VOC ohrožují lidské zdraví, a přestože vědci konkrétní účinky teprve zkoumají, Americká agentura na ochranu životního prostředí eviduje případy otravy v souvislosti s novými koberci. ►►

JEDOVATÉ ČISTO

Nemáme teď na mysli čističe zaprasených grilů, savo, protiplísňové postřiky a výrobky způsobující genocidu bakterií v toaletních mísách. O těchto supermega silných prostředcích tak nějak tušíme, že půjde o pěkné svinstvo. Ale co třeba takový osvěžovač vzduchu? Věděli jste, že funguje díky nervy umrtvujícím chemikáliím, které paralyzují váš čich a obalí vnitřek vašeho nosu do olejového filmu? A že sestává převážně ze dvou hlavních chemikálií, kterými jsou vysoce jedovatý ethylenglykol a organické terpeny, které jsou samy o sobě sice neškodné, ale při styku s ozónem ve vzduchu se mění na jedy taky? K tomu připočítejte uzavřenou nevětranou místnost, kde se osvěžovače obvykle používají, a máte znečištění vzduchu jako hrom.

Perfektně vyleštěný nábytek je zcela určitě chloubou každé hospodyňky, ale možná byste ho měli radši upatlaný. Proč? Toxiny, které dýcháte, když používáte leštidlo na nábytek, zahrnují propan, butan, nitrobenzen, terpentýn, těžký benzín, morfolín, ropné destiláty a znovu náš rakovinotvorný formaldehyd. Díky svěží vůni citrónu o tom ale nemáte ponětí. Drtivá většina výrobků na čištění oken obsahuje silně dráždivý čpavek. Tablety či prášek do myčky jsou často barvené barvami na bázi dehtu a obsahují kvarterní amoniou sůl kvaternium 15, která vylučuje – co jiného než formaldehyd. Tomuto spornému konzervantu je ovšem složité se vyhnout, i když myčku nevlastníte. Je vcelku standardní složkou mimo jiné šampónů, dospěláckých i dětských a kojeneckých pleťových vod, krémů proti stárnutí, dětských ubrousků, prášků na praní, deodorantů, očních stínů a tělových olejů.

DALŠÍ ČÍSLA

100 000

**RŮZNÝCH BAKTERIÍ
NA CM² OBSAHUJE BĚŽNÁ
HOUBÍČKA NA MYTÍ
NÁDOBÍ.**

100x

**VÍCE TOXICKÝCH LÁTEK
NAJDETE V LIDSKÉM TĚLE
V TUKU NEŽ V KRVÍ.**

85 %

**LÁTEK ZE ZHRUBA 100 000
CHEMIKÁLIÍ, KTERÉ SE
DOSTÁVAJÍ NA SOUČASNÝ
KOSMETICKÝ TRH, SE
NIKDY NETESTOVALO.**

CO JE TRICLOSAN

Tzv. antibakteriální houbičky ubytují bakterií méně, ale obsahují toxiny jako triclosan.

Tuto vysoce dráždivou chlorovanou sloučeninu neodbourá příroda ani po třiceti letech. Kromě antibakteriálních mydel, deodorantů, past na zuby, holicích krémů, ústních vod a čistících prostředků se jí napouštějí také ponožky, hračky, ložní prádlo, pytle do odpadkových košů.

Mňamka!

Zároveň se jedná o nejčastější příčinu kontaktní dermatitidy u dětí i dospělých. Denní vystavování se výrobkům domácí chemie může vést až k selhání jater, respiračním problémům, poruchám nervového systému a v neposlední řadě rakovině.

NESHOŘÍTE, ALE...

Nebezpečné životnímu prostředí vašeho domova mohou být třeba i tzv. samozhášecí přísady, které najdete v televizích, matracích, čalounění a základních i obvodových deskách počítačů. Tito chemičtí superhrdinové, kteří zabírají nečekaným požárům



po celém světě, mají ale i svou temnou stránku. Ta se jmenuje polybromované difenyl étery, zkráceně PBDE, a víme o ní zatím tolik, že způsobuje vývojové problémy u zvířat. Konkrétně tedy poruchy paměti a učení, nižší počet spermií a horší funkci štítné žlázy u myši a potkanů. Další studie, zatím nepotvrzená, spojuje PBDE se zvětšením rakovinou. U lidí se tato chemikálie dostává do těla vzduchem a usazuje se především v ženských dělohách a mateřském mléku, odkud cestuje dál do těl našich miminek. Preventivní testy Americké centrály pro prevenci a kontrolu chorob odhalily zvýšené množství PBDE v tělech téměř všech testovaných jednotlivců. Nyní se hodlají zasadit za to, aby se tyto samozhášecí přísady dostaly mimo zákon. Technologická univerzita v australském Queenslandu upozornila v roce 2007, že nebezpečné lidskému zdraví mohou být také některé tiskárny, ať už laserové, nebo inkoustové. V závislosti na typu, stáří a kvalitě toneru vypouštějí totiž při tisku do vzduchu emise ultrajemných částic, které dýcháte. A ohrožujete tak své plíce a srdce.

Náš výčet zdaleka není kompletní. A to se už vůbec nezabýváme tím, že v domácnosti se odehrává taky drtivá většina vážných úrazů. Neměli bychom těžiště zájmu o bezpečné a zdravé životní prostředí přesunout z lesů do našich obývacích pokojů? ■

Evropská kvalita pro naše služby

www.czechtourism.cz

Agentura CzechTourism připravuje projekt Rating kvality poskytovaných služeb ve vybraných sektorech cestovního ruchu.

To, který hotel či restaurace vám poskytne perfektní servis, si brzy spolehlivě zjistíte díky novému programu agentury Czech Tourism. Ve výběru ideálního místa pro skvělou dovolenou už se tak nespálíte!

Aby byl servis pro turisty bez chybičky chce podpořit CzechTourism svým novým programem. Ten nabídne hodnocení úrovně hotelů, restaurací i dalších zařízení, a to podle jednotně nastavených pravidel. Do hodnocení se mohou kromě profesionálů zapojit všichni. Podělte se o zkušenosti s ostatními a zapojte se do hodnocení i vy! O tom, jak nový program funguje, prozradí více generální ředitel agentury CzechTourism Rostislav Vondruška.

Co je jeho cílem?

Cílem projektu je ochrana spotřebitele na jedné straně a podpora kvalitních provozovatelů ubytovacích zařízení na straně druhé. Tedy zhodnotit kvalitu ubytovacích služeb v celé České republice (hotely a penziony v databázi ČSÚ), a to

jednotně nastavenou metodikou, která vznikne v rámci projektu. Tento přístup umožňuje získat objektivní obraz o stavu sektoru ubytovacích služeb v České republice. Získané informace budou nezbytným podkladem pro navrhování koncepčních kroků na národní i regionální úrovni. Dosavadní přístupy k hodnocení sektoru ubytovacích služeb se opírají pouze o dílčí výzkumy či analýzy.

Kdo všechno se do projektu může zapojit?

Snahou projektu je zapojit i širokou veřejnost do hodnocení ubytovacích služeb, nejen prostřednictvím připravovaného komunitního webu, ale také televizním pořadem. Výsledky hodnocení budou sloužit nejen k ochraně spotřebitele, ale také rozsáhlým mysteri shoppingem a zmapují celkovou úroveň kvality ubytovacích služeb důležitou pro rozvoj cestovního ruchu, regionální i národní konkurenceschopnost ČR. Hlavním úkolem agentury CzechTourism je propagace České republiky jako ideální destinace pro trávení dovolené. To se neobejde bez kvalitních, především ubytovacích služeb.

Jak se k tomuto projektu staví profesní organizace?

Projekt je připravován ve spolupráci s Asociací hotelů a restaurací ČR a dochází tak k synergickému efektu. Jedná se tedy o propojení a spolupráci s významnou profesní asociací, která ale sama nemá dostatečné pokrytí subjektů, aby mohla realizovat obdobný projekt. Bez účasti CzT by tak obdobný projekt mohl obtížně vzniknout.

Je tento projekt vhodný pro státní příspěvkovou organizaci?

Úlohou státu je vytváření podmínek vhodných pro rozvoj odvětví, a to i v oblasti cestovního ruchu. Stát může přispět zejména poskytováním věcných a aktuálních informací, legislativní úpravou a marketingovou podporou. Méně však saturaci trhu prostřednictvím podpory investičních projektů. Ty by měly být realizovány primárně ze

soukromých zdrojů. Projekt Rating poskytne právě cenné informace o stavu kvality ubytovacích služeb v celé ČR nejen pro spotřebitele, ale právě i pro provozovatele (podnikatelské prostředí), a tím i pro investory. Hodnocení odhalí nedostatky a případné mezery na trhu a navrhne strategické kroky na národní úrovni.

Existují podobné projekty i v jiných evropských zemích?

Samozřejmě, je to běžná součást trhu. Například Belgie, Dánsko, Řecko, Itálie, Malta, Nizozemí, Portugalsko, Španělsko, Maďarsko mají jednotné veřejné standardy; mají zákony definující hodnocení hotelů. Dále v Německu, Rakousku, Švýcarsku jsou systémy hodnocení definovány respektovanými asociacemi. Švýcarský systém byl prvním systémem založeným na nevládním základě, z něj vycházelo Rakousko a Německo a mohl bych jmenovat spoustu dalších po celém světě.

Jak finančně náročná bude realizace projektu?

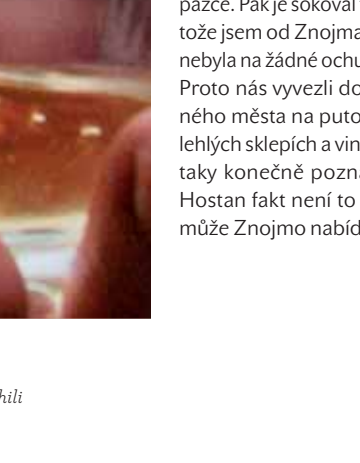
Nemáme k dispozici finální částku, protože výběrové řízení zatím neproběhlo. Rozhodně musíme počítat se stropem 15 milionů korun. Ve většině případů však není celá částka vyčerpána, neboť při hodnocení nabídek platí pravidlo, že 70 % hodnocení činí cena, a tak je cena klíčovým prvkem konkurenčního boje mezi uchazeči. Navíc dostane práci na 300 kvalifikovaných pracovníků po tři roky, a to v době, kdy se potýkáme s vysokou nezaměstnaností není málo. Projekt se neomezuje jen na kontroly hodnotitelů, ale má sloužit jako širší platforma pro dlouhodobý systém pro hodnocení kvality a zároveň pro poskytování zpětné vazby provozovatelům ubytovacích zařízení a pro jejich další vzdělávání. Dle marketingové koncepce CzT je jedním z cílů potlačit vnímání ČR jako destinace poskytující levné, ale zároveň nekvalitní/zaostalé služby. Projekt Rating si klade za cíl připravit podklady pro efektivní komunikaci, která bude schopná toto vnímání potlačit.



CzechTourism
20 let s vámi



To ti stačí



Nikdy nechod' pod karton!

Přesně to pronesl Azbest, když mi koukal přes rameno do objednávkového formuláře. Tam jsem vepisovala počty lahví vína, které si chci z letošního Putování po vinicích odvézt. „Jedna flaška na večer ve dvou je málo. Potřebuješ aspoň dvě,“ vypočítával. „Jestli je to dobré, tak zbytek archivovat.“

Text: Máša Dudziaková Foto: Autorka a Jiří Krejčík

To ale znamená, že po čase je třeba víno přechutnat, jestli se nezlomilo. To jsou z kartonu tři. A protože jedna lahev na večer je, jak známo, málo, musí dva kousky zůstat do konce archivace, že jo. „A ta šestá flaška?“ neseděly mi počty. „Ta ti zůstane za odměnu.“

Rodiče mého chlapce to se mnou neměli lehké. Nejprve zjistili, že nosím ocel v nosní přepážce. Pak je šokoval fakt, že přestože jsem od Znojma, nikdy jsem nebyla na žádné ochutnávce vína. Proto nás vyvezli do mého rodného města na putování po přílehlých sklepích a vinicích. Abych taky konečně poznala, že pivo Hostan fakt není to nejlepší, co může Znojmo nabídnout.

Znovín Znojmo pořádá velká putování dvakrát ročně. Na podzim se vyráží po archivních sklepích v okolí. Každý sklep je něčím zvláštní. Někde mají unikátní sudy, jinde se specializují na sekty a třeba v tom jarošovickém se schová nejstarší víno v Česku. Je to Modrý Portugal z roku 1945 a prý je ho tam ulitých posledních sedm flašek. To znamená karton a jedna za odměnu. Jarní putování jsou hezký na čerstvém vzduchu. Courá se po vinicích, kde vám zelenající se hlavy révy dosahují maximálně po prsa, ale kořeny mají zavrtané do země klidně až do desetimetrové hloubky. Navíc nafasujete kapsičku kolem krku, kde nosíte košťovací skleničku. A tu si dokonce smíte nechat.

ČEKÁ NÁS PRÁCA

Rodiče mého chlapce, stejně jako jejich kamarád Azbest, jsou zkušený harcovníci po sklepech i vinicích. A tak vědí, který z devatenácti autobusů, které podle ►►



Vínou se vinnou stezkou



krouží, válejí ho po jazyku a do degustačních listů si vepíší poznámky. Přes rameno zahlédnu několik hodnotících škál. Počty hvězdiček, čísla od jedné do deseti, známky jako ve škole... Mě ale nejvíc baví komentáře pánů sommeliérů a plně důvěřuji jejich hodnocení. Moje poznámky proto vypadají takto: „mazel na večer“, „zelené, zelené, zelené“, „víno, co se odvděčí“, „svěží a křupavá kyselinka“, „ryngle“, „šeřík“, „všeho moc!“ nebo všeříkající „JO!!! CHCEM!“ „Máte všichni?“ ujistí se pan Jaroslav do mikrofonu, podívá

vymakaného logistického plánu provedou lidi po čtyřech vybraných vinicích, je ten nejlepší. Základem báječného zážitku je totiž kultovní dvojice sommeliérů pan Jaroslav a pan Luboš. O místa v jejich autobuse se div nestrhnou bitky. Pan Jaroslav s kultivovanou vizáží a pečlivou mluvou televizního hlasatele srší ostrovtípem. Pan Luboš, hvězda vinařské kultury, je chlap jak hora, který se ale nestydí nad chuti či vůni vína ve sklence dojmout až k slzám.

Maminka mého chlapce vybojovala místo v Lubošově voze, takže spokojeně posloucháme pana Luboše, jak se na úvod do mikrofonu mírně, ale upřímně dožívá nad tím, kolik vidí známých tvář. Cestou na první vinici Weinperky se rozhovoří o ročníku 2012. „Výtěžnost byla malá co do kvantity, ale dobrá do kvality. Počasí nás potrápilo. V létě bylo velké sucho, ale réva je inteligentní rostlina, dovede s vláhou hospodařit. Některé odrůdy, třeba tramíny, dokonce dozrály o měsíc dřív. Ovšem v listopadu udeřily nečekaně velké mrazy, které kmínky révy doslova roztrhaly,“ odmlčí se. „Vinaři tenkrát klečeli na vinicích a plakali,“ šeptá kdosi na sedačce za námi a otevírá s lupnutím plastovou krabičku s uzeným. Maso se rozvoní, lupají další krabičky. Na čtyřech vinicích během odpoledne zvládneme pohonit po jazyku šestnáct vzorků a na to je potřeba mít pořádný základ, žaludek vymaštěný. A večer je v Louckém klášteře připravena druhá šestnáctka. „Tož, čeká nás práce, děcka,“ uzavírá Azbest v triku s obrázkem opěvované vinice Šobes, zatímco studuje Degustační list třináctého Putování.

O CHLEBU A VODĚ

U každé vinice se z autobusů vysype různorodá směska lidí, která se pěšinkou mezi řádky šine ke stánku, kde čeká víno. „Já bych to rozdělil do kategorií lokální snobové, kultivovaní alkoholici, Pražáci a mladoši, co se výhledově zařadí do jedné z předchozích kategorií,“ rozumoval můj chlapec rozhlížeje se kolem sebe. „A Slováci.“ Jakmile je všechno na místě, asistentky nalejí přednostně pánům sommeliérům a pak se nechají polknout davem a do nastavených skleniček rozlévají první vzorek. Pan Luboš na střídačku s panem Jaroslavem představují vína, ukazují po svazích kolem sebe, kde se pěstuje jaká odrůda. Lidi přitukávají skleničkami, zkoumají víno proti světlu, očišťávají,

se proti světlu na Rulandské modré 2012 – výběr z hroznů a praví: „Víte, lidi tak strašně rádi pijou víno s kolou. Že prej je to sladký. Tak my jsme jim ho namíchali už rovnou.“ Válim po jazyku vzorek neobyčejně sladké rulandy neboli Pinot Noir nebo taky Spätburgunderu a do degustačního listu kreslím tečku. Ta znamená, jakože ji berem. Karton, samozřejmě. Líbí se mi, že se tu důležitě nerozjíždějí ujeté monology o tom, že ve víně máte cítit prašnou letní cestu. O té opravdu nevím, jak chutná.



S dvojkou na krku



Smrdí jako zpocení chlap.
To víno. Říká ten chlap.

Naopak znalosti, komentátorský um a fórký panů Jaroslava a Luboše zbavují celou ochutnávku dojmu, že by se snad mělo jednat o nějakou snobárnu. Pít víno je prostě normální. „Hele,“ štouchá do mě můj chlapec, „to víno jde cejtit jak zpocení člověk, nepřijde ti?“ Opakovaně strká nos do skleničky rosé, sápe se po objednávkovém listu a píše počet kusů. „To budeme brát s sebou na večírky, jo, to víno, co smrdí jak zpocení chlap.“ Trošku zatoužím po té poetické prašné cestě.

Ale už je tu další vzorek, není čas na prostoje. Někteří poctivě žahnou každou skleničku do dna, jiní slévají zbytky do připravených kameninových váz a prokládají vzorky zodpovědně připravenou vodou a chlebem. Ten totiž vygumuje dojmy z chuťových pohárků. Asistentky proběhnou dav a plní skleničky dalším vínem, u kterého Luboš slibuje vzácné petrolejové tóny. Petrolej si představit dovedu. A pak hurá do busu, další vinice před námi.

LUBOŠ SLIBUJE VZÁCNÉ PETROLEJOVÉ TÓNY. PETROLEJ SI PŘEDSTAVIT DOVEDU

MÜLLERKA ZA PĚTDEVADEŠÁT VOČÍ

Po pauze na večeri vyrážíme do Louckého kláštera na druhé kolo. Obrovská budova je po radnici, rotundě a Mikulášském kostele nejoblíbenější motiv na pohlednici ze Znojma. A dost si toho zkusila. Do roku 1993 tu byla kasárna a vojáci dali klášteru slušně zabrat. Část se ho podařilo dát do pucu, hlavně tedy Štukový sál, takže ►►

SLOVNÍČEK VINNÉHO ZAČÁTEČNÍKA

Abyste si neutrhli ostudu a nepláclí někde, že opakem suchého vína je víno mokré a sladkého slané. Celé je to totiž o cukru.

1. STOLNÍ VÍNO

Znáte to přísloví „Život je příliš krátký na to, abychom pili špatné víno“? Tak na stolní se rovnou vykašlete. Sem patří Hradní svíce i Sklepmistr. Údaj o odrůdě se na flašce, nebo teda spíš krabici nesmí objevit.

2. JAKOSTNÍ VÍNO

Od teď se bavíme o víně a ne o vodě s alkoholem obarvené načerveno. Jakostní víno může být buď odrůdové, což znamená, že obsahuje aspoň 85 % jedné odrůdy hroznů, a nebo známkové, kdy jde o směs několika odrůdových jakostních vín.

3. VÍNO S PŘÍVLASTKEM

Vyrábí se ze schválených kvalitních hroznů v oblasti, kde byly sklizeny, nesmí se doslazovat ani přibarvovat a smí se smíchat jen tři odrůdy. Rozoznáváme následující vína s přívláskem:

KABINET

Cukr prokvasil alkohol, takže jde spíš o suchá vína. Nebývají to těžká vína, takže si je dáte normálka k jídlu.

POZDNÍ SBĚR

Hrozny už jsou hezky vyzrálé a mají vyšší cukernatost. Jdou dobře rozpoznat rysy jednotlivých odrůd.

VÝBĚR Z HROZNŮ

Hrozny jsou nadprůměrně vyzrálé, obsahují hodně cukru a nesou zřetelně charakter vína. Červená vína u nás tak vyzrají málokdy, takže odsud dál se bavíme skoro jen o bílých odrůdách.

VÝBĚR Z BOBULÍ

Tohle je nejvš, kam mohou hrozny přirozeně dozrát. Víno se sklízí ručně a k laněmítu by toho byla fakt škoda.

VÝBĚR Z CIBĚB

Bobulím, které seschnou na keři, se říká ciběby. Sklízí se ručně a dávají víno, které má nad 100 gramů cukru v jednom litru. Sedmíčku nečekejte, hledejte dvojky a trojky.

LEDOVÉ VÍNO

Hrozny se nechají na mrazu a ručně se sklízí, pokud je 7 pod nulou. Až do lisování musí zůstat zmrzlé. Je to kumšt takové víno udělat. Bývají hodně sladká a prodávají se v malých lahvičkách, obvykle za velký peníz.

SLÁMOVÉ VÍNO

Hrozny se ručně sklídí, a suší se aspoň tři měsíce na slámě, rákosu nebo volně zavešené. Lisují se až když seschnou tak, že připomínají hrozinky. A zase malá flaštička, vysoká cena a neuvěřitelně sladké víno, které si dáte místo zákusku.



To nevypadá na remízu

„... NĚKDE MEZI TÍM OSCILUJE MYŠLENKOVÝ PROUD „PROČ BYCHOM BUDOVALI ARCHIV, KDYŽ NÁM HO NOVÝ PŘÍTEL NAŠÍ MANŽELKY VYPIJE,“

když se ve Znojmě koná nějaké mecheche, které má stát za to, musí se konat v Louce.

S nelibostí zjišťuju, že na večerní řízenou ochutnávku jsme vychytali jinou dvojici, Bohouše s Martinem. Vysvětlují nejprve, proč začínáme netradičně vzorky červeného. Na závěr nás totiž čeká několik vzácných bílých ledových vín, která jsou velmi sladká. „Ty si budete tak pomalu lízat,“ lišácky pomrkává Martin a já se rozhodnu, že mu dám šanci. Vzápětí si mě získává tvrzením: „Podívejte se, Müllerku já nemám rád. Vytlačila odsud Sylvánské zelené. Ale tahle,“ pozvedne skleničku, „to je společník na celý den. A pokud k vám nějaká návštěva chodí častěji, než by si zasloužila, tady je Müllerka za pětadevadesát vočí.“ Píšu si puntík. Přijemná nekomplikovaná chuť, které rozumím. A za pětadevadesát vočí, neber to.

Pak se rozhoří spor ohledně archivace. Zatímco o generaci mladší Martin zastává postoj „Nearchivujeme, kontinuálně odpíjíme“, tradicionalista Bohouš razí heslo „Uvědoměle archivujeme“. Někde mezi tím osciluje myšlenkový proud „Proč bychom budovali archiv, když nám

ho nový přítel naší manželky vypije“, dodává Martin.

Řízená ochutnávka končí a to nás čeká ještě pět vzorků na „nezřízenou“ ochutnávku. U Frankovky 2009 dokonce v Degustačním listu stojí „svatební víno“. Zdůrazňuji tento fakt svému chlapci, který mě přes cimbál asi neslyší nebo co. Rychle a nepozorovaně tedy ještě do objednávky připsuju šest kusů svatebního vína (co kdyby, že jo) a s uspokojením kontroluju, že jsme téměř dvojnásobně překročili sumu, za kterou je obecně slušnost nakoupit vína po Putování. Na poslední chvíli ještě stihnou odevzdat seznam do prodejny, kde si zítra s čistou hlavou vyzvedneme zabalené krabice vína. Ty kousky, u kterých se Luboš obzvlášť dojímal, necháme archivovat v boxu u rodičů mého chlapce. Zbytek pak budeme až do dalšího Putování jednoznačně kontinuálně upíjet. ■

PŘÍBĚHY 20. STOLETÍ

Najdi příběh a vyhraž 50 000 korun!

Hledáme osudy lidí, na které se zapomnělo.

Ptej se rodičů, prarodičů, známých, sousedů a nech si vyprávět jejich vzpomínky na 20. století!

Vyhraj ve velké letní soutěži!

www.pribehy20stoleti.cz

PORADAJE
PAMĚŤ NÁKODA

post...
bílum
lidé, co se ptají

_pant
občanské sdružení

MODERNÍ
DEJINY
vzdělávací projekt

HLAVNÍ PARTNER:
crocodile
malý maso-vegetariánský bar

Petr Pudil Jan Dobrovský

PARTNERI:
Vodafone Scio Coca-Cola

HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNERI:
Česká televize

Český rozhlas

DNES

iDNES.cz

SOUTĚŽ PODPORUJE:

ÚSTR | Židovské muzeum v Praze | Skautské století | Memoria, o.s. | Conditio humana, o.s. | Památník Terezín
Anifkomplex o.s. | Liberecká občanská společnost o.s. a další viz www.pribehy20stoleti.cz



Zelená játra

Slovo salát se kdysi používalo jako nadávka. Třeba ve filmu Škola základ života se říká, že „slávisti jsou saláti“. Taký odrbaná knížka bývá označovaná jako salát. Přitom by to měla být pochvala. V létě není nad salát. Když můžete koupit čerstvý salát nebo si urvete na vlastním záhonku, je to paráda. Poslouží jako lehký oběd nebo jako prima večeře, po které nepadnete přežráním na stůl. Můžete ho využít i jako sexy předkrm. My jsme zkusili salát s kuřecími játry.

Text: Martin Groman Foto: Michael Kratochvíl



PRO ČILICHILI VAŘÍ MÁMA IVA Z PENZIONU V POLÍCH

www.penzionvpolic.cz

CO POTŘEBUJETE

- 1 kg kuřecích jater
- hrst vlašských ořechů
- olej na smažení
- 10–20 dkg slaniny
- 2 dcl vývaru
- 2 lžičky dijonské hořčice
- lžiči rajčatového protlaku
- vinný ocet
- provensálské koření
- saláty – zelené listy, jaké máte rádi (římský, hlávkový, ledový)
- rukolu
- červenou cibuli
- sůl a pepř



● PÁNVE

Ze všeho nejdřív očistíme a nakrájíme játra na větší kousky. Orestujeme je na pánvi se lžící oleje. Na druhé pánvi zatím nasucho orestujeme vlašské ořechy do zlatova. Slaninu nakrájíme na kostičky a také orestujeme.

●● SOSÍK

Jakmile máme všechno na pánvích připravené, smícháme v misce vývar, dijonskou hořčici, protlak, trochu vinného octa a špetku provensálského koření. Zamícháme tak, aby se vše spojilo, a nalijeme to na už orestovaná, ale stále se ještě pražící játra. Chvilku varíme, aby směs zhoustla na prima omáčku.



●●● SALÁT

Listy salátu natrháme na sousta. Salát nekrájíme, ale umyjte a natrhejte rukou na dílky, které se pohodlně vejdou do pusy. Není větší opruz, než si soukat do chřtánu celé listy polité omáčkou. Přidejte omytou rukolu a rozdělte na talíře. Na to nalijte obsah pánve s játry, omáčka by měla protéct přes listy. Přidejte opražené ořechy a navrch dejte na silnější plátky nakrájená kolečka cibule. Teď už jenom pepř a sůl podle chuti a je to.



Doporučujeme, co jsme sami prubli a dostalo nás do kolen. Anebo čemu věříme, že se povede a dostane do kolen vás. Kašleme na novinky z posledního týdne, tohle prostě bude stát za to pořád.

Text: Michal Pařízek Foto: Lukáš Procházka / MAFRA / Profimedia, Archiv



DÍKY ZA HROZÍCÍ BANKROT

Začít po sedmdesátce znovu koncertovat kvůli hrozícímu bankrotu zní jako pěkný vopruz. Ale při návštěvě jakéhokoliv koncertu **Leonarda Cohena** vám okamžitě dojde, že tenhle důvod byl vlastně jenom berlička. Jistě, někdejší manažerka ho za jeho pobytu v buddhistickém klášteře stihla opravdu pěkně oholit. Stupeň toho, jak si to Cohen na pódiu užívá, ale vylučuje cokoliv nuceného. Leonard svými písněmi dojmá už skoro pět dekad, ale jejich kouzlo se neztrácí. Suzanne, Hallelujah nebo I'm Your Man jsou dávno evergreeny, ale pokud je slyšíte od mistra z pódia, tak je to úplně něco jiného. Cohenovy koncerty mají už pár let více méně stálou podobu, každý večer trvá okolo tří hodin a vlastně vždycky jde o best of. U nás Cohen po svém návratu na pódia vystupoval už několikrát, takže by se jeho koncert **21. července v O2 Aréně** mohl jevit jako obehnaná písnička. Tentokrát je tu ale minimálně jeden

důvod pro návštěvu navíc. Tím je poslední album *Old Ideas*, které vyšlo začátkem loňského roku a je považováno za jedno z nejpovedenějších. A navíc, co si budeme nalhávat, kdykoliv už to může být naposledy, příští rok mu bude rovných osmdesát. No a pokud to na koncert už nestihnete, tak si *Old Ideas* aspoň pusťte.

www.leonardcohen.com

ATOMOVÁ SLOVA

WWW začínali jako jedna z prvních českých hip hopových formací. Po úspěšném návratu na scénu v roce 2006 přišli s originálním razantním zvukem. Na vrchol se ale dostali díky novince jménem **Atomová včela**; divoké industriální beaty, dokonale vyvážené texty a průrazná energie, tentokrát vše ještě navyšené o nečekané hitové ambice, které má minimálně polovina skladeb. Třeba *Auto*, *Stín*, *Orel*, *Procházka* nebo *Čtverec*. **WWW** nikdy nebyli jen tak obyčejná kapela, dávali si od počátku obrovsky záležet na textech, vizuální podobě, image; prostě na všem, co s nimi souvisí. Třetí album vychází v podobě knihy, obal tentokrát dostal na starosti fotograf Ivan Pinkava. Kniha obsahuje všechny texty kapely a vizuály, které se vážou k jednotlivým albům. Na domácí scéně nenajdeme moc podobně originálních formací, **WWW** bychom si měli hýčkat, ostatně oni vloženou důvěru plně vracejí zpět. Jejich slovy řečeno, „...co nekvete, to neuzraje...“.

www.biggboss.cz/www





ZASE VZHŮRU DO VESMÍRU

Nečekaně vynikající nová verze **Star Treku** dostala v roce 2009 všechny fanoušky hlubokého vesmíru pořádně do varu a k velké „trekkies“ rodině přivedla miliony nových nadšenců. Pokračování na sebe samozřejmě nedalo dlouho čekat a bylo jasné, že režisér J. J. Abrams má před sebou mnohem větší úkol než minule, kdy od něj vlastně nikdo nic nečekal. Ale povedlo se. Pokračování nového Star Treku s podtitulem **Do temnoty** se minulému filmu minimálně vyrovná nejen kvalitou, ale i nasazením, příběhem a atmosférou. Navíc má proti minulému snímku jednu obrovskou výhodu, pořádného padoucha. Vrací se totiž Khan, jeden z nevýraznějších záporáků historie Star Treku vůbec, a ještě ke všemu v masakrujícím podání Benedicta Cumberbatche. Ano, Sherlock Holmes se dostal z Baker Street až na Enterprise, kde ukazuje, jak nebezpečným nepřítelem může být muž jeho kvalit. Kapitán Kirk a jeho parta s ním mají plné ruce práce, navíc se přidávají problémy v kolektivu plném vyhozených individualit; prostě dokonalá zápleтка pro velezábavný a napínavý biják, kterému díky těmto kvalitám (a hlavně díky Khanovi) jistě dokážeme odpustit občas až příliš zjevné zacílení na teenagery. Už teď se můžeme těšit na další pokračování. Ve Star Treku: Do temnoty se konečně podařilo Spocka alespoň trochu dojmout, uvidíme, jak dlouho bude ještě jeho vulkánské srdce odolávat. [Live long and prosper!](#)

www.cinemart.cz



DCERA OVOCNÉHO STROMU

Když mladá slečna vydá první knížku, bývá to někdy zajímavé kvůli jejímu mládí a roztomilé neobratnosti. **Hruškadóttir** **Jany Šrámkové** je ale jiný případ. Autorka s rokem narození 1982 dokázala (a to už v roce 2008) podat jednoduchý, a přesto netypický a zasahující příběh s bravurou, kterou by jeden čekal u zkušeného šedesátníka. Bez hluchých míst, vlastním stylem píše Šrámková o tom, co to znamená najít rodinu a pak žít s tím, že vztahy v ní umřely. Na pultech má tahle výborná autorka už čerstvě i druhou knížku jménem **Zázemí** a po zkušenostech s Hruškadóttir už si slíáme ukazováky na listování.



Stáhněte si aplikaci Layar
a zkuste ji na této stránce



VEMTE DĚCKA A HURÁ

Teátr Víti Marčíka je pouliční zábava. Ale jaká! **Pimprlové divadlo**, u kterého se řezou smíchy rodiče i děti, dělá jeden chlap. Jenže s ním zároveň hrajou všichni přítomní, špunti, hezké maminky a kdokoliv se namane. Zažili jsme ve Žďáru nad Sázavou, že uprostřed představení začalo pršet. Do konce půl hodiny. A z tohohle venkovního představení neodešel vůbec, vůbec nikdo. Znáte lepší reklamu pro divadlo? Najděte si Víti Marčíka na stránkách teatr.cz a jeho stejně dobré kolegy z jiných branží na konmo.cz. Uvidíte, kde přes léto vystupují a můžete se tam vypravit.

www.teatr.cz

FILMOVÉ HRAČKÁŘSTVÍ

Pamatujete na snímek Hugo a jeho velký objev? Martin Scorsese v něm vzdal poctu jednomu z největších pionýrů kinematografie. **Georges Méliès** byl velkým režisérem, hercem, a hlavně pábítelem. Právě jemu je věnovaná výstava **La Mágia del Cine/ The Magic of Film**, která byla k vidění do 24. června v Caixa Forum v Barceloně a od 27. července bude znovu otevřena v madridské pobočce stejné galerie. Expozice je pojatá nejen jako pocta francouzskému objeviteli, ale pionýrům kinematografie obecně. Celá první část obsahuje všemožné první pokusy rozpoehybovat statické obrázky, hry s perspektivou a další často velice rozverně snahy o zachycení reality. Většinu z nich si má návštěvník možnost osahat sám. Pohledy do nejrůznějších kukátek a krasohledů, manuální posouvání rozfázovaných obrázků a ovládání prvních kamer způsobují filmovým fanouškům stejnou radost jako kdysi první návštěva hračkářství. Exponáty jsou navíc velmi dobře vybrané. Diváky na konci 19. století musel sugestivní (a trikové velice povedené) záznam popravy Marie Stuartovny šokovat, možná se i omdlévalo. Mélièsovu tvorbu ukazuje výstava v celé šíři, k vidění jsou cirkusové začátky i většina zachovalých snímků, slavná Cesta na Měsíc dokonce celá. Posledním exponátem výstavy je pak promítání již zmíněného Huga, kde G. Mélièse skvěle ztvárnil Ben Kingsley. Jedna z nejkrásnějších výstav posledních let bude v Madridu k vidění do **8. prosince**.
<http://obrasocial.lacaixa.es>



BIJÁKY, CO ŠLY NA VEJŠKRAB

Myslíte si, že se natočení dočkají jenom ty nejlepší scénáře a ve fázi přípravy skončí ty slabší? Omyl, o bytí či nebytí filmu často rozhoduje spousta různých okolností a kvalita nebývá zrovna to hlavní. Na jeden dobrý existující film existují nejméně dva ještě lepší, které studia zařízla už ve fázi scénáře.

Text: Jiří Holubec Foto: Profimedia

Než stačil dopsat scénář, japonský film se ocitl v krizi a přišla éra levných bijáků o Godzilla.

Šedého ho daleko přebíjí. A to nemluvíme o eventualitě, že by se režie mohl chopit beatlesácký dvorní filmař Richard Lester, který natočil *Tři mušketýry*, *Supermana* dvojku a další epické akčňáky!

MASKA RUDÉ SMRTI

Jméno Akira Kurosawa je u nás známo skoro výhradně intoušům, co sjíždějí filmový klub na ČT2. Ve skutečnosti se tomuhle japonskému pánovi klaní největší mistři západní kinematografie, kteří ho kopčili, co jim kamery stačily. Sedm statečných bylo ve skutečnosti Sedm samurajů,

Pro hrst dolarů Sergia Leoneho je okno po okně předělaný Jodžimbo a scénář *Star Wars* mistry až trochu moc nápadně vykrádá Skrytou pevnost. Kurosawa dokázal do japonského prostředí adaptovat Shakespeara, Dostojevského, točil dramata i komedie, ale (což je divné) nikdy nenatočil horor. Jenže jednou chtěl. Podle E. A. Poea. Povídka *Maska rudé smrti* o zhýralých šlechticích, které na makabrozním maskárním plese dostihne morová nákaza, je děsivá už na papíře. Kurosawa ji navíc chtěl zasadit do Ruska na začátku 20. století, které geniálně zachytil v eposu *Stopař Děrsu Uzala*. Jenže než stačil dopsat scénář, japonská kinematografie se ocitla v krizi a začala radši chrlit levné bijáky o Godzilla a jejích kamarádech. Kurosawa byl pět let bez práce a Rudá smrt šla do archivu. Nedávno proběhla zpráva, že podle nezrealizovaného scénáře vznikne animák, ale zatím se tak nestalo.

DUNA

Knihy Franka Herberta je kult všech kultů, jehož filmové zpracování svěřil velký Dino De Laurentiis Davidu Lynchovi. Jenže pan *Twin Peaks* sci-fi neumí a namísto splněného snu hardcore fanů vyplodil zmatenou nudu. O to víc nás může mrzet prokoučovaný projekt, který měl realizovat Alejandro Jodorowsky. Kdo viděl šíleně ►►

Jestli jste někdy usnuli u DVD a vzbudili se u bonusového dokumentu z natáčení, můžete nabýt dojmu, že filmaři jsou jedna velká parta. Všichni drží spolu a jediným cílem všech je přivést na stříbrné plátno další nesmrtelné dílo světové kinematografie. Ve skutečnosti to chodí trochu jinak.

Ještě než padne první klapka, odehrává se ve filmovém světě zuřivá bitva o každý film. Při všech těch bojích režisérů proti scenáristům, herců proti režisérům a producentů proti všem je zázrak, že se vůbec nějaké filmy dokončí. Takže není divu, že spousta snímků skončí svou pouť dávno před tím, než se začnou natáčet. A mezi nimi jsou i takové, pro které stojí za to brečet.

KLUB OSAMĚLÝCH SRDCÍ PÁNA PRSTENŮ

Může to znít jako fáma vypuštěná ze střížny Žluté ponorky, ale na konci své kariéry byli Beatles opravdu jen krůček od zfilmování Tolkienova eposu. Paul prý chtěl hrát Froda, Ringo Sama, George Gandalfa a John Lennon Gluma (který by ovšem spíš slušel Yoko Ono). Režie se měl chopit tvůrce Žluté ponorky Heinz Edelmann a studio United Artists dokonce údajně zakoupilo v roce 1969 ke knize práva. Pak se ale začaly věci měnit. Producenti nejdřív rozhodli, že film nebude kreslený, ale hraný. Do režiséřského křesla posadili Johna Boormana (některé zdroje uvádějí, že se o ně zajímal i Stanley Kubrick) a jali se přepisovat scénář. Než ho dokončili, Beatles se rozpadli a United Artists poslali projekt k ledu. Boorman po pár letech užitkoval připravený materiál při natáčení *Excaliburu*, což je celkem slušný biják, ale vidina McCartneyho se špičatýma ušima a Harrisona

Jeden samuraj. Ze sedmi.

symbolický western El Topo nebo surrealistickou náboženskou halucinací Svatá hora, může namítnout, že Jodorowsky sám není zárukou čehokoliv srozumitelného. Seznam dalších lidí, kteří se na filmu měli podílet, ale mluví za všechno: Mobius, francouzský komiksový bůh, který inspiroval Hvězdné války, Trona, Vetřelce a Blade Runnera. Dan O' Bannon, animátor Hvězdných válek, který napsal scénář k prvnímu Vetřelci. Švýcarský úchyl H. R. Giger, který vesmírnému zabijákovi dal vizuální podobu. Hlavní role měli ztvárnit David Carradine, Mick Jagger, Orson Welles, Alain Delon a Salvatore Dali. Hudbu měli dostat do drápů Pink Floyd. Proč se film nikdy nerealizoval, není dost dobře jasné. Pravděpodobně kvůli vlekoucí se přípravě, rostoucímu rozpočtu a Jodorowského podivínství. O celém případu se natáčí dokument, který (snad) bude vypuštěn letos. V traileru se režisér nechává slyšet, že „chtěl střízlivým lidem zprostředkovat pocit na LSD tripu“. Věčná škoda, že to nevyšlo.

NAPOLEON

Jako režisér obřího kasařky 2001: Vesmírná Odysea se Stanley Kubrick rozhodl zrealizovat svůj celoživotní sen a zfilmovat osudy zakrslíka z Korsiky, který

bůhvíjak ovládl půl Evropy. Jenže než došlo na natáčení, do kin přišel film Sergeje Bondarčuka jménem Waterloo. Dopadl přesně tak jako slavná bitva, všechny napoleonské náměty se dostaly na černou listinu a investoři zařadili zpátečku. Na celé story je nejlépe vidět, kolik peněz jsou schopni filmaři obětovat. Do filmu zahučely tisíce hodin příprav, rešerší a výzkumů. Existoval hotový a stokrát přepsaný scénář. Byly vybrané lokace, ušité kostýmy, zaplacené zálohy, nasmlouvaní herci v čele s Jackem Nicholsonem a uzavřená dohoda s rumunskou armádou, která měla poskytnout 50 000 vojáků a 10 000 koní pro natáčení válečných scén. To všechno šlo do kopru a našťavý Stanley si svou touhu natočit rozvláčný historický epos ukojil až o pět let později u Barryho Lyndona.

MALÝ PRINC

Z nerealizovaných projektů Orsona Wellese by se dala sestavit kniha. V plánovací podivínského režiséra, herce, scenáristy, spisovatele a vizionáře zůstala třeba Hlava 22, Moby Dick, Král Lear a další a další filmy. Největší škoda je ale nerealizované adaptace Exupéryho Malého prince. Welles na něm původně pracoval



Duna. Bohužel ta špatná.



Producenti najali starou slévárnu olova a stovky super vetřelců nahradili jedním levným prckem.

s nezávislým producentem Alexandrem Kordou, ale jeho touha natočit velkolepý, napůl hraný a napůl animovaný biják ho nakonec přivedla do jediného studia schopného záměr realizovat. K Disneymu. Legenda praví, že se dva velikáni setkali na jednání se studiovými exekutivci. Když Welles odešel, Disney prý prohlásil: „Pánové, v tomto studiu je místo jen pro jednoho génia.“ A odmítnul se na filmu podílet.

VETŘELEC 3

Moment, říkáte si, vždyť tenhle film byl v kinech, točil ho David Fincher a nebyl vůbec špatný. Máte pravdu, jenže třetí díl měl být o něčem úplně jiném než o pobíhání po planetární věznici, kde mají všichni holou hlavu a čumí do zdi. Měl se odehrávat na Zemi. Pokud možno na takové, jakou ji známe z Blade Runnera. Temné, zmáčené deštěm, zalité jedovatým světlem neonových reklam. Všude létající auta, dealeri virtuálních drog, zuřivě přišery s kyselinou místo krve a mariňáci na steroidech s pulzními kvéry. V závěru mohla bouchnout atomovka. Jenže pak se něco zvrtilo. Vzniklo asi třicet verzí scénáře (jednu z pera Williama Gibsona najdete na internetu). Natočily se hodiny scén, a pak se vyhodily. Stavěly se kulisy, a pak se bouraly. Sigourney chtěla víc peněz, a pak si to zase rozmyslela. To všechno trvalo tak dlouho, dokud

z původního rozpočtu nezbylo jen 50 milionů. Producenti dali hlavy dohromady, najali starou slévárnu olova, stovky Vetřelců nahradili jedním prckem a do režisérského křesla posadili týpka, který do té doby točil videoklipy Madonně. Z původního filmu, vedle kterého by všechny ostatní díly vypadaly staré jako E. T., zbyl jen teaser. Koukněte na něj na YouTube. Kamera pomalu najíždí vesmírem na obraz Země a hrozivý hlas prohlásí: „Na Zemi vás všichni uslyší řvát.“ Nám nezbyvá než řvát zklamáním.

MOŽNÁ, ŽE JE TO DOBRĚ

Jediná útěcha, která nám zbývá, je, že díky své neexistenci tyhle perly zůstanou navždy perfektní. Kdyby to doopravdy dotáhly až na filmové plátno, mohly by dopadnout jako Spiderman. Sága jeho filmové adaptace trvala skoro 25 let. Nakonec scénář stvořil David Koepp (Carlitova cesta), režíroval kultovní režisér béčkových krváků Sam Raimi (Evil Dead), hlavního záporáka hraje Willem Dafoe. A když se na to člověk dívá, tak by taky řval. Zklamáním. Na jeden špatný film ale našťestí připadá aspoň pět ještě horších, které taky do kin nedoputovaly. ■

Vetřelec pro chudé

USEKNUTOU HLAVU DĚLÁME ZVLÁŠT

Dveře nám otevírá dívka, co má místo úsměvu plátek melounu a účes jako oběť hurikánu. Z kuchyňky vychází další a ta má pro změnu do krve rozdrásanou tvář a v náručí zjevně pár týdnů mrtvé mimino. Jdeme dělat rozhovor s divadelním a filmovým maskérem Petrem Fadrhonsem.

Text: Natálie Veselá Foto: Michael Kratochvíl



Co se to tady proboha děje?

To je rekvalifikační kurz pro obor maskér-vlásenkář. Založil jsem ho s kolegyní Janou Zahradníčkovou, protože po revoluci šel každý maskér na volnou nohu a nikdo to nechtěl učit. Všude se to hemží jen vizážisty a kurzy pro ně. Ne že bych měl něco proti vizážistům, ale vizážista neumí vypoutkovat knír, vyrobit plnovous, paruku, pracovat se silikonem, zkrátka udělat z člověka někoho úplně jiného. Třeba když potřebujete o třicet let zestářit herce, tak to nejde nalíčit. Musíte použít silikonové odličky **stárnutí, které se lepí na obličej**. Otevřel jsem tehle kurz, aby to nevymřelo.

Když chci být dobrý maskér, co potřebuju nejvíc?

Ovládat anatomii obličeje, to je pro maskéra to nejdůležitější. Mít dobrou představivost a umět alespoň trochu kreslit a modelovat. To stačí. Rekvalifikovala se nám tady i zdravotní sestra, která dneska už sama dělá filmy.

Maloval jste se jako malý kluk? Nebo jak se člověk stane maskérem?

Já jsem čtvrtá generace. Můj otec dělal hlavního maskéra v Československé televizi, děda byl holič a praděda stejně tak. Chtěl jsem taky do televize, ale on řekl, že ne. Tak jsem se vyučil pro Národní divadlo a dvacet let jsem v něm pak pracoval. Po revoluci jsem začal dělat muzikály a založil jsem si školu. Taky s Janou Zahradníčkovou pracujeme na filmech a na reklamách.

Jste na něco specialista? Na jizvy, na vrásky?

Ne, to ne. Dobrý maskér musí umět všechno. Jsou ale i maskéři na speciální efekty. Ti dělají urvané ruce, jiní **zdemolované obličej**e, zombíky... K tomu je potřeba umět ještě modelovat, odlívat, pracovat s nepočítanými druhy silikonu. To u nás moc lidí neumí, protože se to dřív nedělalo.

Dřív myslíte jako za komunistů?

No jasně, my jsme si pomáhali vším možným a na koleně. **Neměli jsme ty materiály**, které se používaly na Západě. Ale když sem přijeli cizí maskéři, tak jenom **kroutili hlavou a říkali, jak je to úžasné**, že oni by si nevěděli rady.

Třeba s čím?

Třeba když se má udělat dvoudenní vous, tak na to existuje takový strojek, něco jako airbrush, kam nalejete barvu a ten dvou-třídenní porost se s tím nastříká. To my jsme vzali kartáček na zuby, namočili ho do barvy a prstem jsme po něm přejížděli tak, aby to stříkalo na obličej. Místo ze silikonu jsme modelovali z latexu a vaty. Prostě jsme si museli poradit.

Mohla bych já být třeba osmdesátiletá babička?

Mohla, na to jsou speciální vody, jmenují se Old Skin. Tím si natřete obličej a ono vám to stáhne a zvrásní kůži třeba na jeden den. Kdybychom to chtěli na dva týdny, tak vám odlijeme obličej, namodelujeme vaše vráscitě **já**, po částech **to odlejeme do silikonu** a postupně vám to nalepíme na obličej. Na každý den pak budete potřebovat nový odlietek.

Kolik to koštuje?

To je dost drahá záležitost, proto produkce většinou radši najde nějakého starého dvojníka, aby to nemusela platit.

A kdybych chtěla předstírat, že mi chybí ruka, noha nebo hlava?

Bud' vám ji přivážu dozadu k tělu a nastavím pahýlem, nebo když mají někomu useknout ruku ve filmu, tak se zabere ta sekera a pak je stříh, přijde tam někdo jiný, kdo ruku nemá a obličej není vidět. Nikdy to nevidíte v jednom záběru s obličejem. **Ve válečných filmech účinkují invalidi, kteří si sundají protězu**, přidělá se k tomu to urvaný a krev. Takhle šálíme lidi. A když jde o hlavu, tak se udělá celý falešný tělo bez hlavy a hlava zvlášť.

Takže invalidi chodí k filmu na brigády?

No, chodí. Když se tady točila **Hartova válka**, tak tam jezdily autobusy plné invalidů. Tam bylo urvaných rukou a všeho...

Je něco, co nedokážete?

Myslím, že ani ne. Ale v dnešní době se spousty věcí prostě upravují počítačem. Herec se natočí na zeleném pozadí a počítač z něj udělá úplně jinou figuru. Někdy říkám, že **maskéři vymřou kvůli počítačům**. Samozřejmě jsou věci, které vypadají líp, když jsou nalíčené. A taky v divadle se bez maskéra neobejdete. ►►

NA CO JE PYŠNÝ MASKÉR PETR

FAKTRONS:

Spolupracuji na seriálu Rod Borgiů jako stálá výpomoc Milanu Vlékovi, s Janou Zahradníčkovou jsem vymýšlel masky pro muzikál Cats v divadle Milénium. Do muzikálu Golem jsem dělal masku Franty Němce, který tam hrál starého Žida a trochu připomínal Gandalfa. Spolupracoval jsem na Zelenkové pohádce Kouzla králů s Josefem Abrhámem a také na muzikálu Mary Poppins v divadle Hybernii.



Chtěli byste se requalifikovat na tohle?

V čem je divadelní líčení jiné než filmové?

Na divadle to musíte trochu přehánět, kvůli odstupu. Divák sedí třeba deset metrů od jeviště, takže ta **bradavice musí být o kus větší**, než by byla pro film. Líčení musí být přehnané, paruky a účesy trochu zvětšené. Tak, aby to divák v první i dvacáté řadě viděl zhruba stejně. U filmu také stojí za to oholit herci na pár týdnů hlavu, v divadle tu pleš musíte každý večer vytvořit znovu.

Pokud bych chtěla zplešatět, za jak dlouho to zvládnete?

Tak dvě až tři hodiny na film, když to má být pořádně. Na divadle to musí být rychlejší.

Necukají se lidi, když vám tak hodiny sedí na židli?

Cukat bych se měl spíš já. Asi před deseti lety jsem dělal reklamu pro Toyotu, kde bylo sedm trpaslíků se Sněhurkou. To znamenalo sedm liliputů, kteří dostali latexový obličej. Na každého byli dva maskéři a ve tři hodiny ráno jsme už byli na place, aby mohli v deset začít točit. Po

Takže on na tom vozičku jezdí v civilu a na sobě má diody, to je normálně k vidění na stránkách toho filmu.

natáčení musíte tu masku umýt a vyčistit, **paruky vyprat a připravit na ráno**. Taky musíte mít náhradní, kdyby se to potrhlo, takže my jsme týden spali třeba dvě hodiny denně. Maskér nastupuje první a odchází poslední. Teď jsem viděl tu nově natočenou Planetu opic, to bylo taky co herec, to sedm hodin v maskérně.

Když vidíte film, stíháte vnímat i něco jiného než masky?

No, to je průšvih. Když maskér sleduje film, tak sedí a říká: „Ježišmarjá, co mu to tam udělali, tam se mu to odlepuje,“ a tak. Takže **je dobré na ten film jít dvakrát**. Podruhé už má i děj.

Viděl jste někdy masku, která vás dostala?

Úžasná práce maskérů je samozřejmě **Pán prstenů a taky Podivuhodný případ Benjamin Buttona**. Když jsem viděl, jak tam sedmdesátiletý Brad Pitt jezdí na vozičku, to jsem teda koukal. Pak jsem ale zjistil, že ho maskovali do nějakých pětadesáti a pak už je to počítačem. Takže on na tom vozičku jezdí v civilu a na sobě má diody, to je normálně k vidění na webstránkách toho filmu. A o fotku dál už je prohnanej počítačem a vypadá jako dědek. Takhle ošálili i mě. ■

Povodně 2013



**Charita ČR poskytuje okamžitou
i dlouhodobou pomoc.**

SBÍRKOVÉ KONTO: č. ú. 11998822/0800 u ČS VS 906

**DÁRCOVSKÁ SMS: DMS CHARITAPOMOC
na číslo 87 777**

Cena jedné DMS je 30 Kč, z toho Charita ČR obdrží částku 27 Kč,
službu zajišťuje Fórum dárců.

Děkujeme!



Tady je Vodafone

Zprávy z Vodafoneu 67

Vodafone experti 68

Red tarify 70

Mobilní web a aplikace 72

Připojení s Vodafone 74

Pro věrné zákazníky 77

Předplacené karty 78

Všechno o telefonech 80

Příslušenství 92

Volací jistina 93

Vymyšleno pro firmy 94

Nabídky měsíce 96



Vodafone Nápad roku 2013 zná vítěze

5. června 2013 to v coworkingovém centru Node 5 v Praze 5 vřelo. Vyhlašovaly se tu totiž výsledky soutěže Vodafone Nápad roku 2013. Soutěž podnikatelských záměrů vyhlašuje již šestým rokem Fakulta podnikohospodářská Vysoké školy ekonomické v Praze a jejím posláním je šířit a rozvíjet podnikatelské myšlení a usnadnit počáteční kroky při vstupu do světa byznysu.

Do finále se probbojovalo deset projektů, jejichž autoři si mezi sebou zanedlouho rozdělí finanční a věcné odměny v celkovém objemu více než jeden milión korun, a tak není divu, že napětí před startem je vysoké. Když se nepřehlédnutelná postava moderátora večera Miloše Čermáka vyhoupne na pódium z palet a chopí se mikrofonu, slyšeli byste upadnout špendlík. Jak řekl ve svém úvodním slovu zakladatel soutěže Martin Kešner: „Letošní rozhodování nebylo kvůli vysokému počtu přihlášených projektů vůbec jednoduché. Porotci museli prostudovat tisíce stránek textu, aby mohli určit finalisty pro osobní prezentace. Stejně tak kvalita přihlášených projektů, a tím i konkurence mezi nápady letos byla velmi vysoká.“ Podobně se vyjádřil i předseda poroty, generální ředitel společnosti Kofola Jannis Samaras, který litoval, že žádný z přihlášených nápadů nedostal sám.

Přestože valná většina finálových projektů spadla do kategorie „virtuálních“, tedy webových aplikací a služeb, vítězem Vodafone Nápad roku 2013 se nakonec stal beton LiCrete dvojice autorů Jiřího Peterse a Ladislava Eberla. „A Vodafone dává cenu betonu,“ komentoval Miloš Čermák gratulace Vladimíry Doleželové oběma vítězům. LiCrete ale není jen tak ledajaký beton, jde o jeho sloučení s pevným průhledným materiálem, který propouští světlo a umožňuje tak nový architektonický přístup nejen ke zdem, ale především



příčkám, schodišťovým stupňům atd. Na druhé místo pak porota vyzvedla projekt Magic Cards od Jiřího Mkoláše. Pod tímto názvem se ukrývají papírové pohlednice, které ve spojení s chytrou aplikací přes mobil zobrazují 3D modely památek a dalších objektů. I třetí místo obsadil projekt točící se kolem tří dimenzí. David Miklas vymyslel a vyrobil 3D tiskárnu DeeOrange určenou především pro domácnosti a malé firmy. Ta umožňuje tisk libovolných předmětů z termoplastů ve 3D. Ceny v kategoriích HTC Start up roku a Ekonom Student Podnikatel si odnesla půvabná studentka Kristína Čahojová s projektem TailorMySuit, který nabízí možnost nechat si ušít oblek na míru přes internet. Jsme rádi, že jsme mohli pomoci dobrým nápadům proměnit se ve skutečnost.

Jsme experti na to, co vás pálí

Naši borci z OC Futurum v Hradci
Králové vám představí to nejlepší
z nabídky Vodafone.



**Neomezené
volání.**

Povídejte si
hodiny, dny,
měsíce, roky...



Neomezené SMS.

Není super
SMSkovat úplně
bez hranic?





**Super zvýhodněné
telefony k Red tarifům.**

Samsung
GALAXY Fame

Huawei
Ascend G510

Samsung
GALAXY mini 2

**Online rezervace
Vodafone experta.**

Pokud nenaleznete odpověď
v Centru péče nebo potřebujete
pomoci s nastavením svého
zařízení, zarezervujte si
na www.vodafone.cz/experti
Vodafone experta v nejbližší
prodejně.



**Přenos kontaktů
do nového telefonu.**

Pomůžeme vám
spolehlivě převést
kontakty, fotky nebo
SMSky ze starého
telefonu do nového.

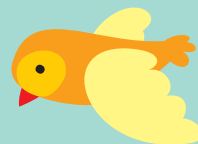
**Nastavení
nového zařízení.**

Telefon, tablet
nebo notebook
připravíme tak,
abyste s nimi mohli
ihned pracovat.
Vytvoříme vám účet
pro Android nebo
Apple, nastavíme
e-mail a pomůžeme
s aplikacemi.



Red tarify

Promažte si panty v puse! Máme pro vás tarify, se kterými si můžete volat i psát bez přestávky. Mrkněte na hlavní výhody.



Start	RED do sítě	RED	RED se vším všudy
Neomezené volání v síti Vodafone ostatní 3,49 Kč/min.	Neomezené volání v síti Vodafone + 130 min. do ostatních sítí po vyčerpání 3,49 Kč/min.	Neomezené volání do všech sítí	Neomezené volání do všech sítí + 1000 min. do zahraničí
Neomezené SMS v mobilní síti Vodafone ostatní 1,51 Kč/SMS	Neomezené SMS v mobilní síti Vodafone ostatní 1,51 Kč/SMS	Neomezené SMS do mobilních sítí	Neomezené SMS do mobilních sítí
20 MB internet	150 MB internet	1,5 GB internet	4 GB internet
249 Kč měsíčně	499 Kč měsíčně	699 Kč měsíčně	999 Kč měsíčně
+ 63 Kč měsíčně	+ 125 Kč měsíčně	+ 175 Kč měsíčně	+ 111 Kč měsíčně

RED Premium

Neomezené volání

do všech sítí

+ 1000 min. do zahraničí

+ 600 min. ze zahraničí

Neomezené SMS

do mobilních sítí

10 GB

internet

+ 300 MB ze zahraničí

1499 Kč
měsíčně

+ 167 Kč
měsíčně



Pořídte si k Red tarifu se smlouvou chytrý telefon za skvělou cenu

- Chcete telefon dokonce za kačku? I takové fešáky pro vás máme. A nejsou to žádné šunky!
- Více informací najdete na str. 98–99.

KDYŽ NA VANDRU PRŠÍ

KÁJA, ALENKA, MARUŠKA A ROBIN SPOLU JEZDÍ DO LESŮ UŽ OD MALÍČKA. JSOU TO ZKUŠENÍ TÁBORNÍCI A NEZKAŽÍ ŽÁDNOU ZÁBAVU. JAKÉ TO JE, KDYŽ SI S SEBOU KROMĚ EŠUSU, ČUTORY A SPACÁKU VEZMOU NA VÝLET I CHYTRÉ TELEFONY? TO SE DOZVÍTE V NÁSLEDUJÍCÍM PŘÍBĚHU.





Aplikace z komiksu



PIŠKVORKY (Android)

Klasická hra na ukrácení dlouhé chvíle. Komu se podaří jako prvnímu vytvořit linii pěti bodů, vyhrává.



YR (Android)

Tohle profesionální počasí z Norska zná a používá každý opravdový táborník a cestovatel.



PRŠÍ (iOS)

Jedna z nejoblíbenějších karetních her, doplněná navíc o hudbu a speciální zvukové efekty.



OSADNÍCI Z KATANU (iOS, Android)

Krásně zpracovaná desková hra. Vyměřujte suroviny a zabírejte území, zábava zaručena.



SPIN THE BOTTLE (iOS)

Jak hrát populární flašku, když máte jen čturu? Roztočte to ve svém mobilu.

Můj Vodafone v novém kabátě

Aplikace Můj Vodafone uměla spoustu užitečných věcí už dřív. Teď jsme ji ale vylepšili a předělali a to je vám teprve krása. Váš se přesvědčte sami.



OVLÁDÁNÍ

► Napřed jsme se soustředili na zjednodušení ovládání. Přidali jsme šikovné a přehledné boční menu, které znáte třeba z mobilní aplikace Facebooku. Na úvodní obrazovce ale zůstaly i odkazy na nejpoužívanější služby, takže je máte všechny pořád po ruce.

SEZNAM PRODEJEN

► Doplnili jsme i přehlednou mapu našich prodejen. Aplikace vám je seřadí pěkně od té nejbližší. A přímo na mapě pak najdete potřebné kontaktní údaje, otevírací dobu i adresu. Prostě všechno, co potřebujete vědět.

INFORMACE O SMLouvě

► A pro naše nefiremní tarifní zákazníci tu ještě máme přehledně zobrazené všechny důležité údaje o smlouvě. Plnění v aktuálním účtovacím období, informace o trvání smlouvy i o minimálním měsíčním plnění. Zkrátka krása.

Aplikaci si snadno stáhnete na:
vodafone.cz/muj-vodafone



Internet v mobilu



► Je jedno, jestli surfujete často, nebo chcete platit jen za dny, kdy se připojíte. Máme datové tarify, ze kterých si vybere každý.

► Už nemusíte řešit, kde je nejbližší Wi-Fi. E-maily, sociální sítě, chat i oblíbené weby budete mít pořád u sebe.

► S aplikací Můj Vodafone máte pořád přehled, kolik jste prosurfovali.

Ceník

Služba	Objem dat (FUP)	Cena	Dodatečný objem dat	Cena
Tarify pro příležitostné a týdenní užívání				
Připojení na den	25 MB/24 hodin	25,21 Kč	–	–
Připojení na týden	60 MB/7 dní	49,41 Kč	60 MB	39,33 Kč
Měsíční datové tarify				
Připojení pro mobil standard	150 MB	178,48 Kč	150 MB	100,83 Kč
Připojení pro mobil super	300 MB	251,08 Kč	300 MB	100,83 Kč
Připojení pro mobil premium	600 MB	317,63 Kč	600 MB	201,67 Kč
Připojení pro mobil premium+	1,2 GB	452,74 Kč	1,2 GB	201,67 Kč



**Jak získat
nejvýhodnější cenu
za Internet v mobilu?**

Pořídte si Red tarif.

Mrkněte
na strany 70–71.

Jak si pořídit další data po vyčerpání FUP?

Budete-li někdy potřebovat víc dat, než je FUP vašeho tarifu, snadno si je přikoupíte. Buď si je můžete pořídit rovnou v aplikaci Můj Vodafone, nebo si stačí v Internetové samoobsluze zapnout automatické navýšení objemu dat, takže se o navýšování nebudete muset starat. O každém navýšení vám samozřejmě dáme vědět SMSkou.

❑ Všechny ceny uvádíme i s 21% DPH

Internet na cesty



- Surfujte bez starostí ve vlaku, autě i jen tak na čerstvém vzduchu. Stačí vám jen notebook a USB modem.
- Užijte si rychlé připojení až 43,2 Mbps a 73 % pokrytí populace sítí 3G.
- Ať už potřebujete být online každý den, nebo jen občas, připojení máme pro každého. S tarifem i předplacenou kartou.



Ceník

Služba	Objem dat (FUP)	Cena	Zvýhodněná cena	Dodatečný objem dat	Cena
Datové tarify					
Připojení na 2 dny	500 MB	75,63 Kč / 48 hodin	–	–	–
Mobilní připojení 500 MB	500 MB	267,21 Kč	–	500 MB	201,67 Kč
Mobilní připojení 1,5 GB	1,5 GB	399 Kč	–	1 GB	201,67 Kč
Mobilní připojení 4 GB	4 GB	536,43 Kč / měsíc	268,22 Kč / měsíc	1 GB	201,67 Kč
Mobilní připojení 10 GB	10 GB	1008,33 Kč / měsíc	504,17 Kč / měsíc	1 GB	201,67 Kč

Internet pro předplacenou kartu

- Potřebujete-li mobilní připojení jenom na čas (třeba na dovolené nebo v nemocnici), máme pro vás předplacené sady mobilního internetu a USB modemu. A až využijete všechna data v sadě, můžete se třeba rozhodnout pro datový tarif.

**Chcete
zvýhodněnou cenu?**

Pořídte si Internet
v notebooku nebo tabletu
se smlouvou, tedy např.
s Red tarifem.

Mrkněte
na strany
70–71.

Sada s datovým
objemem 1GB
699 Kč



NEBO
Sada se 3 měsíci
internetu
997 Kč

Jak si pořídit další data po vyčerpání FUP?

Budete-li někdy potřebovat víc dat, než je FUP vašeho tarifu, snadno si je přikoupíte. Buď si je můžete pořídit rovnou v aplikaci Můj Vodafone, nebo si stačí v Internetové samoobsluze zapnout automatické navýšení objemu dat, takže se o navýšování nebudete muset starat. O každém navýšení vám samozřejmě dáme vědět SMSkou.

■ Všechny ceny uvádíme i s 21% DPH

Internet na doma



- Kvalitní a rychlé připojení na doma až 40 Mbps dostupné pro většinu domácností v České republice.
- Surfovat můžete zcela bez omezení.
- Výjimečně výhodné ADSL bez pevné linky v kombinaci s dalšími službami.

Ceník

	ADSL 8 Mbps		VDSL 20 Mbps		VDSL 40 Mbps	
ADSL	Plná cena	Zvýhodněná cena	Plná cena	Zvýhodněná cena	Plná cena	Zvýhodněná cena
ADSL bez pevné linky	665,50 Kč/měsíc	399,30 Kč/měsíc	665,50 Kč/měsíc	399,30 Kč/měsíc	887,33 Kč/měsíc	532,40 Kč/měsíc
ADSL s pevnou linkou	504,17 Kč/měsíc	–	756,25 Kč/měsíc	–	756,25 Kč/měsíc	–

Chcete zvýhodněnou cenu za Internet na doma?

Spojte Internet na doma s kterýmkoliv Red tarifem.

Mrkněte na strany 70–71.



ADSL / VDSL modem

Podpora

ADSL / VDSL

Připojení

LAN, Wi-Fi

Podporované standardy

802.11 b/g/n

Zabezpečení

WPA2-PSK / WPS

Napájení

externí

977 Kč



Aktivujte si dárky za dobítí

Jste nám věrní i s předplacenou kartou? Máme pro vás program Vodafone odměny, kterým vám chceme dát najevo, jak moc si toho vážíme. Odměníme i úplně nové zákazníky, ale čím déle s námi jste, tím větší odměna vás čeká. Sami si můžete vybrat, zda chcete zadarmo SMSky, nebo volání.

Získejte až týden
SMS nebo volání do
sítě Vodafone zdarma
ke každému dobítí
od 250 Kč

Čím déle jste s námi,
tím víc získáte

- ▶ Za každé dobítí ve výši minimálně 250 Kč získáte automaticky textovky nebo volání do sítě Vodafone podle toho, jak jste s námi dlouho.
- ▶ Jste-li s námi 1. rok, dostanete 2 dny SMS nebo volání do Vodafone.
- ▶ Jste-li s námi 2. rok, dostanete 4 dny SMS nebo volání do Vodafone.
- ▶ Jste-li s námi déle než 3 roky, dostanete 7 dní SMS nebo volání do Vodafone.

Jak si aktivovat odměny?

Přihlaste se do programu Vodafone odměny v naší Internetové samoobsluze (samoobsluha.vodafone.cz). Tam si taky vyberete, zda chcete za dobítí dostávat SMSky, nebo volání.

Do programu se můžete přihlásit i na čísle *77, kde vám po přihlášení nastavíme SMSky. Pro změnu na volání musíte ale do své vodafone Samooobsluhy.

Program pro vás spouštíme už 8. července!



Předplacené karty

Ne každý chce mít paušál. I tady máme ale skvělé řešení. Vyberte si některou naši předplacenou kartu přesně podle svých potřeb.



Výhody našich karet.

Platnost kreditu
10 měsíců.

Dobití možné
více než
10 způsoby.

Zákaznická linka
zcela zdarma.

**Neomezené
volání pro všechny
předplacené karty**

Volání na
dvě čísla za
1,90 Kč

KARTA DO SÍTĚ / DIVOKÁ KARTA Když voláte nejvíc do Vodafone

- ▶ Volání v síti Vodafone už od 1,90 Kč za minutu. Napořád!

Karta do sítě

Volání v síti Vodafone	3,00 Kč / min.
Volání do ostatních sítí v ČR	7,50 Kč / min.
SMS do všech mobilních sítí v ČR	2,40 Kč

Doplňkové balíčky ke Kartě do sítě

Program dvojka

Levnější volání na 2 vybraná čísla v síti Vodafone, první nastavení čísel zdarma.

Cena volání:
1,90 Kč / min.

NEOMEZENÉ VOLÁNÍ DO SÍTĚ VODAFONE NA DEN

- ▶ Od doručení notifikační SMS až do nejbližší půlnoci budete volat na všechna vodafone čísla v ČR neomezeně.
- ▶ Cena balíčku je **20 Kč**.
- ▶ Pro aktivaci zdarma zašlete SMS na číslo 7700 ve tvaru VOLANI VF DNES 1234 (1234 nahradíte svým uživatelským heslem do Samoobsluhy).
- ▶ Balíček si můžete zdarma aktivovat také prostřednictvím Hlasové nebo Internetové Samoobsluhy.

NONSTOP VÍKEND

- ▶ Celý aktuální nebo následující víkend budete volat na všechna vodafone čísla v ČR neomezeně.
- ▶ Cena balíčku je **20 Kč**.
- ▶ Pro aktivaci zdarma zašlete SMS na číslo 7700 ve tvaru VIKEND A 1234 (1234 nahradíte svým uživatelským heslem do Samoobsluhy).
- ▶ Balíček si můžete zdarma aktivovat také prostřednictvím Hlasové nebo Internetové Samoobsluhy.

- ▶ Skočte si pro karty do Vodafone nebo k našim vybraným partnerům:



**VOLÁNÍ
SMSKY
INTERNET**
za dobítí ZDARMA



KARTA SE VŠÍM VŠUDY Když si chcete užívat všechny služby naplno

- ▶ Volání, SMSky a internet v mobilu **zdarma** máme pro všechny jako dárek. Záleží jen na tom, za kolik si jednorázově dobijete.
- ▶ Všechny tři dárečky získáte najednou a zdarma. Aktivovány budou do 24 hodin po dobítí.

Dobíjená částka	Dárek	Doba trvání
300–599 Kč	Volání a SMS v síti Vodafone, Internet – Připojení na týden	zdarma na 7 dní
600 Kč a více	Volání a SMS v síti Vodafone, Internet – Připojení na týden	zdarma na 14 dní

Karta se vším všudy

Volání do všech sítí	4,90 Kč/min.
SMS do všech mobilních sítí v ČR	1,50 Kč
MMS do všech mobilních sítí v ČR	4,50 Kč
Připojení na týden 60 MB	49 Kč



Volání do všech sítí za **2,50 Kč/min.** při dobítí 250 Kč

KARTA NA VÍKEND / KARTA NA MÍRU Když voláte a SMSkujete o víkendu

- ▶ Při koupi nové karty a dobítí 250 Kč kdykoliv do 31. 12. 2013 máte 30 dní volání do všech sítí za 2,50 Kč za minutu.
- ▶ Stačí navíc provolat od pondělí do pátku 5 minut a celý následující víkend máte volání v naší síti zdarma. A když pošlete 5 SMS, máte zdarma i zprávy. Nebo obojí.

Karta na víkend

Volání do všech sítí	6,50 Kč/min. nebo 2,50 Kč/min. při dobítí nad 250 Kč
SMS do všech mobilních sítí v ČR	1,50 Kč
MMS do všech mobilních sítí v ČR	4,50 Kč



Celý hovor
do sítě Vodafone
jen za **7 Kč**

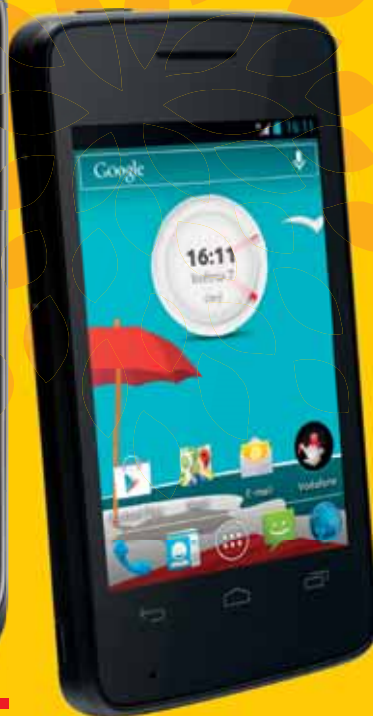
KARTA DO VŠECH SÍTÍ / KARTA BEZ LIMITU Nekonečné hovory za hubičku

- ▶ Každý hovor do sítě Vodafone jen za **7 korun** a minuta volání mimo síť Vodafone za **3,50 Kč**.

Vodafone karta bez limitu

Volání v síti Vodafone	7,00 Kč/hovor
Volání do ostatních sítí v ČR	3,50 Kč/min.
SMS do všech mobilních sítí v ČR	2,40 Kč
MMS do všech mobilních sítí v ČR	4,50 Kč

Ty nejlepší stroje, co pro vás máme



Ještě chytřejší, než jste doufali

Vodafone připravil pro své zákazníky jeden z nejdostupnějších chytrých telefonů s kvalitní výbavou a zajímavým designem. **Vodafone Smart III** přináší oproti svému předchůdci s dvojkou na konci spoustu vylepšení. Čtyřpalcový displej, kvalitní 5Mpix fotoaparát s autofocusem, a hlavně podporu technologie NFC. Ta je bezva, pokud potřebujete na krátkou vzdálenost přenést bezdrátově a bezpečně data do jiného telefonu či zařízení. V balení máte navíc dva NFC štítky. Což je drouboučká vychytávka, ke které stačí přiblížit telefon

a ona v něm spustí nějakou aplikaci, Wi-Fi nebo zkrátka to, co si nastavíte. Prostě hudba budoucnosti. A teď si představte, že tenhle malý zázrak vyniká i fantastickým poměrem ceny a výkonu! Co víc si přát?

Vodafone Smart III

Operační systém: Android
Vnitřní paměť*: až 4 GB
Fotoaparát: 5 Mpix

Dokonalý startér

Jednoduchý, kompaktní a plně vybavený smartphone s Androidem si nejvíc užijí všichni, kdo s chytrými telefony teprve začínají. Připravte se na kvalitní dotykový displej s úhlopříčkou 3,5 palce, snadné ovládání a bezkonkurenční cenu. Do drobného **Vodafone Smart mini** si přes obchod Play jednoduše nainstalujete hromadu šikovných aplikací a her. Pro inspiraci se můžete mrknout na seznam aplikací, které vám doporučuje Vodafone. A kdyby náhodou něco nefungovalo, zkuste funkci Help Log-in. Stačí dát vědět a my vám na dálku pomůžeme. Zkrátka telefon, který vás nenechá ve štýchu.

Vodafone Smart mini

Operační systém: Android
Vnitřní paměť*: až 4 GB
Fotoaparát: 2 Mpix

*Paměť dostupná pro uživatele je nižší než celková vnitřní paměť

Do sucha i nepohody

S tímhle smartphonem rozhodně nemusíte zacházet v rukavičkách. Zároveň ale nabízí komfort a funkce standardního chytrého telefonu. **Samsung GALAXY Xcover 2** se skvěle hodí do letošního deštivého léta, ale můžete s ním vyrazit i na poušť, na pláž, prostě kamkoliv. Pyšní se stupněm krytí IP67, takže vydrží půl hodiny pod vodou v hloubce 1 metru. A nejen, že se nerozmočí. Ještě můžete pod hladinou fotografovat 5Mpixelovým fotoaparátem, což se může hodit. Telefon je navíc odolný i proti prachu či pádu.

Tenhle robustní držák vám nabídne i slušnou výbavu, což u outdoorových telefonů nebývá zvykem. Těšte se na operační systém Android, výkonný dvoujádrový procesor 1 GHz a vychytané ovládání pomocí gest. Vnitřní paměť až 4 GB hravě rozšíříte až o 32 GB pomocí microSD karty. Tuhle masivní eleganci i pořádný TFT displej o 4 palcích si prostě zamilujete.



Samsung GALAXY Xcover 2

Operační systém: Android
Vnitřní paměť*: až 4 GB
Fotoaparát: 5 Mpix



Multimediální přeborník

Kdyby nebyl HTC One tak nabušený, dalo by se o něm říct, že to je vlastně úžasný foťák, se kterým si navíc zavoláte. Třeba vychytávka HTC Zoe vám umožní pořídit sérii fotek a jedno třísekundové video. Z nich snadno vytvoříte galerii živých obrazů, kterou rovnou můžete sdílet třeba na Facebook. Díky funkci Zajímavosti Zoe zase sestříháte z fotek a videí krátký film, ze kterého každý nejlépe vycítí atmosféru daného okamžiku. Jednoduše můžete měnit i hudbu na pozadí, což je cool. **HTC One** má navíc jeden z nejemnějších displejů současnosti 468 PPI. Takže si všechny ty báječné obrázky a filmy skvěle užijete. Ale nezůstávejme jen u foťáku. HTC vám bude streamovat veškerý váš oblíbený obsah přímo na obrazovku, takže budete vždycky v obraze. A jestli jste hudební fajnšmekři, tak tu pro vás máme duální přední stereo reproduktory, které jsou sladěné s výkonnými zesilovači. Prostě špičkový multimediální mobil, který oceníte každý den, každou chvíli.

HTC One

Operační systém: Android
Vnitřní paměť*: až 32 GB
Fotoaparát: Ultrapixel technologie

CENTRUM CHYTRÝCH TELEFONŮ:

Nejširší nabídka smartphonů ze všech!

Vodafone se stává centrem chytrých telefonů a představuje nabídku těch nejzávažnějších a nejnadanějších smartphonů, které jsou u nás k mání. Koupit se dají v těchto vybraných prodejnách:

- Praha, Letňany
- Praha, Centrum Černý Most
- Praha, Jugoslávská
- Praha, Nový Smíchov
- Brno, OC Olympia
- Brno, Vaňkova
- Plzeň, nám. Republiky
- Olomouc, Ostružnická
- Ostrava, Nová Karolina
- Ostrava, Avion
- Ústí nad Labem, Mírové náměstí
- Pardubice, nám. Republiky

Tyhle vlnkové lodě mezi vodafonními obchody nabízejí na prostou špičku mobilů dneška. A k ní samozřejmě taky příslušenství, které jinde nenajdete, třeba speciální handsfree, kryty na smartphony, fólie atd. Všechny tyhle vychytávky a telefony si samozřejmě můžete objednat i ve zvláštní sekci na eshop.vodafone.cz.



**Vodafone
Smart mini****Vodafone
Smart II****Vodafone
Smart III****Samsung
GALAXY
mini 2****Sony
Xperia E****Huawei
Ascend G300**

Zvýhodněné ceny platí při daném minimálním měsíčním plnění (MMP)

Standardní cena	1977 Kč	1977 Kč	3177 Kč	3177 Kč	3277 Kč	3477 Kč
MMP od 249Kč	477 Kč	477 Kč	1477 Kč	1677 Kč	1777 Kč	1977 Kč
MMP od 490 Kč	77 Kč	77 Kč	1 Kč	1 Kč	577 Kč	577 Kč
MMP od 790 Kč	77 Kč	77 Kč	1 Kč	1 Kč	377 Kč	377 Kč
MMP od 990 Kč	77 Kč	77 Kč	1 Kč	1 Kč	77 Kč	77 Kč
MMP od 1290 Kč	77 Kč	77 Kč	1 Kč	1 Kč	77 Kč	77 Kč

Poznámka

Novinka

Tři barevné kryty v balení

Poslední šance

Technická specifikace						
Operační systém	Android	Android	Android	Android	Android	Android
Displej v cm /"	8.89 cm/3.5"	8.1 cm/3.2"	10.16 cm/4"	8.31 cm/3.27"	8.89 cm/3.5"	10.2 cm/4"
Rozlišení displeje	320x480	320x480	480x800	320x480	320x480	480x800
Uživatelská paměť / Paměťová karta v balení	až 2,4GB/-	až 150MB/2GB	až 2,3GB/-	až 4GB/-	až 2,75GB/-	až 2GB/-
Procesor	1 GHz	832 MHz	1 GHz	800 MHz	1 GHz	1 GHz
Internet / Podpora HSPA+	•/-	•/-	•/-	•/-	•/-	•/-
Fotoaparát	2Mpix	3Mpix	5Mpix	3Mpix	3Mpix	5Mpix
Blesk /Autofocus	ano/ano	•/•	•/•	-/-	-/•	•/•
Kapacita baterie (mAh)	1400	1200	1500	1300	1500	1500
Délka hovoru (minut)	až 780	až 360	až 810	až 480	až 375	až 400
Pohotovostní doba (hodiny)	až 500	až 400	až 410	až 300	až 530	až 420
Wi-Fi/GPS	•/•	•/•	•/•	•/•	•/•	•/•
Bluetooth	•/4.0	•	•/4.0	•/3.0	•/2.1	•/2.1
FM rádio /MP3 přehrávač	•/•	•/•	•/•	-/•	•/•	•/•
Frekvence (MHz)	850/900 /1800/1900/2100	850/900 /1800/1900/2100	850/900 /1800/1900/2100	850/900 /1800/1900/2100	850/900 /1800/1900/2100	850/900 /1800/1900/2100
Rozměry (mm)	115x62,3x12,2	109x58x12,35	123,2x64,4x11,3	109,4x58,6x11,81	113,5x61,8x11	122,5x63x10,5
Hmotnost (g)	118	120	137	106	115,7	140
Barevné provedení	černá	černá + modrá, růžová, citronová	černá	černá	černá	šedá
Eko-trída www.vodafone.cz/eko-trida						

Podmínkou zvýhodněné ceny telefonu je dodržení stanoveného minimálního měsíčního plnění po dobu nejméně 24 měsíců od koupě telefonu. Jakékoliv další informace o cenách a tarifech vám rádi zodpoví naši prodejci.

☑ Všechny ceny uvádíme i s 21% DPH



**Sony
Xperia miro**

**Samsung
GALAXY Fame**

**Nokia
Lumia 520**

**LG
Optimus L5 II**

**Samsung
GALAXY Trend**

**Huawei
Ascend G510**

Zvýhodněné ceny platí při daném minimálním měsíčním plnění (MMP)

Standardní cena	3977 Kč	4377 Kč	4377 Kč	4577 Kč	4777 Kč	5177 Kč
MMP od 249Kč	2477 Kč	2877 Kč	2877 Kč	3077 Kč	3277 Kč	3677 Kč
MMP od 490 Kč	977 Kč	1377 Kč	1377 Kč	1577 Kč	1777 Kč	2177 Kč
MMP od 790 Kč	377 Kč	1 Kč	577 Kč	377 Kč	577 Kč	1 Kč
MMP od 990 Kč	77 Kč	1 Kč	177 Kč	377 Kč	577 Kč	1 Kč
MMP od 1290 Kč	77 Kč	1 Kč	177 Kč	377 Kč	577 Kč	1 Kč

Poznámka

Poslední šance

Novinka. Funguje
pouze na MicroSIM

Novinka k dostání
v průběhu měsíce

Technická specifikace						
Operační systém	Android	Android	Windows Phone 8	Android	Android	Android
Displej v cm /"	8,89 cm/3,5"	8,9 cm/3,5"	10,16 cm/4"	10,16 cm/4"	10,16 cm/4"	11,2 cm/4,5"
Rozlišení displeje	320x480	320x480	480x800	480x800	480x800	480x854
Uživatelská paměť/ Paměťová karta v balení	až 2,2GB/–	až 4GB/–	až 6,85GB/–	až 4GB/–	až 1,6GB/–	až 1GB/–
Procesor	800 MHz	1 GHz	2x1 GHz	1 GHz	1 GHz	2x1,2 GHz
Internet / Podpora HSPA+	•/–	•/–	•/–	•/–	•/–	•/–
Fotoaparát	5Mpix	5Mpix	5Mpix	5Mpix	5Mpix	5Mpix
Blesk/Autofocus	•/•	•/•	–/•	•/•	•/–	•/•
Kapacita baterie (mAh)	1460	1300	1430	1650	1500	1750
Délka hovoru (minut)	až 360	až 860	až 888	až 372	až 500	až 350
Pohotovostní doba (hodiny)	až 545	až 580	až 360	až 800	až 330	až 400
Wi-Fi/GPS	•/•	•/•	•/•	•/•	•/•	•/•
Bluetooth	•/2.1	•/4.0	•/3.0	•/3.0	•/3.0	•/2.1
FM rádio/MP3 přehrávač	•/•	•/•	•/•	•/•	•/•	•/•
Frekvence (MHz)	850/900 /1800/1900/2100	850/900 /1800/1900/2100	850/900 /1800/1900/2100	850/900 /1800/1900/2100	850/900 /1800/1900/2100	850/900 /1800/1900/2100
Rozměry (mm)	113x59,4x9,9	113,2x61,6x11,5	119,9x64x9,9	117,5x62,2x9,2	121,5x63,1x10,57	134x67x9,9
Hmotnost (g)	110	121	124	103,3	118	150
Barevné provedení	černá	modrá	červená	šedá	bílá	černá

Eko-třída
www.vodafone.cz/eko-trida



Podmínkou zvýhodněné ceny telefonu je dodržení stanoveného minimálního měsíčního plnění po dobu nejméně 24 měsíců od koupě telefonu.
Jakékoliv další informace o cenách a tarifech vám rádi zodpoví naši prodejci.

❑ Všechny ceny uvádíme i s 21% DPH


**Windows
Phone 8S
by HTC**

**HTC
Desire X**

**Samsung
GALAXY
Xcover 2**

**Sony
Xperia L**

**LG
Optimus L9**

**Samsung
GALAXY S III
mini**
Zvýhodněné ceny platí při daném minimálním měsíčním plnění (MMP)

Standardní cena	5377 Kč	5777 Kč	6377 Kč	6377 Kč	6577 Kč	6777 Kč
MMP od 249 Kč	3877 Kč	4277 Kč	4877 Kč	4877 Kč	5077 Kč	5277 Kč
MMP od 490 Kč	2377 Kč	2777 Kč	3377 Kč	3377 Kč	3577 Kč	3777 Kč
MMP od 790 Kč	1177 Kč	1577 Kč	2177 Kč	2177 Kč	2377 Kč	2577 Kč
MMP od 990 Kč	1 Kč	1 Kč	2177 Kč	2177 Kč	2377 Kč	2577 Kč
MMP od 1290 Kč	1 Kč	1 Kč	2177 Kč	2177 Kč	2377 Kč	1 Kč

Poznámka

 Funguje pouze na
MicroSIM

 Poslední šance
u bílé barvy

Novinka

Technická specifikace						
Operační systém	Windows Phone 8	Android	Android	Android	Android	Android
Displej v cm /"	10.16 cm / 4"	10.16 cm / 4"	10.16 cm / 4"	10.9 cm / 4.3"	11.9 cm / 4.7"	10.16 cm / 4"
Rozlišení displeje	480x800	480x800	480x800	480x854	540x960	480x800
Uživatelská paměť / Paměťová karta v balení	až 350MB / –	až 4GB / –	až 1,08GB / –	až 5,6GB / –	až 2,33GB / –	až 8GB / –
Procesor	2x1 GHz	2x1 GHz	2x1 GHz	2x1 GHz	2x1 GHz	2x1 GHz
Internet / Podpora HSPA+	• / –	• / –	• / –	• / •	• / •	• / –
Fotoaparát	5Mpix	5Mpix	5Mpix	8Mpix	5Mpix	5Mpix
Blesk / Autofocus	• / •	• / •	• / •	• / •	• / •	• / •
Kapacita baterie (mAh)	1700	1650	1700	1700	2150	1500
Délka hovoru (minut)	až 1300	až 600	až 530	až 546	až 450	až 800
Pohotovostní doba (hodiny)	až 559	až 833	až 370	až 498	až 450	až 500
Wi-Fi / GPS	• / •	• / •	• / •	• / •	• / •	• / •
Bluetooth	• / 2.1	• / 4.0	• / 4.0	• / 4.0	• / 3.0	• / 2.1
FM rádio / MP3 přehrávač	– / •	• / •	• / •	• / •	• / •	• / •
Frekvence (MHz)	850/900 /1800/1900/2100	850/900 /1800/1900/2100	850/900 /1800/1900/2100	850/900 /1800/1900/2100	850/900 /1800/1900/2100	850/900 /1800/1900/2100
Rozměry (mm)	120x63x10	118,5x62,3x9,3	130,5x67,7x12,1	128,7x65x9,7	131,9x68,2x9,1	121,6x63x9,9
Hmotnost (g)	113	114	149	137	125	110
Barevné provedení	modrá	černá, bílá	šedá	černá	černá	modrá, bílá – La Fleur

 Eko-trída
www.vodafone.cz/eko-trida


Podmínkou zvýhodněné ceny telefonu je dodržení stanoveného minimálního měsíčního plnění po dobu nejméně 24 měsíců od koupě telefonu. Jakékoliv další informace o cenách a tarifech vám rádi zodpoví naši prodejci.

☑ Všechny ceny uvádíme i s 21% DPH



**Nokia
Lumia 720**



**Apple
iPhone 4 8GB**



**HTC
One**



**Samsung
GALAXY S4**



**Apple
iPhone 5 16GB**

Zvýhodněné ceny platí při daném minimálním měsíčním plnění (MMP)

Standardní cena	8777 Kč	9777 Kč	15 277 Kč	16 477 Kč	16 977 Kč
MMP od 249 Kč	7277 Kč	8277 Kč	13 777 Kč	14 977 Kč	15 477 Kč
MMP od 490 Kč	5777 Kč	6777 Kč	12 277 Kč	13 477 Kč	13 977 Kč
MMP od 790 Kč	4577 Kč	5577 Kč	11 077 Kč	12 277 Kč	12 777 Kč
MMP od 990 Kč	4577 Kč	5577 Kč	11 077 Kč	12 277 Kč	12 777 Kč
MMP od 1290 Kč	4577 Kč	5577 Kč	11 077 Kč	12 277 Kč	12 777 Kč

Poznámka

Funguje pouze
na MicroSIM

Poslední šance

Funguje pouze na nanoSIM

Technická specifikace					
Operační systém	Windows Phone 8	iOS	Android	Android	iOS
Displej v cm /"	10.9 cm / 4.3"	8.9 cm / 3.5"	11.94 cm / 4.7"	12.68 cm / 5"	10.16 cm / 4"
Rozlišení displeje	480x800	640x960	1080x1920	1080x1920	640x1136
Uživatelská paměť/ Paměťová karta v balení	až 6.85GB/-	až 8GB/-	až 25.29GB/-	až 16GB/-	až 16GB/-
Procesor	2x1GHz	1 GHz	4x1.7 GHz	4x1.9 GHz	2x1.02 GHz
Internet / Podpora HSPA+	•/-	•/-	•/•	•/•	•/•
Fotoaparát	6.7Mpix	5Mpix	Ultrapixel technologie	13Mpix	8Mpix
Blesk / Autofocus	•/•	•/•	•/•	•/•	•/•
Kapacita baterie (mAh)	2000	1420	2300	2600	N/A
Délka hovoru (minut)	až 1404	až 840	až 1572	až 1020	až 840
Pohotovostní doba (hodiny)	až 520	až 300	až 464	až 350	až 225
Wi-Fi / GPS	•/•	•/•	•/•	•/•	•/•
Bluetooth	•/2.1	•	•/4.0	•/4.0	•/4.0
FM rádio / MP3 přehrávač	•/•	-/•	•/•	•/•	-/•
Frekvence (MHz)	850/900 /1800/1900/2100	850/900 /1800/1900/2100	800/850/900/1800 /1900/2100/2600	850/900 /1800/1900/2100	850/900 /1800/1900/2100
Rozměry (mm)	127.9x67.5x6	115.2x58.6x9.3	137.4x68.2x9.3	136.6x69.8x7.9	123.8x58.6x7.6
Hmotnost (g)	128	137	143	130	112
Barevné provedení	bílá	černá	stříbrná	černá, bílá	černá, bílá

Eko-třída
www.vodafone.cz/eko-trida



Podmínkou zvýhodněné ceny telefonu je dodržení stanoveného minimálního měsíčního plnění po dobu nejméně 24 měsíců od koupě telefonu.
Jakékoliv další informace o cenách a tarifech vám rádi zodpoví naši prodejci.

❑ Všechny ceny uvádíme i s 21% DPH

Rozšířená nabídka mobilů a tabletů, které si můžete koupit ve vybraných datových prodejnách a v e-shopu Vodafone



Nexus 7

Samsung
GALAXY Tab 2 10.1Samsung
GALAXY Note 10.1Sony
Xperia Tablet Z

Zvýhodněné ceny platí při daném minimálním měsíčním plnění (MMP)				
Standardní cena	6977 Kč	10 577 Kč	13 777 Kč	15 977 Kč
MMP od 249 Kč	5477 Kč	9077 Kč	12 277 Kč	14 477 Kč
MMP od 490 Kč	3977 Kč	7577 Kč	10 777 Kč	12 977 Kč
MMP od 790 Kč	2777 Kč	6377 Kč	9577 Kč	11 777 Kč
MMP od 990 Kč	2777 Kč	6377 Kč	9577 Kč	11 777 Kč
MMP od 1290 Kč	2777 Kč	6377 Kč	9577 Kč	11 777 Kč

Poznámka

Funguje pouze na MicroSIM

Funguje pouze na MicroSIM

Technická specifikace				
Operační systém	Android	Android	Android	Android
Displej v cm /"	17,7 cm / 7"	25,7 cm / 10,1"	25,7 cm / 10,1"	25,65 cm / 10,1"
Rozlišení displeje	800x1280	1280x800	1280x800	1920x1200
Uživatelská paměť / Paměťová karta v balení	až 27GB / –	až 16GB / –	až 16GB / –	až 11,6GB / –
Procesor	4x1,3 GHz	2x1 GHz	4x1,4 GHz	4x1,5 GHz
Internet / Podpora HSPA+	• / •	• / –	• / •	• / •
Fotoaparát	12Mpix	3Mpix	5Mpix	8Mpix
Blesk / Autofocus	– / –	– / –	• / •	– / •
Kapacita baterie (mAh)	4325	7000	7000	6000
Délka hovoru (minut)	–	–	–	–
Pohotovostní doba (hodiny)	až 200	až 2000	až 2230	až 1270
Wi-Fi / GPS	• / •	• / •	• / •	• / •
Bluetooth	• / 3.0	• / 3.0	• / 4.0	• / 4.0
FM rádio / MP3 přehrávač	• / •	• / •	• / •	• / •
Frekvence (MHz)	850/900/1800/1900/2100	850/900/1800/1900/2100	850/900/1800/1900/2100	850/900/1800/1900/2100
Rozměry (mm)	198,5x120x10,65	175,3x256,6x9,7	180x262x8,9	172x266x6,9
Hmotnost (g)	350	587	600	495
Barevné provedení	tmavě hnědá	stříbrná	šedá	černá

Eko-trída
www.vodafone.cz/eko-trida

Podmínkou zvýhodněné ceny telefonu je dodržení stanoveného minimálního měsíčního plnění po dobu nejméně 24 měsíců od koupě telefonu.
Jakékoliv další informace o cenách a tarifech vám rádi zodpoví naši prodejci.

☑ Všechny ceny uvádíme i s 21% DPH

Rozšířená nabídka mobilů a tabletů, které si můžete koupit ve vybraných datových prodejnách a v e-shopu Vodafone



**BlackBerry
Curve 9320**

**HTC
One SV**

**Nokia
Lumia 820**

**Windows Phone
8X by HTC**

BlackBerry Z10

Zvýhodněné ceny platí při daném minimálním měsíčním plnění (MMP)					
Standardní cena	3777 Kč	8577 Kč	10 977 Kč	11 777 Kč	12 177 Kč
MMP od 249 Kč	2277 Kč	7077 Kč	9477 Kč	10 277 Kč	10 677 Kč
MMP od 490 Kč	777 Kč	5577 Kč	7977 Kč	8777 Kč	9177 Kč
MMP od 790 Kč	277 Kč	4377 Kč	6777 Kč	7577 Kč	7977 Kč
MMP od 990 Kč	77 Kč	4377 Kč	6777 Kč	7577 Kč	7977 Kč
MMP od 1290 Kč	77 Kč	1 Kč	6777 Kč	7577 Kč	7977 Kč

Poznámka

Poslední šance

Poslední šance

Poslední šance.
Funguje pouze na MicroSIM

Technická specifikace					
Operační systém	BlackBerry	Android	Windows Phone 8	Windows Phone 8	BlackBerry
Displej v cm /"	6,2 cm / 2,44"	10,92 cm / 4,3"	10,9 cm / 4,3"	10,9 cm / 4,3"	10,7 cm / 4,2"
Rozlišení displeje	320x240	480x800	480x800	720x1280	768x1280
Uživatelská paměť / Paměťová karta v balení	až 512MB / 2GB	až 8GB / –	až 8GB / –	až 11,5GB / –	až 16 GB / –
Procesor	806 MHz	2x1,2 GHz	2x1,5 GHz	2x1,5 GHz	2x1,5 GHz
Internet / Podpora HSPA+	• / –	• / •	• / •	• / –	• / •
Fotoaparát	3Mpix	5Mpix	8Mpix	8Mpix	8Mpix
Blesk / Autofocus	• / –	• / •	• / •	• / •	• / •
Kapacita baterie (mAh)	1450	1800	1650	1800	1800
Délka hovoru (minut)	až 420	až 1574	až 840	až 710	až 600
Pohotovostní doba (hodiny)	až 432	až 377	až 360	až 360	až 312
Wi-Fi / GPS	• / •	• / •	• / •	• / •	• / •
Bluetooth	• / 2.1	• / 4.0	• / 3.0	• / 3.0	• / 4.0
FM rádio / MP3 přehrávač	• / •	– / •	• / •	– / •	– / •
Frekvence (MHz)	850/900/1800/1900/2100	850/900/1800 /1900/2100/2600	850/900 /1800/1900/2100	850/900 /1800/1900/2100	850/900 /1800/1900/2100
Rozměry (mm)	109x60x12,7	128x66,9x9,2	123,8x68,5x9,9	132x66x10	130x65,6x9
Hmotnost (g)	103	122	160	130	167
Barevné provedení	černá	modrá	černá	černá	černá
Eko-třída www.vodafone.cz/eko-trida					

Podmínkou zvýhodněné ceny telefonu je dodržení stanoveného minimálního měsíčního plnění po dobu nejméně 24 měsíců od koupě telefonu. Jakékoliv další informace o cenách a tarifech vám rádi zodpoví naši prodejci.

❑ Všechny ceny uvádíme i s 21% DPH

Rozšířená nabídka mobilů a tabletů, které si můžete koupit ve vybraných datových prodejnách a v e-shopu Vodafone


**Samsung
GALAXY
Note II**

**Sony
Xperia Z**

**Apple
iPhone 5
64GB**

**Vodafone
353**

**Nokia
100**

Zvýhodněné ceny platí při daném minimálním měsíčním plnění (MMP)

Standardní cena	13 777 Kč	15 277 Kč	21 977 Kč	677 Kč	677 Kč
MMP od 249Kč	12 277 Kč	13 777 Kč	20 477 Kč	77 Kč	77 Kč
MMP od 490 Kč	10 777 Kč	12 277 Kč	18 977 Kč	77 Kč	77 Kč
MMP od 790 Kč	9577 Kč	11 077 Kč	17 777 Kč	77 Kč	77 Kč
MMP od 990 Kč	9577 Kč	11 077 Kč	17 777 Kč	77 Kč	77 Kč
MMP od 1290 Kč	9577 Kč	11 077 Kč	17 777 Kč	77 Kč	77 Kč

Poznámka

Funguje pouze na MicroSIM

Poslední šance.
Funguje pouze na nanoSIM

Technická specifikace					
Operační systém	Android	Android	iOS	Vodafone	Nokia S30
Displej v cm / "	14 cm / 5,5"	12,7 cm / 5"	10,16cm / 4"	4,57 cm / 1,8"	4,57 cm / 1,8"
Rozlišení displeje	720x1280	1080x1920	640x1136	128x160	128x160
Uživatelská paměť / Paměťová karta v balení	až 16GB / –	až 11GB / –	až 64GB / –	až 2,8MB / –	– / –
Procesor	4x1,6 GHz	4x1,5 GHz	2x1,02 GHz	N/A	N/A
Internet / Podpora HSPA+	• / •	• / •	• / •	• / –	– / –
Fotoaparát	8Mpix	13Mpix	8Mpix	VGA	–
Blesk / Autofocus	• / •	• / •	• / •	– / –	– / –
Kapacita baterie (mAh)	3100	2330	N/A	770	800
Délka hovoru (minut)	až 1140	až 840	až 840	až 360	až 432
Pohotovostní doba (hodiny)	až 600	až 550	až 225	až 300	až 35 dní
Wi-Fi / GPS	• / •	• / •	• / •	– / –	– / –
Bluetooth	• / 4,0	• / 4,0	• / 4,0	• / 2,1	–
FM rádio / MP3 přehrávač	• / •	• / •	– / •	• / •	• / •
Frekvence (MHz)	850/900 /1800/1900/2100	850/900 /1800/1900/2100	850/900 /1800/1900/2100	900/1800	900/1800
Rozměry (mm)	151x81x9,4	139x71x7,9	123,8x58,6x7,6	109,2x46x12,2	110x45,5x14,9
Hmotnost (g)	180	146	112	68	70
Barevné provedení	šedá	černá	černá, bílá	stříbrno-černá	černá

Eko-trída
www.vodafone.cz/eko-trida


Podmínkou zvýhodněné ceny telefonu je dodržení stanoveného minimálního měsíčního plnění po dobu nejméně 24 měsíců od koupě telefonu. Jakékoliv další informace o cenách a tarifech vám rádi zodpoví naši prodejci.

Všechny ceny uvádíme i s 21% DPH


**Vodafone
155**
**Nokia
113**
**Alcatel
One Touch
2010G**
**Nokia
C2-01**
**Samsung
Xcover 2**

Zvýhodněné ceny platí při daném minimálním měsíčním plnění (MMP)

Standardní cena	877 Kč	1177 Kč	1377 Kč	1777 Kč	1977 Kč
MMP od 249Kč	77 Kč	77 Kč	77 Kč	1 Kč	1 Kč
MMP od 490 Kč	77 Kč	77 Kč	77 Kč	1 Kč	1 Kč
MMP od 790 Kč	77 Kč	77 Kč	77 Kč	1 Kč	1 Kč
MMP od 990 Kč	77 Kč	77 Kč	77 Kč	1 Kč	1 Kč
MMP od 1290 Kč	77 Kč	77 Kč	77 Kč	1 Kč	1 Kč

Poznámka

Technická specifikace					
Operační systém	Vodafone	Nokia S40	-	Nokia S40	Samsung
Displej v cm /"	4,57 cm / 1,8"	4,57 cm / 1,8"	6,1 cm / 2,4"	5,1 cm / 2"	5,6 cm / 2,2"
Rozlišení displeje	128x160	128x160	240x320	240x320	240x320
Uživatelská paměť / Paměťová karta v balení	-/-	až 16MB/-	až 1,2MB/-	až 43MB/-	až 40MB/-
Procesor	52 MHz	N/A	260 MHz	N/A	N/A
Internet / Podpora HSPA+	-/-	•/-	•/-	•/-	•/-
Fotoaparát	-	VGA	2Mpix	3Mpix	2Mpix
Blesk / Autofocus	-/-	-/-	-/-	-/-	-/-
Kapacita baterie (mAh)	1000	800	750	1020	1300
Délka hovoru (minut)	až 540	až 468	až 360	až 525	až 1140
Pohotovostní doba (hodiny)	až 700	až 790	až 450	až 430	až 1000
Wi-Fi / GPS	-/-	-/-	-/-	-/-	-/-
Bluetooth	-	•/2.1	•/3.0	•/2.1	•/3.0
FM rádio / MP3 přehrávač	•/-	•/•	•/•	•/•	•/•
Frekvence (MHz)	900/1800	850/900 /1800/1900	850/900 /1800/1900	900/1800 /1900/2100	850/900 /1800/1900
Rozměry (mm)	110x56,5x13,5	110x46x14,8	106x52,5x13,55	109,8x46,9x15,3	122,5x52,9x17,9
Hmotnost (g)	88	77	102	89	110
Barevné provedení	šedá	černá	černá	stříbrná	šedá

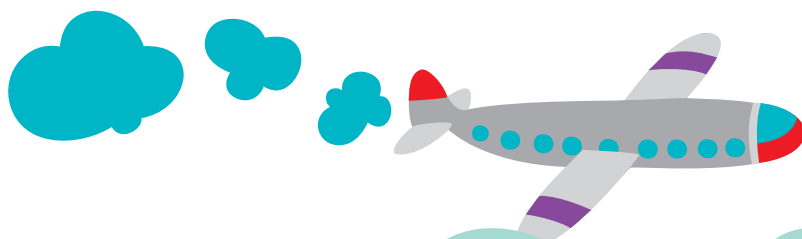
Eko-třída
www.vodafone.cz/eko-trida

Podmínkou zvýhodněné ceny telefonu je dodržení stanoveného minimálního měsíčního plnění po dobu nejméně 24 měsíců od koupě telefonu.
Jakékoliv další informace o cenách a tarifech vám rádi zodpoví naši prodejci.

Všechny ceny uvádíme i s 21% DPH

V cizině se neomezujte

Za hranicemi s námi můžete volat, SMSkovat a také surfovat bez problémů. Zvolte si pro sebe tu nejvýhodnější možnost a dejte všem doma vědět, kde právě jste!



Vodafone Roaming na den

- ▶ Příchozí volání a SMS jsou zadarmo.
- ▶ Žádné další poplatky.
- ▶ Minuta hovoru po provolání volných minut vás bude stát 6,50 Kč.
- ▶ Cena SMSky po vyčerpání těch volných bude 1,50 Kč.

Vodafone
Roaming na den si
přidejte k některému
z Red tarifů

Služba	Cena	Co za to?
Vodafone Roaming na den	99 Kč/den	Volné minuty, data a SMS v 41 evropských zemích

Jak je to s poplatkem?

- ▶ Denní poplatek 99 Kč je účtován pouze v případě uskutečnění odchozí aktivity – volání, SMS, data – či příchozího hovoru.
- ▶ SMS, volání a data z vybraného tarifu si pak můžete užívat od okamžiku aktivace do půlnoci téhož dne.
- ▶ Objednání i zrušení Vodafone Roamingu na den je zdarma. Zvládnete to jednoduše přes Internetovou samoobsluhu nebo v našich prodejnách.

Volné minuty,
data a SMS v 41
evropských zemích
99 Kč/den



Vodafone World Roaming

- ▶ Vodafone World Roaming máte u nás nastavený automaticky, nemusíte si nic aktivovat.
- ▶ Platíte jen minutový poplatek podle toho, v jaké zemi právě jste.
- ▶ Je výhodnější, pokud chcete z ciziny volat spíš kratšímihovory.

Zóna	Odchozí hovor		Příchozí hovor		Odesílání SMS	Odesílání MMS
	Cena	Účtování	Cena	Účtování		
zóna 1	7,47 Kč	30 + 1	2,17 Kč	1 + 1	2,49 Kč	11,50 Kč
zóna 2	30,52 Kč	60 + 60	17,81 Kč	60 + 60	9,68 Kč	11,50 Kč
zóna 3	61,01 Kč	60 + 60	35,59 Kč	60 + 60	14,52 Kč	11,50 Kč

PŘEHLED ZÓN

- ▶ Kompletní přehled zemí najdete na www.vodafone.cz/roaming



Vodafone Passport

- ▶ S touthle službou budete mít volání ze zahraničí za stejnou cenu jako v České republice.
- ▶ Navíc zaplatíte jen spojovací poplatek podle místa, kde zrovna jste. Svět jsme rozdělili do tří přehledných zón, abyste měli jasno.
- ▶ Spojovací poplatek platíte vždy jednou za 20 minut volání.

Zóna	Spojovací poplatek	Cena za minutu
zóna 1	22 Kč	Stejná jako v ČR
zóna 2	50 Kč	Stejná jako v ČR
zóna 3	81 Kč	Stejná jako v ČR

Zařídte si ho hned teď

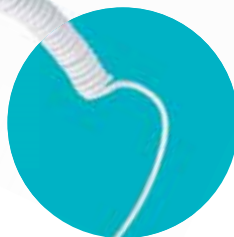
- ▶ Pošlete zdarma textovku ROAM PASS A 1234 na číslo 7700 (místo 1234 napište své osobní číselné heslo do naší Samoobsluhy).
- ▶ Jestli vás nebaví psát SMSky, mrkněte do naší Internetové, případně Mobilní samoobsluhy a tam si Vodafone Passport zaklikněte.
- ▶ Můžete taky zavolat do Hlasové samoobsluhy na *077 – zvolte si menu Mé služby > Aktivovat služby.

Příslušenství, co vás dostane

Váš elektronický miláček si zaslouží tu nejlepší péči. Dopřejte mu skvělou nabíječku, nová sluchátka a spoustu dalších užitečných vychytávek. Stačí zajít do některé z našich prodejen.

► Ve většině prodejen Vodafone seženete značkové příslušenství k mobilním telefonům, jako například:

- Nabíječky
- Baterie
- Bluetooth zařízení
- Datové kabely
- Držáky do auta
- Handsfree sady
- Flash disky
- To všechno ve velkém výběru a za moc hezké ceny.
- Tak se k nám přijďte mrknout.



Volací jistina

Volací jistinu si od vás vezmeme jako zálohu při pořizování tarifu nebo při přechodu z Vodafone karty na tarif. Ale nebojte, brzy vám ji vrátíme.

Když tři po sobě jdoucí Vyúčtování v pořádku uhradíte, automaticky vám ji vrátíme – snížíme vám o ni Vyúčtování. K Volací jistině, kterou nám složíte, Vodafone přidá virtuálně 3000 Kč. Součet obou částek tvoří váš Volací limit, což je hranice pro čerpání všech vašich služeb v daném účtovacím období.

Výše Volací jistiny

Minimální měsíční plnění	Minimální výše Volací jistiny bez zvýhodněného telefonu	Minimální výše Volací jistiny pro stávající zákazníky při pořízení další SIM
0–49,99 Kč	500 Kč	0 Kč
50–248,99 Kč	500 Kč	0 Kč
249–489,99 Kč	500 Kč	0 Kč
490–689,99 Kč	500 Kč	0 Kč
690–989,99 Kč	500 Kč	0 Kč
990–1289,99 Kč	500 Kč	0 Kč
1290 Kč a více	500 Kč	0 Kč

Aby bylo jasno

CO JE MINIMÁLNÍ MĚSÍČNÍ PLNĚNÍ?

- ▶ Peníze, které se zavázete měsíčně platit za naše služby pro pořízení zvýhodněného telefonu nebo zařízení. Do tohoto plnění se započítávají platby za pravidelný paušál i za služby využitě nad rámec tarifu.
- ▶ Možná to zní složité, ale v zásadě jde o to, dohodnout se na minimální částce, na kterou vám v následujícím období budou chodit faktury.

A JAK TO SOUVISÍ S DOTACÍ NA ZAŘÍZENÍ, TŘEBA NA TELEFON?

Ta závisí právě na tom, kolik vaše Minimální měsíční plnění dělá.

- ▶ Když si dotované zařízení pořídíte, zavazujete se tím, že budete 24 měsíců používat naše služby aspoň ve výši Minimálního měsíčního plnění. Když se třeba zavázete, že budete volat v rozmezí 249–489,99 Kč, musíte dva roky každý měsíc utratit aspoň 249 Kč, abyste si mohli telefon nechat za dotovanou cenu.
- ▶ Je jenom na vás, jak ze součtu plateb za VF služby (snížené o slevy a promoakce) dosáhnete té minimální spodní hranice. Jestli to prostě provoláte, nebo využijete víc SMS, MMS, datových služeb apod.
- ▶ Když porušíte dané pásmo směrem k nižšímu Minimálnímu měsíčnímu plnění do 24 měsíců od pořízení dotovaného zařízení, Vodafone vám doúčtuje rozdíl mezi útratou za VF služby a nastaveným Minimálním měsíčním plněním.



Výše Volací jistiny

Minimální měsíční plnění	Minimální výše Volací jistiny se zvýhodněným telefonem
0–49,99 Kč	Nenabízíme zvýhodněný telefon
50–248,99 Kč	Nenabízíme zvýhodněný telefon
249–489,99 Kč	500 Kč
490–789,99 Kč	1000 Kč
790–989,99 Kč	1500 Kč
990–1289,99 Kč	2000 Kč
1290 Kč a více	2500 Kč

Podnikáte? Dostanete od nás víc.

Jestli se nebojíte stát na vlastních nohou a podnikáte, můžete se těšit na pěknou porci výhod od Vodafone. Víme, co to je za práci být svým pánem, a tak jsme se rozhodli, že vám to trochu ulehčíme.



Vodafone mobilní
zabezpečení
zdarma

Business RED do sítě	Business RED	Business RED se vším všudy	Business RED Premium
Neomezené volání a neomezené SMS ve firmě	Neomezené volání a neomezené SMS ve firmě	Neomezené volání a neomezené SMS ve firmě	Neomezené volání a neomezené SMS ve firmě
Neomezené volání v síti Vodafone + 130 min. do ostatních sítí po vyčerpání 3,49 Kč/min.	Neomezené volání do všech sítí	Neomezené volání do všech sítí + 1000 min. do zahraničí	Neomezené volání do všech sítí + 1000 min. do zahraničí + 600 min. ze zahraničí
Neomezené SMS v mobilní síti Vodafone ostatní 1,51 Kč/SMS	Neomezené SMS do mobilních sítí	Neomezené SMS do mobilních sítí	Neomezené SMS do mobilních sítí
150 MB internet	1,5 GB internet	4 GB internet	10 GB internet + 300 MB ze zahraničí
499 Kč měsíčně	699 Kč měsíčně	999 Kč měsíčně	1499 Kč měsíčně
+ 125 Kč měsíčně	+ 175 Kč měsíčně	+ 111 Kč měsíčně	+ 167 Kč měsíčně





Mobilní zabezpečení

Chraňte soukromá i firemní data v chytrých telefonech nebo tabletech svých zaměstnanců.

- ▶ Lokalizace, zamknutí nebo vymazání dat kdykoli potřebujete.
- ▶ Správa až 50 zařízení z jednoho administrátorského účtu.
- ▶ Vzdálené nastavení e-mailů a Wi-Fi.
- ▶ Vynucení nastavení hesla na zařízení.
- ▶ Vhodné pro všechny operační systémy.
- ▶ Antivirová ochrana.
- ▶ Cena Vodafone Mobilního zabezpečení je jen 49 Kč měsíčně.
- ▶ Více informací najdete na: www.vodafone.cz/mobilnizabezpeceni



Pro Business Red tarify se vším všudy a pro Business Red Premium ho máte **zdarma**



Více informací ke všem nabídkám naleznete na www.vodafone.cz/firma

Máte firmu a potřebujete individuální nastavení pro každého zaměstnance? Volejte zdarma 800 777 700

Telefony pro firmy za lepší ceny

S Red tarify můžete mít super firemní telefony
za skvělé ceny. Vybraní fešáci už na vás čekají!

HTC One



Business
RED
Premium

**Neomezené volání
a neomezené SMS**
ve firmě

Neomezené volání
do všech sítí
+ 1000 min. do zahraničí
+ 600 min. ze zahraničí

Neomezené SMS
do mobilních sítí

10 GB
internet
+ 300 MB ze zahraničí

1499 Kč
měsíčně

+ 167 Kč
měsíčně

Výhody Business Red Premium

- ▶ **Neomezené volání a SMS.**
- ▶ **10 GB dat** pro surfování a práci na internetu.
- ▶ **Volání do a ze zahraničí** součástí tarifu spolu se slušnou porcí dat.
- ▶ K tomu aplikace Vodafone mobilní zabezpečení zdarma.



**Samsung
GALAXY S III mini****Business
RED**
se vším všudy**Neomezené volání
a neomezené SMS**
ve firmě**Neomezené volání**
do všech sítí
+ 1000 min. do zahraničí**Neomezené SMS**
do mobilních sítí**4 GB**
internet**999 Kč**
měsíčně**+ 111 Kč**
měsíčně**Konto vám nezhubne**

Máte v kapse jenom pár korun? I tak si od nás můžete odnést skvělý mobil! Vyberte si Business Red tarif s telefonem za hubičku a můžete rovnou začít volat. K tarifu si pak už přidáte jen pravidelný měsíční doplatek.

HTC Desire X**Business
RED****Neomezené volání
a neomezené SMS**
ve firmě**Neomezené volání**
do všech sítí**Neomezené SMS**
do mobilních sítí**1,5 GB**
internet**699 Kč**
měsíčně**+ 175 Kč**
měsíčně



Chytré telefony za pár korun

Tohle je silná sestava. Vodafone vám přináší fakt super mobily za skvělé ceny. Koukněte na naše fešáky za hubičku a vyberte si pro sebe ten nejlepší!



Samsung
GALAXY Fame



Huawei
Ascend G510



RED

Neomezené volání
do všech sítí

Neomezené SMS
do mobilních sítí

1,5 GB
internet

699 Kč
měsíčně

+ 175 Kč
měsíčně

RED do sítě

Neomezené volání

v síti Vodafone

+ 130 min. do ostatních sítí
po vyčerpání 3,49 Kč/min.

Neomezené SMS

v mobilní síti Vodafone
ostatní 1,51 Kč/SMS

150 MB

internet

499 Kč
měsíčně

+ 125 Kč
měsíčně

Vodafone
Smart III

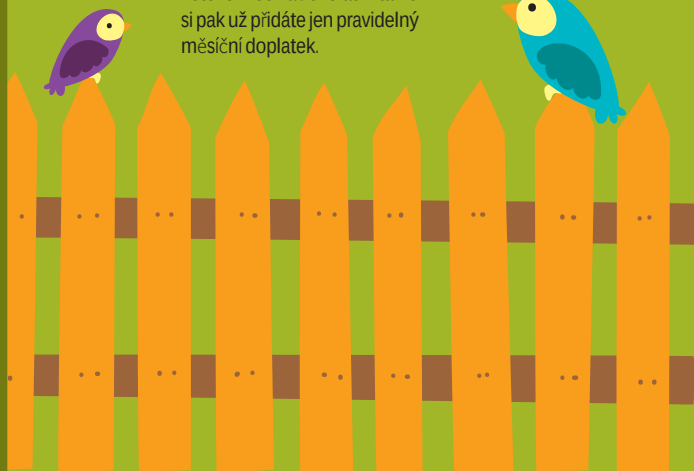


Samsung
GALAXY mini 2



Šrajtofle vám nezhubne

Máte v kapse jenom pár korun?
I tak si od nás můžete odnést
skvělý mobil! Vyberte si Red tarif
s telefonem za hubičku a mů-
žete rovnou začít volat. K tarifu
si pak už přidáte jen pravidelný
měsíční doplatek.



RED se vším všudy

Neomezené volání

do všech sítí

+ 1000 min. do zahraničí

Neomezené SMS

do mobilních sítí

4 GB

internet

999 Kč
měsíčně

+ 111 Kč
měsíčně

HTC
Desire X



Windows Phone
8S by HTC



RED Premium

Neomezené volání

do všech sítí

+ 1000 min. do zahraničí
+ 600 min. ze zahraničí

Neomezené SMS

do mobilních sítí

10 GB

internet

+ 300 MB ze zahraničí

1499 Kč
měsíčně

+ 167 Kč
měsíčně

Samsung
GALAXY SIII mini



HTC
One SV



Samsung GALAXY S4

Sound & Shot: Zvuk a foto



Každý snímek, který pomocí nového Samsung Galaxy S4 pořídíte, může mít svůj zvuk. Dejte svým fotografiím atmosféru, a zbytečné vysvětlování co kdo zpíval, či co zrovna hrál hodíte za hlavu.

Samsung GALAXY S4 | Společník pro život

www.samsung.cz

SAMSUNG